

■資料 2 令和 2 年度健康とようら 21 計画アンケート調査結果等の状況

「健康とようら 21 計画」の中間評価及び計画の修正等の基礎資料となる「健康とようら 21 計画アンケート調査」を令和 2 年 6 月に行いました。調査結果等の概要は次のとおりです。

表 1 肥満者の割合

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
やせ	男性	2人	1.3%	1人	6.3%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	3.2%
	女性	13人	7.8%	2人	10.5%	1人	5.9%	2人	7.7%	1人	4.0%	3人	8.3%	4人	9.1%
	計	15人	4.6%	3人	8.6%	1人	2.5%	2人	3.6%	1人	2.0%	3人	4.4%	5人	6.7%
ふつう	男性	92人	58.6%	14人	87.5%	9人	39.1%	18人	60.0%	11人	44.0%	18人	56.3%	22人	71.0%
	女性	114人	68.3%	11人	57.9%	13人	76.5%	22人	84.6%	19人	76.0%	24人	66.7%	25人	56.8%
	計	206人	63.6%	25人	71.4%	22人	55.0%	40人	71.4%	30人	60.0%	42人	61.8%	47人	62.7%
肥満	男性	63人	40.1%	1人	6.3%	14人	60.9%	12人	40.0%	14人	56.0%	14人	43.8%	8人	25.8%
	女性	40人	24.0%	6人	31.6%	3人	17.6%	2人	7.7%	5人	20.0%	9人	25.0%	15人	34.1%
	計	103人	31.8%	7人	20.0%	17人	42.5%	14人	25.0%	19人	38.0%	23人	33.8%	23人	30.7%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	167人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	25人	100%	36人	100%	44人	100%
	計	324人	100%	35人	100%	40人	100%	56人	100%	50人	100%	68人	100%	75人	100%

表 2 自分が健康であると自覚しているものの割合

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
健康	男性	31人	20.0%	5人	31.3%	9人	40.9%	6人	20.0%	5人	20.8%	3人	9.4%	3人	9.7%
	女性	32人	19.0%	4人	21.1%	5人	29.4%	9人	34.6%	4人	15.4%	3人	8.3%	7人	15.9%
	計	63人	19.5%	9人	25.7%	14人	35.9%	15人	26.8%	9人	18.0%	6人	8.8%	10人	13.3%
まあまあ健康	男性	88人	56.8%	8人	50.0%	10人	45.5%	11人	36.7%	12人	50.0%	23人	71.9%	24人	77.4%
	女性	106人	63.1%	12人	63.2%	8人	47.1%	15人	57.7%	19人	73.1%	26人	72.2%	26人	59.1%
	計	194人	60.1%	20人	57.1%	18人	46.2%	16人	28.6%	31人	62.0%	49人	72.1%	50人	66.7%
あまり健康ではない	男性	28人	18.1%	3人	18.8%	3人	13.6%	11人	36.7%	5人	20.8%	4人	12.5%	2人	6.5%
	女性	24人	14.3%	3人	15.8%	4人	23.5%	2人	7.7%	3人	11.5%	5人	13.9%	7人	15.9%
	計	52人	16.1%	6人	17.1%	7人	17.9%	14人	25.0%	8人	16.0%	9人	13.2%	9人	12.0%
健康ではない	男性	8人	5.2%	0人	0%	0人	0%	2人	6.7%	2人	8.3%	2人	6.3%	2人	6.5%
	女性	6人	3.6%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	2人	5.6%	4人	9.1%
	計	14人	4.3%	0人	0%	0人	0%	2人	3.6%	2人	4.0%	4人	5.9%	6人	8.0%
総計	男性	155人	100%	16人	100%	22人	100%	30人	100%	24人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	168人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	36人	100%	44人	100%
	計	323人	100%	35人	100%	39人	100%	56人	100%	50人	100%	68人	100%	75人	100%



表3 朝食を食べるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日食べる	男性	119人	75.8%	10人	62.5%	15人	65.2%	20人	66.7%	19人	76.0%	27人	84.4%	28人	90.3%
	女性	143人	85.1%	11人	57.9%	16人	94.1%	22人	84.6%	19人	73.1%	32人	88.9%	43人	97.7%
	計	262人	80.6%	21人	60.0%	31人	77.5%	42人	75.0%	38人	74.5%	59人	86.8%	71人	94.7%
時々食べる (週2-3回)	男性	18人	11.5%	3人	18.8%	4人	17.4%	5人	16.7%	1人	4.0%	3人	9.4%	2人	6.5%
	女性	17人	10.1%	4人	21.1%	1人	5.9%	3人	11.5%	5人	19.2%	3人	8.3%	1人	2.3%
	計	35人	10.8%	7人	20.0%	5人	12.5%	8人	14.3%	6人	11.8%	6人	8.8%	3人	4.0%
たべない	男性	19人	12.1%	3人	18.8%	4人	17.4%	5人	16.7%	5人	20.0%	1人	3.1%	1人	3.2%
	女性	8人	4.8%	4人	21.1%	0人	0%	1人	3.8%	2人	7.7%	1人	2.8%	0人	0%
	計	27人	8.3%	7人	20.0%	4人	10.0%	6人	10.7%	7人	13.7%	2人	2.9%	1人	1.3%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	168人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	36人	100%	44人	100%
	計	325人	100%	35人	100%	40人	100%	56人	100%	51人	100%	68人	100%	75人	100%

表4 腹八分目を心掛けて食べるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎食	男性	53人	33.8%	1人	6.3%	8人	34.8%	8人	26.7%	4人	16.0%	17人	53.1%	15人	48.4%
	女性	47人	28.0%	2人	10.5%	6人	35.3%	8人	30.8%	5人	19.2%	12人	33.3%	14人	31.8%
	計	100人	30.8%	3人	8.6%	14人	35.0%	16人	28.6%	9人	17.6%	29人	42.6%	29人	38.7%
時々	男性	44人	28.0%	4人	25.0%	4人	17.4%	9人	30.0%	10人	40.0%	9人	28.1%	8人	25.8%
	女性	62人	36.9%	8人	42.1%	5人	29.4%	10人	38.5%	9人	34.6%	11人	30.6%	19人	43.2%
	計	106人	32.6%	12人	34.3%	9人	22.5%	19人	33.9%	19人	37.3%	20人	29.4%	27人	36.0%
あまり考 えない	男性	60人	38.2%	11人	68.8%	11人	47.8%	13人	43.3%	11人	44.0%	6人	18.8%	8人	25.8%
	女性	59人	35.1%	9人	47.4%	6人	35.3%	8人	30.8%	12人	46.2%	13人	36.1%	11人	25.0%
	計	119人	36.6%	20人	57.1%	17人	42.5%	21人	37.5%	23人	45.1%	19人	27.9%	19人	25.3%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	168人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	36人	100%	44人	100%
	計	325人	100%	35人	100%	40人	100%	56人	100%	51人	100%	68人	100%	75人	100%

