

デイサービスレクリエーション計画

4月	1週目	個別レク	なぞなぞクイズ
		集団レク	運動レク(お手玉ストラックアウト)
	2週目	リハビリ	リハビリ体操
		集団レク	運動レク(卓上ゴルフ)
	3週目	リハビリ	リハビリ体操
		集団レク	運動レク(卓上ボーリング)
	4週目	施設外リハ	施設外機能訓練(善光寺自然公園花見)
		集団レク	運動レク(やまびこ釣りゲーム大会)
	5週目	個別レク	間違い探しゲーム・ことわざゲーム
		集団レク	運動レク(競馬ゲーム)
5月	1週目	個別レク	間違い探しゲーム・ことわざゲーム
		集団レク	運動レク(輪投げゲーム)
	2週目	個別レク	間違い探しゲーム・ことわざゲーム
		集団レク	運動レク(卓上ホッケー)
	3週目	個別レク	間違い探しゲーム・ことわざゲーム
		集団レク	運動レク(野球ゲーム)
	4週目	誕生会	誕生会(誕生者プレゼント、誕生ケーキ等)
		集団レク	運動レク(ゲートゴルフ:中央ホール)
6月	1週目	リハビリ	リハビリ体操
		集団レク	運動レク(スカットボール)
	2週目	個別レク	なぞなぞクイズ
		集団レク	運動レク(卓上カーリング)
	3週目	個別レク	なぞなぞクイズ
		集団レク	運動レク(缶ユニカール)
	4週目	リハビリ	リハビリ体操
		集団レク	運動レク(卓上ゴルフ)
7月	1週目	七夕会	慰問・行事食等
		集団レク	運動レク(サイコロゲーム)
	2週目	個別レク	超難問クイズ
		集団レク	運動レク(風船バレー)
	3週目	個別レク	数字ビンゴゲーム
		集団レク	運動レク(座席サッカー)
	4週目	個別レク	数字ビンゴゲーム
		集団レク	運動レク(射的ゲーム)
	5週目	誕生会	誕生会(誕生者プレゼント、誕生ケーキ等)
		集団レク	運動レク(射的ゲーム)

デイサービスレクリエーション計画

12月	1週目	個別レク	作品作り(クリスマスリース作り)
		集団レク	運動レク(お手玉ストラックアウト)
	2週目	個別レク	年賀状作成
		集団レク	運動レク(卓上ゴルフ)
	3週目	個別レク	迷路ゲーム・間違い探しゲーム
集団レク		運動レク(卓上ポーリング)	
4週目	クリスマス会	クリスマス会(2日間開催:プレゼント・余興・ケーキ等)	
5週目	休日		
1月	1週目	個別レク	おみくじ引き・書初め大会
		集団レク	運動レク(競馬ゲーム)
	2週目	個別レク	お正月ゲーム
		集団レク	運動レク(輪投げゲーム)
3週目	個別レク	文字遊びゲーム	
	集団レク	運動レク(卓上ホッケー)	
4週目	誕生会	誕生会(誕生者プレゼント、誕生ケーキ等)	
	集団レク	運動レク(野球ゲーム)	
2月	1週目	節分会	節分(豆まき・節分ゲーム等)
		集団レク	運動レク(ゲートゴルフ:中央ホール)
	2週目	個別レク	ひな祭り人形作り開始
		集団レク	運動レク(卓上カーリング)
3週目	個別レク	雛祭り人形作り	
	集団レク	運動レク(サイコロゲーム)	
4週目	個別レク	雛祭り人形作り	
集団レク	運動レク(射的ゲーム)		
3月	1週目	桃の節句	ひな祭り(雛人形飾り・行事食・甘酒等)
		集団レク	運動レク(座席サッカー)
	2週目	個別レク	間違い探しゲーム
		集団レク	運動レク(サイコロゲーム)
3週目	誕生会	誕生会(誕生者プレゼント、誕生ケーキ等)	
	集団レク	運動レク(缶ユニカール)	
4週目	個別レク	五並べゲーム	
	集団レク	運動レク(スカットボール)	

デイサービスレクリエーション計画

8月	1週目	七夕会	七夕会（行事食・短冊等）
		集団レク	運動レク（お手玉ストラックアウト）
	2週目	個別レク	間違い探しゲーム
		集団レク	運動レク（卓上ゴルフ）
	3週目	個別レク	迷路ゲーム
		集団レク	運動レク（卓上ボーリング）
	4週目	納涼会	慰問・行事食等
		集団レク	運動レク（やまびこ釣りゲーム大会）
9月	1週目	個別レク	間違い探しゲーム
		集団レク	運動レク（競馬ゲーム）
	2週目	個別レク	文化祭作品作り
		集団レク	運動レク（輪投げゲーム）
	3週目	敬老会	敬老会（余興・カラオケ・プレゼント等）
		集団レク	運動レク（卓上ホッケー）
	4週目	誕生会	誕生会（誕生者プレゼント、誕生ケーキ等）
		集団レク	運動レク（野球ゲーム）
	5週目	個別レク	文化祭作品作り
		集団レク	運動レク（ゲートゴルフ：中央ホール）
10月	1週目	施設外リハ	施設外歩行訓練（実施場所未定）
			運動レク（卓上カーリング）
	2週目	個別レク	文化祭作品作り
		集団レク	運動レク（缶ユニカール）
	3週目	個別レク	文化祭作品作り
		集団レク	運動レク（射的ゲーム）
	4週目	個別レク	文化祭作品作り
		集団レク	運動レク（サイコロゲーム）
11月	1週目	文化祭	文化祭作品出展
		集団レク	運動レク（風船バレー）
	2週目	個別レク	来年度カレンダー作り
		集団レク	運動レク（座席サッカー）
	3週目	個別レク	来年度カレンダー作り
		集団レク	運動レク（射的ゲーム）
	4週目	リハビリ	リハビリ体操
		集団レク	運動レク（お手玉ストラックアウト）