豊浦町保健衛生推進委員会
活動報告

豊浦町保健衛生推進委員会は、昭和45年から活動している歴史ある組織です。委員は、各自治会から推薦され、38名が町長から委嘱され、町民の健康を守る活動を平成21年度も繰り広げました。

結核・肺がん検診、特定健診を受診することの説明やお勧めのため、各家庭を訪問し、受診率向上に大いに貢献しました。

9月に開催した健康まつりに協力し、健康チェックやアンケート調査で活躍しました。「自分がメタボリックシンドロームだと思わない」人の割合が65%で、思う人28%より多い結果でした。

「健康とようら21計画」の中間見直しにあたり、600名のアンケート調査を行いましたが、配布・回収・集計結果の意見交換等、町民の声が計画に反映されるよう、各家庭に出向き、また、会議での協議を重ねました。後日開催された、町内関係者で成る策定委員会にて、率直で身近な意見として大いに取り入れられました。

平成22年度は、特定健診・保健指導について学習を深め、町民の理解と受診行動をますます高めたいと計画しています。また、隔年に実施している他市町村との視察･交流は、蘭越町に出向きます。双方の町の活動を発表しあい、意見交換を行い、お互いに学び合い、交流を図ります。

これからも、よりよき活動の充実に向けて、町の健康づくりの一翼を担っていきたいと張り切っています。広報7月号・8月号では、保健衛生推進委員を紹介します。

MRI検診

脳の病気は後遺症を残し、長期療養が必要となる場合が多いです。この機会にぜひ受診しましょう！

【日時】6月24日(木)、25日(金)、26日(土)

【場所】総合保健福祉施設「やまびこ」

【定員】100名

【対象】20歳以上の豊浦町民

※例年受診希望者が多いため、昨年度受診された方はお申込みできません。

【料金】2,000円

※生活保護を受けている方は無料です。お申込みの際に申し出て下さい。

【申込期限】5月28日(金)まで

おやつ教室

育ち盛りの幼児は1回の食事量が少ないため、1日3食では必要な栄養量を満たすのは難しく、間食で栄養を補う必要があります。

身近にある食品で、簡単に作れる手作りおやつをお子さんに作ってあげてはいかがでしょうか。

【日時】6月17日(木)　午前10時から午後1時

【場所】総合保健福祉施設「やまびこ」調理実習室

【対象】1歳6ヶ月以上の幼児と保護者

※保護者のみも可

【参加費】親子1組　300円

【持ち物】エプロン、バンダナ、手ふきタオル

【申込期限】6月10日(木)まで

心の健康相談

心の健康について悩む方に対し、下記のとおり健康相談を行っています。

【日時と場所】

①**室蘭会場**　第1・3火曜日(原則)　午後1時から　室蘭保健所

②**伊達会場**　第2火曜日(原則)　午後1時から　伊達市保健センター

【対象】心の健康について悩む方

【電話予約連絡先】※事前に電話予約が必要です

北海道室蘭保健所(北海道胆振総合振興局保健環境部保健福祉室)

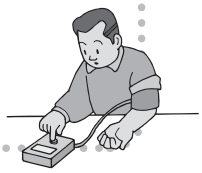
子ども・保健推進課　精神保健福祉係

住所:室蘭市海岸町1丁目4番1号(むろらん広域センタービル2階)

電話:(0143)24-9847

地区健康相談

新富地区の皆さんを対象に、血圧測定や健康相談を行います。ぜひご利用下さい。

【日時】6月9日(水)
午前11時から

【場所】新富保健福祉館