表5 間食習慣

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほぼ毎日 食べる	男性	36人	22.9%	4人	25.0%	6人	26.1%	5人	16.7%	5人	20.0%	10人	31.3%	6人	19.4%
	女性	74人	44.0%	10人	52.6%	10人	58.8%	13人	50.0%	9人	34.6%	16人	44.4%	16人	36.4%
	計	110人	33.8%	14人	40.0%	16人	40.0%	18人	32.1%	14人	27.5%	26人	38.2%	22人	29.3%
時々(週 2-3回)	男性	74人	47.1%	5人	31.3%	11人	47.8%	16人	53.3%	14人	56.0%	13人	40.6%	15人	48.4%
	女性	69人	41.1%	5人	26.3%	7人	41.2%	6人	23.1%	15人	57.7%	15人	41.7%	21人	47.7%
	計	143人	44.0%	10人	28.6%	18人	45.0%	22人	39.3%	29人	56.9%	28人	41.2%	36人	48.0%
あまりし ない(月 2-3回)	男性	34人	21.7%	6人	37.5%	3人	13.0%	7人	23.3%	3人	12.0%	7人	21.9%	8人	25.8%
	女性	24人	14.3%	4人	21.1%	0人	0%	7人	26.9%	1人	3.8%	5人	13.9%	7人	15.9%
	計	58人	17.8%	10人	28.6%	3人	7.5%	14人	25.0%	4人	7.8%	12人	17.6%	15人	20.0%
しない	男性	13人	8.3%	1人	6.3%	3人	13.0%	2人	6.7%	3人	12.0%	2人	6.3%	2人	6.5%
	女性	1人	0.6%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	3.8%	0人	0%	0人	0%
	計	14人	4.3%	1人	2.9%	3人	7.5%	2人	3.6%	4人	7.8%	2人	2.9%	2人	2.7%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	168人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	36人	100%	44人	100%
	計	325人	100%	35人	100%	40人	100%	56人	100%	51人	100%	68人	100%	75人	100%



表6 油を多く使った料理

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほぼ毎日食べる	男性	27人	17.2%	7人	43.8%	6人	26.1%	5人	50.0%	2人	8.0%	6人	18.8%	1人	3.2%
	女性	32人	19.0%	5人	26.3%	7人	41.2%	3人	11.5%	5人	19.2%	5人	13.9%	7人	15.9%
	計	59人	18.2%	12人	34.3%	13人	32.5%	8人	14.3%	7人	13.7%	11人	16.2%	8人	10.7%
時々(週2-3回)	男性	108人	68.8%	8人	50.0%	16人	69.6%	22人	73.3%	18人	72.0%	22人	68.8%	22人	71.0%
	女性	108人	64.3%	11人	57.9%	9人	52.9%	19人	73.1%	17人	65.4%	25人	69.4%	27人	61.4%
	計	216人	66.5%	19人	54.3%	25人	62.5%	41人	73.2%	35人	68.6%	47人	69.1%	49人	65.3%
あまり食べない(月2-3回)	男性	21人	13.4%	1人	6.3%	1人	4.3%	3人	10.0%	5人	20.0%	3人	9.4%	8人	25.8%
	女性	27人	16.1%	3人	15.8%	1人	5.9%	4人	15.4%	4人	15.4%	6人	16.7%	9人	20.5%
	計	48人	14.8%	4人	11.4%	2人	5.0%	7人	12.5%	9人	17.6%	9人	13.2%	17人	22.7%
食べない	男性	1人	0.6%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	3.1%	0人	0%
	女性	1人	0.6%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	2.3%
	計	2人	0.6%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	1.5%	1人	1.3%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	168人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	36人	100%	44人	100%
	計	325人	100%	35人	100%	40人	100%	56人	100%	51人	100%	68人	100%	75人	100%

表7 カルシウムを多く含む食品

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほぼ毎日食べる	男性	68人	43.3%	8人	50.0%	9人	39.1%	9人	30.0%	11人	44.0%	18人	56.3%	13人	41.9%
	女性	80人	49.1%	2人	11.1%	9人	52.9%	11人	42.3%	12人	48.0%	18人	52.9%	28人	66.7%
	計	148人	46.3%	10人	29.4%	18人	45.0%	20人	35.7%	23人	46.0%	36人	54.5%	41人	56.2%
時々(週2-3回)	男性	75人	47.8%	4人	25.0%	13人	56.5%	15人	50.0%	13人	52.0%	13人	40.6%	17人	54.8%
	女性	62人	38.0%	10人	55.6%	6人	35.3%	11人	42.3%	10人	40.0%	12人	35.3%	13人	31.0%
	計	137人	42.8%	14人	41.2%	19人	47.5%	26人	46.4%	23人	46.0%	25人	37.9%	30人	41.1%
あまり食べない(月2-3回)	男性	10人	6.4%	3人	18.8%	0人	0.0%	5人	16.7%	1人	4.0%	1人	3.1%	0人	0.0%
	女性	19人	11.7%	6人	33.3%	2人	11.8%	4人	15.4%	3人	12.0%	3人	8.8%	1人	2.4%
	計	29人	9.1%	9人	26.5%	2人	5.0%	9人	16.1%	4人	8.0%	4人	6.1%	1人	1.4%
食べない	男性	4人	2.5%	1人	6.3%	1人	4.3%	1人	3.3%	0人	0%	0人	0%	1人	3.2%
	女性	2人	1.2%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	4.0%	1人	2.9%	0人	0%
	計	6人	1.9%	1人	2.9%	1人	2.5%	1人	1.8%	1人	2.0%	1人	1.5%	1人	1.4%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	163人	100%	18人	100%	17人	100%	26人	100%	25人	100%	34人	100%	42人	100%
	計	320人	100%	34人	100%	40人	100%	56人	100%	50人	100%	66人	100%	73人	100%

