

## ～豊浦町でより快適に生活していくために～（令和5年11月現在）

### 買い物の支援

・宅配～パンフレットで注文したものを届けてくれる。  
 コープ伊達（トドック）組合員登録1,000円  
 ・移動販売～品物を積み巡回してくれる。  
 コープ伊達（カケル君）～町内から礼文華など巡回。火曜日・金曜日  
 移動販売星野商店～大岸、礼文華地区限定で巡回。  
 （大岸地区：日曜日、水曜日、礼文華地区：月曜日、木曜日）  
 ・買い物バス  
 ～Aマート（洞爺湖町）が毎月8・18・28日（とうやの日）に、時刻表に合わせて無料



### 高齢者事業団（☎83-1220）

・除雪や庭木の剪定、除草などを行います  
 金額は、時間と携わる人数により異なります。



### 生きがい・健康づくり

・サロン活動：社会福祉協議会（問☎83-2662）  
 本町、大岸、礼文華のほか、自治会（旭町、高岡、船見、東雲、7.8区、大和）が主催し月1回開催中。  
 ・とようら大学：教育委員会（問☎83-2239）  
 公民館月1回第3金曜日開催。趣味活動や日帰り旅行等。  
 ・高齢者クラブ連合会：社会福祉協議会（問☎83-2662）  
 生きがいづくり講演会やパークゴルフ大会、カラオケの集い等。  
 ・はつらつ運動教室：やまびこ（問☎82-3845）  
 しおさい温泉で住民団体が主体となり、月2回楽しく運動しています。（申し込み不要）  
 ・地域活動支援センター：たまりば（問☎83-1055）  
 地域交流、軽い運動、麻雀、手芸などを行っています。

### 食事の支援

・社会福祉協議会  
 1食600円（おかずのみ400円）で月・水・金の昼食を届け  
 安否確認します。（買い物や調理ができない方は300円の助弁）  
 ・セブンミール：料金などの詳しい仕組みや、配送可能地域は店  
 弁当は1食600円程度。  
 ・たまりば食堂：平日11:30～14:00 各定食、パンの販売など



### 介護保険外サービス・家事代行サービス ・結びどころ

～基本料金；5,000円（2時間半）、スポット利用料金；2,500円（1時間）

ペットのお世話、庭、ベランダの掃除、通院介助、雪かき、布団干し、庭、ベランダの掃除、冠婚葬祭等の同行介助

### 介護保険（介護予防）サービス（在宅）

※要介護認定で要支援1～要介護5と認定された方が対象

・ホームヘルパー（要介護1以上が対象）⇒ やまびこ  
 ・デイサービス（要介護1以上が対象）⇒ やまびこ・幸豊ハイツ  
 ・通所リハビリ ⇒ 通所リハあいらす・洞爺温泉病院  
 ・訪問看護 ⇒ 訪問看護ステーション そう  
 洞爺協会病院訪問看護ステーションなど  
 ・訪問リハビリ ⇒ 洞爺協会病院訪問看護ステーション  
 プライムヘルシータウン湘南リハビリなど  
 ・ショートステイ ⇒ 老人保健施設やまびこ など  
 ・居宅療養管理指導⇒ アオバ薬局・みうら薬局など  
 ・住宅改修（自宅内の手すり設置や段差解消等）  
 ⇒ 町内の建設会社等及び町外の事業所  
 ・福祉用具貸与（杖や歩行車、車いす、ベッドなどのレンタル）  
 ・福祉用具購入（お風呂のイスやポータブルトイレ等の購入）  
 ⇒レンタル湘南・マルベリー・エア・ウォーターサプライなど  
 ・看護小規模多機能型居宅介護  
 ⇒看護小規模多機能型居宅介護そう

### 社会福祉協議会の事業（☎ 83-2662）

・車いす貸出サービス  
 病気やけが等で車いすを一時的に必要な方への貸出。（期間 6ヶ月以内）  
 ・除雪費用助成事業  
 病弱で除雪な困難な高齢者世帯に対し、玄関から道路までの除雪費用を助成。  
 （1世帯あたり30,000円上限）  
 ・おせち料理宅配事業・歳末慰問金贈呈事業  
 80歳以上の一人暮らしの高齢者におせち料理を宅配。  
 ひとり親、心身障がい者、低所得者等の世帯に慰問金を贈呈。  
 ・日常生活自立支援事業  
 認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、判断能力が不十分な方に対して、手続きごとや  
 金銭管理、大切な書類の管理などを支援する。  
 ・有償ボランティア（支え合い隊事業）  
 掃除や買い物、話し相手など、規定料金に応じて購入したチケットで支払い。  
 ・外出支援サービス  
 町の移送サービス対象区域外の病院受診などの際、送迎してくれるサービス。  
 ・ハート電話サービス  
 80歳以上のひとり暮らしの高齢者を対象に週又は月1回お電話にて状況確認をいたします  
 ・ふまねっと運動（冬季限定）  
 冬季の運動不足解消を目的とし、足踏みをしながらマスを進む運動を行います  
 ・脳トレ、脳活事業  
 ひとり暮らしの高齢者を対象に毎日脳トレのプリントを配布しています



### 介護予防・日常生活支援総合事業のサービス

※事業対象者、要支援1～2・要介護1と認定された方が対象

訪問型サービス ①従前相当サービス（ホームヘルパー）⇒ やまびこ  
 ②ちょこっとサポート（ボランティア団体による生活援助）  
 ③ちょこっとリハビリ（身体機能の改善に向けた支援）  
 通所型サービス ①従前相当サービス（デイサービス）⇒ やまびこ・幸豊ハイツ  
 ②ちょこっとサロン（通いの場への参加）



### 町の福祉関連サービス

・家族介護用品支給事業 ⇒ 要介護認定で要介護3～5と認定された方（施設入所者・入院患者・生活保護受給者は除く）の家族で、町民税非課税世帯を対象に、月額6,000円を限度として給付券を支給します。  
 ・緊急通報システム ⇒ 体調が悪くなったときなどに、救急車や指定の協力者に通報するシステム設置費を助成します。  
 ・移送サービス ⇒ 病院受診の際に送迎してくれるサービスです。（公共交通機関の利用や家族の協力が得られない方など一定の要件があります。）  
 ・コミュニティーバス ⇒ 全町民を対象とした循環型ワゴン車（手すり・ステップ付き）です。国道を除く運行路線内であれば、どこでも乗降可能（手を上げる等、乗務員への合図が必要）です。 ※平日のみ ※無料  
 ・福祉灯油購入助成 ⇒ 高齢者・重度心身障害者・ひとり親世帯で住民税非課税の世帯を対象に、1世帯あたり、灯油150ℓの引換券を交付。  
 （ただし、灯油を使用しない世帯は、150ℓ相当額を現金支給）