

## ■資料 1 健康とようら 21 計画（第二次）平成 27 年度～令和 6 年度）評価指標一覧

- ・健康とようら 21 計画第二次(平成 26 年度～令和 6 年度で設定した「生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底」「栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒、歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善」の 2 つの基本的な方向に沿った 32 項目の対策について、令和 2 年度に実施した「健康とようら 21 計画アンケート調査」のデータを基に、計画策定時などの値と比較し、評価した。
- ・評価は「改善傾向」「変化なし」「悪化傾向」「評価困難」の4分類で整理した。
- ※「目標値に達した」という評価項目は最終評価時に使用する。
- ・評価は、計画の策定時と現状値を比較することにより、指標の達成状況の評価をした。
- ・色付け箇所は、策定時から指標や目標値を変えた項目。中間評価時と最終評価時で比較できるように記載。

### 1. 全体評価

策定時の値と現状値を比較	再掲項目除く指標数	割合 (%)
改善傾向	10	31.3%
変化なし	14	43.8%
悪化傾向	4	12.5%
評価困難	4	12.5%
計	32	100%

### 2. 領域別評価

#### (1) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

領域	指標 No.	指標名	計画策定時		現状値		評価	目標値		目標設定の考え方	出典
			時点	数値等	時点	数値等		時点	数値等		
① 生活習慣病	1	がん死亡者数の割合	H24	-	H29	21.0%	評価困難	R2	現状値より減少	現状値以下を目指し設定	北海道統計年報
	2	心疾患死亡者数の割合	H24	-	H29	18.5%	評価困難	R2	現状値より減少	現状値以下を目指し設定	北海道統計年報
	3	がん検診の受診率(40歳以上)胃がん検診	H24	8.4%	H30	10.2%	改善傾向	R4	40%以上	国と同様の値を設定	北海道HPがんに関する統計・調査市町村別がん検診受診率
	4	肺がん検診		25.8%		19.3%	悪化傾向		40%以上		
	5	大腸がん検診		10.3%		10.0%	変化なし		40%以上		
	6	子宮頸がん検診(20歳以上)		13.1%		14.6%	改善傾向		50%以上		
	7	乳がん検診		17.5%		21.1%	改善傾向		50%以上		
	8	特定健康診査の実施率	H25	34.5%	H31	41.7%	改善傾向	R6	60%以上	第2期豊浦町特定健康診査等実施計画と調和を図り設定	特定健診・特定保健指導実施結果報告
	9	特定保健指導の実施率		28.6%		7.7%	悪化傾向		60%以上		
	10	内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の該当者の減少		該当者 25.2% 予備群 13.2%		該当者 24.5% 予備群 13.2%	変化なし		該当者 15.5% 予備群 10.4%		
	11	高血圧症有病者の減少(1度高血圧以上)	H29	29.3%	H29	27%	改善傾向	R6	現状値より減少	現状値以下を目指し設定	保健福祉係更生医療給付対象者一覧
	12	脂質異常症の減少(LDLコレステロール160mg/dl以上)		11.5%		11.0%	変化なし		現状値より減少	現状値以下を目指し設定	
	13	糖尿病有病者の増加の抑制(HbA1c6.5%以上)		8.8%		11.7%	悪化傾向		現状維持または減少	現状維持または現状値以下を目指し設定	
	14	人工透析新規導入者の減少		7人		1人	変化なし		0人	現状値以下を目指し設定	
	15	要介護認定率の抑制第1号被保険者	H23	20.7%	H31	20.1%	変化なし	R6	現状値より減少	第6期介護保険事業計画と調和を図り設定	高齢者保健福祉計画第5期介護保険事業計画
	16	第2号被保険者		0.7%		0.4%	変化なし				

- ・指標 No1は「がん死亡者数の減少」、指標 No2は「心疾患死亡者の減少」から指標を変更。数の比較では、年度によりばらつきがあることが考えられるため割合に変更した。
- ・指標 No14については、人工透析者がいることが課題なので、目標値を「現状値より減少」から「0人」と変更した。



(2) 栄養・食生活、身体活動・運動、休養・心の健康づくり、禁煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善