表8 野菜を食べるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほぼ毎日食べる	男性	110人	70.1%	13人	81.3%	15人	65.2%	23人	76.7%	16人	64.0%	19人	59.4%	24人	77.4%
	女性	131人	80.4%	9人	50.0%	13人	76.5%	22人	84.6%	22人	84.6%	28人	82.4%	37人	88.1%
	計	241人	75.3%	22人	64.7%	28人	70.0%	45人	80.4%	38人	74.5%	47人	71.2%	61人	83.6%
時々食べる(週2-3回)	男性	42人	26.8%	1人	6.3%	8人	34.8%	6人	20.0%	8人	32.0%	13人	40.6%	6人	19.4%
	女性	27人	16.6%	7人	38.9%	4人	23.5%	4人	15.4%	2人	7.7%	5人	14.7%	5人	11.9%
	計	69人	21.6%	8人	23.5%	12人	30.0%	10人	17.9%	10人	19.6%	18人	27.3%	11人	15.1%
あまり食べない(月2-3回)	男性	4人	2.5%	1人	6.3%	0人	0%	1人	3.3%	1人	4.0%	0人	0%	1人	3.2%
	女性	5人	3.1%	2人	11.1%	0人	0%	0人	0%	2人	7.7%	1人	2.9%	0人	0%
	計	9人	2.8%	3人	8.8%	0人	0%	1人	1.8%	3人	5.9%	1人	1.5%	1人	1.4%
たべない	男性	1人	0.6%	1人	6.3%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
	女性	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
	計	1人	0%	1人	2.9%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	163人	100%	18人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	34人	100%	42人	100%
	計	320人	100%	34人	100%	40人	100%	56人	100%	51人	100%	66人	100%	73人	100%



表9 果物を食べるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほぼ毎日食べる	男性	22人	14.0%	3人	18.8%	1人	4.3%	3人	10.0%	2人	8.0%	7人	21.9%	6人	19.4%
	女性	34人	20.9%	0人	0%	2人	11.8%	3人	11.5%	1人	3.8%	8人	23.5%	20人	47.6%
	計	56人	17.5%	3人	8.8%	3人	7.5%	6人	10.7%	3人	5.9%	15人	22.7%	26人	35.6%
時々食べる(週2-3回)	男性	71人	45.2%	4人	25.0%	12人	52.2%	11人	36.7%	15人	60.0%	10人	31.3%	19人	61.3%
	女性	90人	55.2%	10人	55.6%	8人	47.1%	12人	46.2%	19人	73.1%	21人	61.8%	20人	47.6%
	計	161人	50.3%	14人	41.2%	20人	50.0%	23人	41.1%	34人	66.7%	31人	47.0%	39人	53.4%
あまり食べない(月2-3回)	男性	56人	35.7%	7人	43.8%	8人	34.8%	14人	46.7%	7人	28.0%	14人	43.8%	6人	19.4%
	女性	30人	18.4%	6人	33.3%	6人	35.3%	7人	26.9%	4人	15.4%	5人	14.7%	2人	4.8%
	計	86人	26.9%	13人	38.2%	14人	35.0%	21人	37.5%	11人	21.6%	19人	28.8%	8人	11.0%
たべない	男性	8人	5.1%	2人	12.5%	2人	8.7%	2人	6.7%	1人	4.0%	1人	3.1%	0人	0%
	女性	9人	5.5%	2人	11.1%	1人	5.9%	4人	15.4%	2人	7.7%	0人	0%	0人	0%
	計	17人	5.3%	4人	11.8%	3人	7.5%	6人	10.7%	3人	5.9%	1人	1.5%	0人	0%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	163人	100%	18人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	34人	100%	42人	100%
	計	320人	100%	34人	100%	40人	100%	56人	100%	51人	100%	66人	100%	73人	100%

表10 外食をするものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほぼ毎日外食する	男性	8人	5.1%	2人	12.5%	1人	4.3%	4人	13.3%	0人	0%	0人	0%	1人	3.2%
	女性	2人	1.2%	1人	5.6%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	2.4%
	計	10人	3.1%	3人	8.8%	1人	2.5%	4人	7.1%	0人	0%	0人	0%	2人	2.8%
時々(週2-3回)	男性	44人	28.0%	8人	50.0%	10人	43.5%	8人	26.7%	7人	28.0%	6人	18.8%	5人	16.1%
	女性	36人	22.2%	10人	55.6%	5人	29.4%	4人	15.4%	8人	30.8%	2人	5.9%	7人	17.1%
	計	80人	25.1%	18人	52.9%	15人	37.5%	12人	21.4%	15人	29.4%	8人	12.1%	12人	16.7%
あまりしない(月2-3回)	男性	83人	52.9%	5人	31.3%	9人	39.1%	14人	46.7%	16人	64.0%	20人	62.5%	19人	61.3%
	女性	90人	55.6%	7人	38.9%	11人	64.7%	15人	57.7%	18人	69.2%	23人	67.6%	16人	39.0%
	計	173人	54.2%	12人	35.3%	20人	50.0%	29人	51.8%	34人	66.7%	43人	65.2%	35人	48.6%
外食しない	男性	22人	14.0%	1人	6.3%	3人	13.0%	4人	13.3%	2人	8.0%	6人	18.8%	6人	19.4%
	女性	34人	21.0%	0人	0%	1人	5.9%	17人	65.4%	0人	0%	9人	26.5%	17人	41.5%
	計	56人	17.6%	1人	2.9%	4人	10.0%	21人	37.5%	2人	3.9%	15人	22.7%	23人	31.9%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	162人	100%	18人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	34人	100%	41人	100%
	計	319人	100%	34人	100%	40人	100%	56人	100%	51人	100%	66人	100%	72人	100%

表11 塩分の強い食品を控えるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
いつも控えている	男性	43人	27.4%	2人	12.5%	2人	8.7%	8人	26.7%	8人	32.0%	9人	28.1%	14人	45.2%
	女性	22人	13.5%	2人	11.1%	4人	23.5%	11人	0%	3人	11.5%	20人	58.8%	22人	52.4%
	計	65人	20.3%	4人	11.8%	6人	15.0%	19人	33.9%	11人	21.6%	29人	43.9%	46人	63.0%
時々控える	男性	54人	34.4%	1人	6.3%	8人	34.8%	11人	36.7%	11人	44.0%	14人	43.8%	9人	12.3%
	女性	16人	9.8%	9人	50.0%	7人	41.2%	4人	0%	13人	50.0%	7人	20.6%	16人	38.1%
	計	70人	21.9%	10人	29.4%	15人	37.5%	15人	26.8%	14人	27.5%	21人	31.8%	25人	34.2%
特に気にしていない	男性	60人	38.2%	13人	81.3%	13人	56.5%	11人	36.7%	6人	24.0%	9人	28.1%	8人	25.8%
	女性	4人	2.5%	7人	38.9%	6人	35.3%	11人	0%	10人	38.5%	7人	20.6%	4人	9.5%
	計	64人	20.0%	20人	58.8%	19人	47.5%	22人	0%	16人	31.4%	16人	24.2%	12人	16.4%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	163人	100%	18人	100%	17人	100%	0人	100%	26人	100%	34人	100%	42人	100%
	計	320人	100%	34人	100%	40人	100%	56人	100%	51人	100%	66人	100%	73人	100%



