

いただきます

豊浦町学校給食センター
給食だより 2021年1月

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん

1月24日～1月30日は、全国学校給食週間です☆

がっこうきゅうしょく ただ ちしき のぞ しょくしゅうかん み
学校給食は、正しい知識や望ましい食習慣を身につけることができ
い きょうざい ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
る生きた教材です。1月24日から30日は全国学校給食週間です。
きかい がっこうきゅうしょく たいせつ やくわり かんが
この機会に、学校給食の大切さや役割について考えてみましょう。また、
きゅうしょく た かんしゃ
給食を食べられることに感謝して、いただきますやごちそうさまのあい
さつをしましょう。



ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん

全国学校給食週間とは…

にほん がっこうきゅうしょく めいじじだい やまがたけんつるおかし ちゅうしょく じさん こ
日本の学校給食は、明治時代に山形県鶴岡市で昼食を持参できない子
どもたちのために、おにぎりとかな 物のようい はじ
の後、徐々に全国に広まった給食も、第二次世界大戦で中断されました。
こ じょしょ ぜんこく ひろ きゅうしょく だいにしせきたいせん ちゅうだん
戦後、海外からの救済物資で再開された学校給食は、栄養が不足しがち
せんご かいがい きゅうえんぶつし さいかい がっこうきゅうしょく えいよう ぶそく
だった多くの子どもたちを救いました。今は豊かになった日本ですが、当時
おお こ すく いま ゆた にほん とうじ
の気持ちを忘れないために設けられたのが「全国学校給食週間」です。
きもち わす ちゆう ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん

明治22年(1889年)

昭和22年(1947年)



1月27日(水)の献立

にほん がっこうきゅうしょく やまがたけん きょうどりょうり しょくざい
日本の学校給食のはじまりとされている山形県の郷土料理や食
つか こんだて とうじょう
材を使った献立が登場します。

• ごはん • 牛乳

いもに
• 芋煮

ざといも しゆやく にく い
里芋を主役にこんにゃく、ねぎ、きのこ、肉などを入れた
なべりょうり やまがたけん きょうどりょうり
鍋料理で山形県の郷土料理です。

• きゅうりのツナ和え

あ
やまがたけんさん

• 山形県産ラフランスゼリー

やまがたけん せいさん
山形県は、ラフランスの生産がさかんです。



バランスのよい献立を考えよう☆

しよく かん じゆぎょう なか きゅうしょく こんだて かんが
大岸小学校5年生の食に関する授業の中で給食の献立を考えてもら
いまして。実際の献立に登場します。
じっさい こんだて とうじょう

1月15日(金)
• みそラーメン • 牛乳
• 春巻 • ヨーグルト

こんだて
○献立のポイント

カルシウムがたくさん入っている
ヨーグルトを入れてみました。