領域	指標 No.	指標名	計画策定時		現状値			目標値		目標設定の考え方	出典
			時点	数値等	時点	数値等	評価	時点	数値等		
② 栄養・食生活	17	朝食を毎日食べるものの増加	H25	全年代 79.7% 20歳代 52.9%	R2	全年代 80.6% 20歳代 60%	変化なし	R6	全年代 80%以上 20歳代 60%以上	これまでの計画の目標値を踏襲し設定	健康とようら21 計画アンケート
	18	肥満者(BMI25以上)の減少		男性 38.3% 女性 24.9%		男性 40.1% 女性 24.0%	変化なし		男性 25%以下 女性 20%以下	これまでの計画の目標値を踏襲し設定	
	19	塩分の強い食品を控えるものの増加		男性 55.6% 女性 71.1%		男性 61.8% 女性 72.4%	変化なし		男性 65%以上 女性 80%以上	これまでの計画の目標値を踏襲し設定	
	20	野菜を毎日食べるものの増加		64.5%		75.3%	改善傾向		75%以上	現状値から10.0ポイントの増加を目指し設定	
	21	腹八分目を心掛けて食べている者の増加		63.2%		63.4%	変化なし		75%以上	これまでの計画の目標値を踏襲し設定	
③ 身体活動・運動	22	運動習慣者(意識して運動しているもの)の増加	H25	男性 31.5% 女性 31.7%	R2	男性 36.9% 女性 37.5%	変化なし	R6	男性 42%以上 女性 42%以上	国と同様の増加率(10.0ポイントの増加)を用い設定	健康とようら21 計画アンケート
	23	よく歩く日が週に3日以上ある者の増加		55.3%		43.3%	評価困難		60%以上	これまでの計画の目標値を踏襲し設定	
④ 休養・心の健康づくり	24	よく眠れている者の増加	H25	87.3%	R2	87.5%	変化なし	R6	90%以上	現状値以上を目指し設定	
	25	疲れを翌日まで持ち越すものの減少		85.1%		82.2%	変化なし		70%以下	これまでの計画の目標値を踏襲し設定	
	26	自殺者数の減少	1人	H28	1人	変化なし	R2	0人	現状値以下を目指し設定		
⑤ 喫煙	27	成人の喫煙率	H25	男性 42.7% 女性 20.1%	R2	男性 30.7% 女性 12.0%	改善傾向	R6	男性 32%以下 女性 10%以下	現状値から10.0ポイントの減少を目指し設定	健康とようら21 計画アンケート
⑥ 飲酒	28	生活習慣病のリスクを高める量(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g、女性20g以上)を飲酒しているものの割合	H25	男性 34.6% 女性 9.3%		男性 11.5% 女性 3.0%	改善傾向	R6	男性 25%以下 女性 9%以下	男性は現状値から10.0ポイントの減少を目指し設定、女性は現状値以下を目指し設定	
⑦ 歯・口腔の健康	29	60歳(55~64歳)で24本以上の歯を有する者の増加	H25	19.6%		29.8%	変化なし	R6	30%以上	現状値から10.0ポイントの増加を目指し設定	
	30	過去1年間に歯科検診を受診したものの増加		19.5%	27.4%	評価困難	30%以上		道と同様の値を設定		

・指標 23、30 については、アンケートで選択する項目の表現を変更。そのため、策定時に聞き取った情報と正確に比較することが困難になったため、評価困難となっている。

(3) 健康寿命の延伸

領域	指標 No.	指標名	計画策定時		現状値			目標値		目標設定の考え方	出典
			時点	数値等	時点	数値等	評価	時点	数値等		
健康格差の延伸・縮小	31	健康寿命の延伸 (日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	H22	男性 76.37年 女性 83.66年	H28	男性 73.65年 女性 82.75年	悪化傾向	R4	現状値より増加	現状値の増加を目指し設定	すこやか北海道21
	32	平均寿命と健康寿命との差の縮小	H22	男性 1.33年 女性 2.57年	H28	男性 0.82年 女性 2.32年	改善傾向	R4	現状値より減少	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加により差の縮小を目指し設定	すこやか北海道21