表12 塩分表示を参考にするものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	40人	25.6%	1人	6.3%	7人	30.4%	9人	30.0%	8人	32.0%	9人	29.0%	6人	19.4%
	女性	70人	43.2%	11人	61.1%	9人	52.9%	8人	30.8%	10人	38.5%	16人	47.1%	16人	39.0%
	計	110人	34.6%	12人	35.3%	16人	40.0%	17人	30.4%	18人	35.3%	25人	38.5%	22人	30.6%
いいえ	男性	116人	74.4%	15人	93.8%	16人	69.6%	21人	70.0%	17人	68.0%	22人	71.0%	25人	80.6%
	女性	92人	56.8%	7人	38.9%	8人	47.1%	18人	69.2%	16人	61.5%	18人	52.9%	25人	61.0%
	計	208人	65.4%	22人	64.7%	24人	60.0%	39人	69.6%	33人	64.7%	40人	61.5%	50人	69.4%
総計	男性	156人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	31人	100%	31人	100%
	女性	162人	100%	18人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	34人	100%	41人	100%
	計	318人	100%	34人	100%	40人	100%	56人	100%	51人	100%	65人	100%	72人	100%

表13 よく歩く日の状況

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ほぼ毎日	男性	50人	31.8%	5人	31.3%	8人	34.8%	14人	46.7%	6人	24.0%	11人	34.4%	6人	19.4%
	女性	37人	23.3%	2人	11.1%	3人	17.6%	6人	23.1%	2人	5.6%	11人	33.3%	13人	33.3%
	計	87人	27.5%	7人	20.6%	11人	27.5%	20人	35.7%	8人	13.1%	22人	33.8%	19人	27.1%
週4~6日	男性	28人	17.8%	4人	25.0%	5人	21.7%	5人	16.7%	5人	20.0%	3人	9.4%	6人	19.4%
	女性	22人	13.8%	5人	27.8%	3人	17.6%	1人	3.8%	4人	11.1%	5人	15.2%	4人	10.3%
	計	50人	15.8%	9人	26.5%	8人	20.0%	6人	10.7%	9人	14.8%	8人	12.3%	10人	14.3%
週2~3日	男性	26人	16.6%	1人	6.3%	2人	8.7%	3人	10.0%	4人	16.0%	6人	18.8%	10人	32.3%
	女性	34人	21.4%	3人	16.7%	3人	17.6%	7人	26.9%	5人	13.9%	5人	15.2%	11人	28.2%
	計	60人	19.0%	4人	11.8%	5人	12.5%	10人	17.9%	9人	14.8%	11人	16.9%	21人	30.0%
週1日	男性	12人	7.6%	2人	12.5%	1人	4.3%	2人	6.7%	1人	4.0%	4人	12.5%	2人	6.5%
	女性	10人	6.3%	0人	0.0%	0人	0.0%	4人	15.4%	2人	5.6%	2人	6.1%	2人	5.1%
	計	22人	7.0%	2人	5.9%	1人	2.5%	6人	10.7%	3人	4.9%	6人	9.2%	4人	5.7%
ほとんどない	男性	41人	26.1%	4人	25.0%	7人	30.4%	6人	20.0%	9人	36.0%	8人	25.0%	7人	22.6%
	女性	56人	35.2%	8人	44.4%	8人	47.1%	8人	30.8%	13人	36.1%	10人	30.3%	9人	23.1%
	計	97人	30.7%	12人	35.3%	15人	37.5%	14人	25.0%	22人	36.1%	18人	27.7%	16人	22.9%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	159人	100%	18人	100%	17人	100%	26人	100%	36人	100%	33人	100%	39人	100%
	計	316人	100%	34人	100%	40人	100%	56人	100%	61人	100%	65人	100%	70人	100%

表14 運動習慣者の割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
はい	男性	58人	36.9%	4人	25.0%	15人	65.2%	12人	40.0%	6人	24.0%	10人	31.3%	11人	35.5%
	女性	60人	37.5%	8人	44.4%	5人	29.4%	7人	26.9%	4人	15.4%	16人	47.1%	20人	51.3%
	計	118人	37.2%	13人	38.2%	20人	50.0%	19人	33.9%	11人	21.6%	26人	39.4%	31人	44.3%
いいえ	男性	99人	63.1%	12人	75.0%	8人	34.8%	18人	60.0%	19人	76.0%	22人	68.8%	20人	64.5%
	女性	100人	62.5%	10人	55.6%	12人	70.6%	19人	73.1%	22人	84.6%	18人	52.9%	19人	48.7%
	計	199人	62.8%	23人	67.6%	20人	50.0%	38人	67.9%	42人	82.4%	41人	62.1%	39人	55.7%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	160人	100%	18人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	34人	100%	39人	100%
	計	317人	100%	34人	100%	40人	100%	56人	100%	51人	100%	66人	100%	70人	100%



表16 運動の満足度

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
満足している	男性	31人	21.5%	3人	20.0%	7人	36.8%	5人	17.2%	5人	20.8%	5人	17.2%	6人	21.4%
	女性	25人	16.7%	2人	11.1%	3人	18.8%	5人	19.2%	3人	11.5%	4人	13.8%	8人	22.9%
	計	56人	19.0%	5人	15.2%	10人	28.6%	10人	18.2%	8人	16.0%	9人	15.5%	14人	22.2%
やや満足している	男性	48人	33.3%	4人	26.7%	4人	21.1%	10人	34.5%	10人	41.7%	11人	37.9%	9人	32.1%
	女性	42人	28.0%	5人	27.8%	3人	18.8%	5人	19.2%	5人	19.2%	10人	34.5%	14人	40.0%
	計	90人	30.6%	9人	27.3%	7人	20.0%	15人	27.3%	15人	30.0%	21人	36.2%	23人	36.5%
やや不満である	男性	50人	34.7%	7人	46.7%	8人	42.1%	7人	24.1%	6人	25.0%	10人	34.5%	12人	42.9%
	女性	53人	35.3%	9人	50.0%	8人	50.0%	9人	34.6%	9人	34.6%	7人	24.1%	11人	31.4%
	計	103人	35.0%	16人	48.5%	16人	45.7%	18人	32.7%	15人	30.0%	17人	29.3%	23人	36.5%
不満である	男性	15人	10.4%	1人	6.7%	0人	0%	7人	24.1%	3人	12.5%	3人	10.3%	1人	3.6%
	女性	30人	20.0%	2人	11.1%	2人	12.5%	7人	26.9%	9人	34.6%	8人	27.6%	2人	5.7%
	計	45人	15.3%	3人	9.1%	2人	5.7%	14人	25.5%	12人	24.0%	11人	19.0%	3人	4.8%
総計	男性	144人	100%	15人	100%	19人	100%	29人	100%	24人	100%	29人	100%	28人	100%
	女性	150人	100%	18人	100%	16人	100%	26人	100%	26人	100%	29人	100%	35人	100%
	計	294人	100%	33人	100%	35人	100%	55人	100%	50人	100%	58人	100%	63人	100%

表15 運動の頻度

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日	男性	28人	49.1%	2人	50.0%	6人	42.9%	7人	58.3%	2人	33.3%	8人	80.0%	3人	27.3%
	女性	30人	52.6%	5人	62.5%	2人	40.0%	2人	28.6%	1人	25.0%	7人	46.7%	13人	72.2%
	計	58人	50.9%	7人	58.3%	8人	42.1%	9人	47.4%	3人	30.0%	15人	60.0%	16人	55.2%
週に3-4回くらい	男性	19人	33.3%	1人	25.0%	5人	35.7%	3人	25.0%	3人	50.0%	0人	0%	7人	63.6%
	女性	16人	28.1%	2人	25.0%	3人	60.0%	2人	28.6%	2人	50.0%	3人	20.0%	4人	22.2%
	計	35人	30.7%	3人	25.0%	8人	42.1%	5人	26.3%	5人	50.0%	3人	12.0%	11人	37.9%
週に1-2回くらい	男性	5人	8.8%	0人	0%	2人	14.3%	2人	16.7%	0人	0%	1人	10.0%	0人	0%
	女性	9人	15.8%	1人	12.5%	0人	0%	3人	42.9%	1人	25.0%	4人	26.7%	0人	0%
	計	14人	12.3%	1人	8.3%	2人	10.5%	5人	26.3%	1人	10.0%	5人	20.0%	0人	0%
月に1-2回くらい	男性	3人	5.3%	1人	25.0%	1人	7.1%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	9.1%
	女性	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
	計	3人	2.6%	1人	8.3%	1人	5.3%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	3.4%
季節による	男性	2人	3.5%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	16.7%	1人	10.0%	0人	0%
	女性	2人	3.5%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	6.7%	1人	5.6%
	計	4人	3.5%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	10.0%	2人	8.0%	1人	3.4%
総計	男性	57人	100%	4人	100%	14人	100%	12人	100%	6人	100%	10人	100%	11人	100%
	女性	57人	100%	8人	100%	5人	100%	7人	100%	4人	100%	15人	100%	18人	100%
	計	114人	100%	12人	100%	19人	100%	19人	100%	10人	100%	25人	100%	29人	100%



表17 睡眠が得られるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
大いに眠れる	男性	59人	37.6%	6人	38%	8.0%	35%	13人	43.3%	10人	40.0%	9人	28.1%	13人	41.9%
	女性	53人	32.7%	9人	47%	5.0%	29%	8人	30.8%	8人	32.0%	8人	22.2%	15人	37.5%
	計	112人	35.1%	15人	43%	13.0%	33%	21人	37.5%	18人	36.0%	17人	25.4%	28人	39.4%
まあまあ眠れる	男性	82人	52.2%	8人	50%	13.0%	57%	15人	50.0%	11人	44.0%	21人	65.6%	14人	45.2%
	女性	85人	52.5%	7人	37%	8.0%	47%	16人	61.5%	12人	48.0%	22人	61.1%	20人	50.0%
	計	167人	52.4%	15人	43%	21.0%	53%	31人	55.4%	23人	26.0%	23人	34.3%	34人	47.9%
あまり眠れない	男性	14人	8.9%	2人	13%	2.0%	9%	2人	6.7%	3人	12.0%	1人	3.1%	4人	12.9%
	女性	22人	13.6%	3人	16%	4.0%	24%	2人	7.7%	4人	16.0%	5人	13.9%	4人	10.0%
	計	36人	11.3%	5人	14%	6.0%	15%	4人	7.1%	7人	14.0%	6人	9.0%	8人	11.3%
眠れない	男性	2人	1.3%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	4.0%	1人	3.1%	0人	0%
	女性	2人	1.2%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	4.0%	0人	0%	1人	2.5%
	計	4人	1.3%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	2人	4.0%	1人	1.5%	1人	1.4%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	0%	31人	100%
	女性	162人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	25人	100%	36人	100%	40人	100%
	計	319人	100%	35人	100%	40人	100%	56人	100%	50人	100%	67人	100%	71人	100%

表18 自分のための自由な時間があるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
大いにある	男性	53人	33.8%	4人	25.0%	6人	26.1%	3人	10.0%	8人	32.0%	11人	34.4%	21人	67.7%
	女性	44人	27.0%	1人	5.3%	6人	35.3%	3人	11.5%	4人	16.0%	12人	34.3%	18人	43.9%
	計	97人	30.3%	5人	14.3%	12人	24.0%	6人	10.7%	12人	24.0%	13人	19.4%	39人	54.2%
まあまあある	男性	73人	46.5%	8人	50.0%	11人	47.8%	19人	63.3%	13人	52.0%	14人	43.8%	8人	25.8%
	女性	79人	48.5%	13人	68.4%	6人	35.3%	11人	42.3%	15人	60.0%	16人	45.7%	18人	43.9%
	計	152人	47.5%	21人	60.0%	17人	34.0%	30人	53.6%	18人	36.0%	30人	44.8%	26人	36.1%
あまりない	男性	28人	17.8%	3人	18.8%	4人	17.4%	8人	26.7%	4人	16.0%	7人	21.9%	2人	6.5%
	女性	36人	22.1%	5人	26.3%	4人	23.5%	11人	42.3%	5人	20.0%	6人	17.1%	5人	12.2%
	計	64人	20.0%	8人	22.9%	8人	16.0%	19人	33.9%	9人	18.0%	13人	19.4%	7人	9.7%
まったくない	男性	3人	1.9%	1人	6.3%	2人	8.7%	0人	0.0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
	女性	4人	2.5%	0人	0%	1人	5.9%	1人	3.8%	1人	4.0%	1人	2.9%	0人	0%
	計	7人	2.2%	1人	2.9%	3人	6.0%	1人	1.8%	1人	2.0%	1人	1.5%	0人	0%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	163人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	25人	100%	35人	100%	41人	100%
	計	320人	100%	35人	100%	50人	100%	56人	100%	50人	100%	67人	100%	72人	100%

表19 生活に張りがあるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
大いにある	男性	35人	22.3%	1人	6.3%	7人	30.4%	6人	20.0%	7人	28.0%	5人	15.6%	9人	29.0%
	女性	30人	18.5%	2人	10.5%	6人	35.3%	9人	34.6%	0人	0%	7人	20.0%	6人	15.0%
	計	65人	20.3%	3人	8.6%	13人	32.5%	15人	26.8%	7人	14.0%	12人	17.9%	15人	21.1%
まあまあある	男性	96人	61.1%	7人	43.8%	14人	60.9%	20人	66.7%	14人	56.0%	24人	75.0%	17人	54.8%
	女性	95人	58.6%	10人	52.6%	6人	35.3%	13人	50.0%	20人	80.0%	20人	57.1%	26人	65.0%
	計	191人	59.7%	17人	48.6%	20人	50.0%	33人	58.9%	34人	68.0%	44人	65.7%	43人	60.6%
あまりない	男性	21人	13.4%	5人	31.3%	1人	4.3%	4人	13.3%	4人	16.0%	2人	6.3%	5人	16.1%
	女性	36人	22.2%	6人	31.6%	5人	29.4%	4人	15.4%	5人	20.0%	8人	22.9%	8人	20.0%
	計	57人	17.8%	11人	31.4%	6人	15.0%	8人	14.3%	9人	18.0%	10人	14.9%	13人	18.3%
まったくない	男性	5人	3.2%	3人	18.8%	1人	4.3%	0人	0%	0人	0%	1人	3.1%	0人	0%
	女性	1人	0.6%	1人	5.3%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
	計	6人	1.9%	4人	11.4%	1人	2.5%	0人	0%	0人	0%	1人	2.9%	0人	0%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	162人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	25人	100%	35人	100%	40人	100%
	計	320人	100%	35人	100%	40人	100%	56人	100%	50人	100%	67人	100%	71人	100%



表20 疲れを翌日まで持ち越すことがあるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある	男性	28人	17.8%	4人	25.0%	6人	26.1%	9人	30.0%	3人	12.0%	6人	18.8%	0人	0%
	女性	46人	28.2%	7人	36.8%	7人	41.2%	8人	30.8%	4人	16.0%	8人	22.9%	12人	29.3%
	計	74人	23.1%	11人	31.4%	13人	32.5%	17人	30.4%	7人	14.0%	14人	20.9%	12人	16.7%
時々ある	男性	95人	60.5%	7人	43.8%	15人	65.2%	13人	43.3%	16人	64.0%	20人	62.5%	24人	77.4%
	女性	94人	57.7%	10人	52.6%	7人	41.2%	15人	57.7%	18人	72.0%	18人	51.4%	26人	63.4%
	計	189人	59.1%	17人	48.6%	22人	55.0%	28人	50.0%	34人	68.0%	38人	56.7%	50人	69.4%
ほとんどない	男性	34人	21.7%	5人	31.3%	2人	8.7%	8人	26.7%	16人	64.0%	6人	18.8%	7人	22.6%
	女性	23人	14.1%	12人	63.2%	3人	17.6%	3人	11.5%	3人	12.0%	9人	25.7%	3人	7.3%
	計	57人	17.8%	22人	62.9%	5人	12.5%	11人	19.6%	19人	38.0%	15人	22.4%	10人	13.9%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	163人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	25人	100%	35人	100%	41人	100%
	計	320人	100%	35人	100%	40人	100%	56人	100%	50人	100%	67人	100%	72人	100%

表21 自分のストレス解消方法を知っているものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
知っている	男性	116人	74.4%	13人	81.3%	18人	78.3%	25人	83.3%	18人	72.0%	23人	74.2%	19人	61.3%
	女性	128人	80.5%	17人	89.5%	14人	82.4%	24人	92.3%	19人	76.0%	23人	67.6%	31人	81.6%
	計	244人	77.5%	30人	85.7%	32人	80.0%	49人	87.5%	37人	74.0%	46人	70.8%	50人	72.5%
知らない	男性	40人	25.6%	3人	18.8%	5人	21.7%	5人	16.7%	7人	28.0%	8人	25.8%	12人	38.7%
	女性	31人	19.5%	2人	10.5%	3人	17.6%	2人	7.7%	6人	24.0%	11人	32.4%	7人	18.4%
	計	71人	22.5%	5人	14.3%	8人	20.0%	7人	12.5%	13人	26.0%	19人	29.2%	19人	27.5%
総計	男性	156人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	31人	100%	31人	100%
	女性	159人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	25人	100%	34人	100%	38人	100%
	計	315人	100%	35人	100%	40人	100%	56人	100%	50人	100%	65人	100%	69人	100%

表22 悩み事や心配事を相談できる場所や人があるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある	男性	125人	80.6%	14人	87.5%	18人	78.3%	25人	86.2%	20人	80.0%	24人	77.4%	24人	77.4%
	女性	135人	82.8%	16人	84.2%	15人	88.2%	24人	92.3%	21人	84.0%	26人	74.3%	33人	80.5%
	計	260人	81.8%	30人	85.7%	33人	82.5%	49人	89.1%	41人	82.0%	50人	75.8%	57人	79.2%
ない	男性	30人	19.4%	2人	12.5%	5人	21.7%	4人	13.8%	5人	20.0%	7人	22.6%	7人	22.6%
	女性	28人	17.2%	3人	15.8%	2人	11.8%	2人	7.7%	4人	16.0%	9人	25.7%	8人	19.5%
	計	58人	18.2%	5人	14.3%	7人	17.5%	6人	10.9%	9人	18.0%	16人	24.2%	15人	20.8%
総計	男性	155人	100%	16人	100%	23人	100%	29人	100%	25人	100%	31人	100%	31人	100%
	女性	163人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	25人	100%	35人	100%	41人	100%
	計	318人	100%	35人	100%	40人	100%	55人	100%	50人	100%	66人	100%	72人	100%

表23 楽しめる趣味があるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある	男性	134人	86.5%	16人	100%	23人	100%	23人	82.1%	21人	84.0%	28人	87.5%	23人	74.2%
	女性	135人	80.8%	18人	94.7%	13人	76.5%	24人	92.3%	16人	61.5%	28人	84.8%	36人	90.0%
	計	269人	83.5%	34人	97.1%	36人	90.0%	47人	87.0%	37人	72.5%	56人	86.2%	59人	83.1%
ない	男性	21人	13.5%	0人	0.0%	0人	0%	5人	17.9%	4人	16.0%	4人	12.5%	8人	25.8%
	女性	25人	15.0%	1人	5.3%	4人	23.5%	2人	7.7%	9人	34.6%	5人	15.2%	4人	10.0%
	計	46人	14.3%	1人	2.9%	4人	10.0%	7人	13.0%	13人	25.5%	9人	13.8%	12人	16.9%
総計	男性	155人	100%	16人	100%	23人	100%	28人	100%	25人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	167人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	33人	100%	40人	100%
	計	322人	100%	35人	100%	40人	100%	54人	100%	51人	100%	65人	100%	71人	100%



表24 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒しているものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
多量飲酒	男性	18人	11.5%	0人	0%	0人	0%	4人	13.3%	5人	20.0%	7人	21.9%	2人	5.9%
	女性	5人	3.0%	0人	0%	1人	5.9%	0人	0%	2人	7.7%	1人	2.8%	1人	2.3%
	計	23人	7.1%	0人	0%	1人	2.5%	4人	7.1%	7人	13.7%	8人	11.8%	3人	3.8%
多量飲酒ではない	男性	139人	88.5%	16人	100%	23人	100%	26人	86.7%	20人	80.0%	25人	78.1%	32人	94.1%
	女性	163人	97.0%	19人	100%	16人	94.1%	26人	100%	24人	92.3%	35人	97.2%	43人	97.7%
	計	302人	92.9%	35人	100%	39人	97.5%	52人	92.9%	44人	86.3%	60人	88.2%	75人	96.2%
総計	男性	157人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	34人	100%
	女性	168人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	26人	100%	36人	100%	44人	100%
	計	325人	100%	35人	100%	40人	100%	56人	100%	51人	100%	68人	100%	78人	100%

※生活習慣病のリスクを高める量の飲酒とは：週3回以上、1日の平均純アルコール量が男性40g、女性20gを超えて摂取する人。

※純アルコール20gは日本酒換算で1合

表25 成人の喫煙率

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
毎日吸う	男性	43人	28.1%	1人	6.3%	7人	30.4%	11人	37.9%	9人	37.5%	10人	32.3%	5人	16.7%
	女性	18人	11.4%	0人	0%	3人	17.6%	5人	19.2%	6人	24.0%	4人	12.1%	0人	0%
	計	61人	19.6%	1人	2.9%	10人	25.0%	16人	29.1%	15人	30.6%	14人	21.9%	5人	7.4%
たまに吸う（週に1回以上）	男性	4人	2.6%	1人	6.3%	1人	4.3%	1人	3.4%	0人	0%	1人	3.2%	0人	0%
	女性	1人	0.6%	0人	0.0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	3.0%	0人	0%
	計	5人	1.6%	1人	2.9%	1人	2.5%	1人	1.8%	0人	0%	2人	3.1%	0人	0%
以前は吸っていたが現在は吸わない	男性	59人	38.6%	2人	12.5%	6人	26.1%	11人	37.9%	11人	45.8%	11人	35.5%	18人	60.0%
	女性	30人	19.0%	2人	10.5%	2人	11.8%	8人	30.8%	7人	28.0%	7人	21.2%	4人	10.5%
	計	89人	28.6%	4人	11.4%	8人	20.0%	19人	34.5%	18人	36.7%	8人	12.5%	22人	32.4%
以前から吸わない	男性	47人	30.7%	12人	75.0%	9人	39.1%	6人	20.7%	4人	16.7%	9人	29.0%	7人	23.3%
	女性	109人	69.0%	17人	89.5%	12人	70.6%	13人	50.0%	12人	48.0%	21人	63.6%	34人	89.5%
	計	156人	50.2%	29人	82.9%	13人	32.5%	19人	34.5%	16人	32.7%	30人	46.9%	41人	60%
総計	男性	153人	100%	16人	100%	23人	100%	29人	100%	24人	100%	31人	100%	30人	100%
	女性	158人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	25人	100%	33人	100%	38人	100%
	計	311人	100%	35人	100%	40人	100%	55人	100%	49人	100%	64人	100%	68人	100%

表26 たばこをやめたいと思ったことのあるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
思ったことがある	男性	30人	63.8%	1人	50.0%	4人	50.0%	8人	66.7%	6人	66.7%	7人	63.6%	4人	80.0%
	女性	14人	73.7%	0人	0.0%	2人	66.7%	4人	80.0%	5人	83.3%	3人	60.0%	0人	0%
	計	44人	66.7%	1人	50.0%	6人	54.5%	12人	70.6%	11人	73.3%	10人	62.5%	4人	80.0%
思ったことはない	男性	17人	36.2%	1人	50.0%	4人	50.0%	4人	33.3%	3人	33.3%	4人	36.4%	1人	20.0%
	女性	5人	26.3%	0人	0.0%	1人	33.3%	1人	20.0%	1人	16.7%	2人	40.0%	0人	0%
	計	22人	33.3%	1人	50.0%	5人	45.5%	5人	29.4%	4人	26.7%	6人	37.5%	1人	20.0%
総計	男性	47人	100%	2人	100%	8人	100%	12人	100%	9人	100%	11人	100%	5人	100%
	女性	19人	100%	0人	0%	3人	100%	5人	100%	6人	100%	5人	100%	0人	0%
	計	66人	100%	2人	100%	11人	100%	17人	100%	15人	100%	16人	100%	5人	100%



表27 たばこの煙で嫌な思いをすることがあるものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある	男性	38人	35.5%	7人	50.0%	7人	46.7%	5人	29.4%	3人	21.4%	6人	28.6%	10人	38.5%
	女性	53人	41.4%	7人	38.9%	9人	64.3%	8人	40.0%	8人	40.0%	14人	53.8%	7人	22.6%
	計	91人	38.7%	14人	43.8%	16人	55.2%	13人	35.1%	11人	32.4%	20人	42.6%	17人	29.8%
たまにある	男性	33人	30.8%	1人	7.1%	5人	33.3%	5人	29.4%	6人	42.9%	10人	47.6%	6人	23.1%
	女性	25人	19.5%	2人	11.1%	0人	0.0%	6人	30.0%	6人	30.0%	4人	15.4%	6人	19.4%
	計	58人	24.7%	3人	9.4%	5人	17.2%	11人	29.7%	12人	35.3%	14人	29.8%	12人	21.1%
あまりない	男性	27人	25.2%	4人	28.6%	1人	6.7%	6人	35.3%	4人	28.6%	4人	19.0%	8人	30.8%
	女性	38人	29.7%	7人	38.9%	5人	35.7%	6人	30.0%	6人	30.0%	7人	26.9%	10人	32.3%
	計	65人	27.7%	11人	34.4%	6人	20.7%	12人	32.4%	10人	29.4%	11人	23.4%	18人	31.6%
ない	男性	9人	8.4%	2人	14.3%	2人	13.3%	1人	5.9%	1人	7.1%	1人	4.8%	2人	7.7%
	女性	12人	9.4%	2人	11.1%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	3.8%	8人	25.8%
	計	21人	8.9%	4人	12.5%	2人	6.9%	1人	2.7%	1人	2.9%	2人	4.3%	10人	17.5%
総計	男性	107人	100%	14人	100%	15人	100%	17人	100%	14人	100%	21人	100%	26人	100%
	女性	128人	100%	18人	100%	14人	100%	20人	100%	20人	100%	26人	100%	31人	100%
	計	235人	100%	32人	100%	29人	100%	37人	100%	34人	100%	47人	100%	57人	100%

表28 自分の歯の本数

		総数		20~34歳		35~44歳		45~54歳		55~64歳		65~74歳		75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
全部ある (28本)	男性	45人	28.7%	19人	67.9%	14人	66.7%	8人	27.6%	3人	10.7%	1人	2.7%	0人	0.0%
	女性	38人	22.6%	15人	62.5%	10人	40.0%	7人	25.0%	1人	3.4%	4人	10.3%	1人	4.3%
	計	83人	25.5%	34人	65.4%	24人	52.2%	15人	26.3%	4人	7.0%	5人	6.6%	1人	3.7%
ほとんど ある(24 本以上)	男性	34人	21.7%	7人	25.0%	4人	19.0%	10人	34.5%	7人	25.0%	5人	13.5%	1人	7.1%
	女性	42人	25.0%	5人	20.8%	12人	48.0%	11人	39.3%	6人	20.7%	6人	15.4%	2人	8.7%
	計	76人	23.4%	12人	23.1%	16人	34.8%	21人	36.8%	13人	22.8%	11人	14.5%	3人	11.1%
大体ある (20本以 上)	男性	26人	16.6%	1人	4%	2人	9.5%	6人	20.7%	7人	25.0%	8人	21.6%	2人	14.3%
	女性	31人	18.5%	4人	16.7%	2人	8.0%	5人	17.9%	10人	34.5%	7人	17.9%	3人	13.0%
	計	57人	17.5%	5人	9.6%	4人	8.7%	11人	19.3%	17人	29.8%	15人	19.7%	5人	18.5%
半分くらい ある(10本 以上)	男性	22人	14.0%	1人	4%	0人	0.0%	3人	10%	3人	10.7%	9人	24.3%	6人	42.9%
	女性	19人	11.3%	0人	0%	1人	4.0%	3人	11%	5人	17.2%	7人	17.9%	3人	13.0%
	計	41人	12.6%	1人	2%	1人	2.2%	6人	11%	8人	14.0%	16人	21.1%	9人	33.3%
ほとんど ない(1本 以上)	男性	15人	9.6%	0人	0%	0人	0%	1人	3%	4人	14.3%	8人	21.6%	2人	14.3%
	女性	23人	13.7%	0人	0%	0人	0%	1人	4%	4人	13.8%	9人	23.1%	9人	39.1%
	計	38人	11.7%	0人	0%	0人	0%	2人	4%	8人	14.0%	17人	22.4%	11人	40.7%
まったく ない	男性	13人	8.3%	0人	0%	1人	4.8%	0人	0%	3人	10.7%	6人	16.2%	3人	21.4%
	女性	6人	3.6%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	1人	3.4%	3人	8%	2人	8.7%
	計	19人	5.8%	0人	0%	1人	2%	0人	0%	4人	7.0%	9人	11.8%	5人	18.5%
総計	男性	157人	100%	28人	100%	21人	100%	29人	100%	28人	100%	37人	100%	14人	100%
	女性	168人	100%	24人	100%	25人	100%	28人	100%	29人	100%	39人	100%	23人	100%
	計	325人	100%	52人	100%	46人	100%	57人	100%	57人	100%	76人	100%	27人	100%

表29 定期的に歯科検診に行っているものの割合

		総数		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
ある	男性	37人	23.9%	4人	25.0%	6人	26.1%	6人	20.7%	7人	29.2%	6人	9.1%	8人	25.8%
	女性	50人	30.9%	6人	31.6%	7人	41.2%	12人	46.2%	5人	20.0%	10人	15.2%	10人	24.4%
	計	87人	27.4%	10人	28.6%	15人	37.5%	18人	32.7%	12人	24.5%	16人	24.2%	18人	25.0%
ない	男性	118人	76.1%	12人	75.0%	17人	73.9%	23人	79.3%	17人	70.8%	26人	39.4%	23人	74.2%
	女性	112人	69.1%	13人	68.4%	10人	58.8%	14人	53.8%	20人	80.0%	24人	70.6%	31人	75.6%
	計	230人	72.6%	15人	42.9%	27人	67.5%	37人	67.3%	37人	75.5%	50人	75.8%	54人	75.0%
総計	男性	155人	100%	16人	100%	23人	100%	29人	100%	24人	100%	32人	100%	31人	100%
	女性	162人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	25人	100%	34人	100%	41人	100%
	計	317人	100%	35人	100%	40人	100%	55人	100%	49人	100%	66人	100%	72人	100%



表30 1日の歯磨きの回数

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
3回以上	男性	20人	13.0%	2人	12.5%	3人	13.0%	5人	16.7%	7人	28.0%	2人	6.3%	1人	3.3%
	女性	43人	26.7%	4人	21.1%	6人	35.3%	3人	11.5%	7人	28.0%	6人	17.6%	17人	42.5%
	計	63人	20.0%	6人	17.1%	9人	22.5%	8人	14.3%	14人	28.0%	8人	12.1%	18人	25.7%
2回	男性	85人	55.2%	9人	56.3%	15人	65.2%	18人	60.0%	13人	52.0%	15人	46.9%	15人	50.0%
	女性	91人	56.5%	12人	63.2%	9人	52.9%	18人	69.2%	14人	56.0%	23人	67.6%	15人	37.5%
	計	176人	55.9%	21人	60.0%	24人	60.0%	36人	64.3%	27人	54.0%	38人	57.6%	30人	42.9%
1回	男性	43人	27.9%	2人	12.5%	5人	21.7%	6人	20.0%	4人	16.0%	12人	37.5%	13人	43.3%
	女性	27人	16.8%	2人	10.5%	2人	11.8%	5人	19.2%	14人	56.0%	5人	14.7%	8人	20.0%
	計	70人	22.2%	4人	11.4%	7人	17.5%	11人	19.6%	18人	36.0%	17人	25.8%	21人	30.0%
ほとんど磨かない	男性	6人	3.9%	1人	6.3%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	3人	9.4%	1人	3.3%
	女性	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	0人	0%
	計	6人	1.9%	1人	2.9%	0人	0%	0人	0%	0人	0%	3人	4.5%	1人	1.4%
総計	男性	154人	100%	16人	100%	23人	100%	30人	100%	25人	100%	32人	100%	30人	100%
	女性	161人	100%	19人	100%	17人	100%	26人	100%	25人	100%	34人	100%	40人	100%
	計	315人	100%	35人	100%	40人	100%	56人	100%	50人	100%	66人	100%	70人	100%

