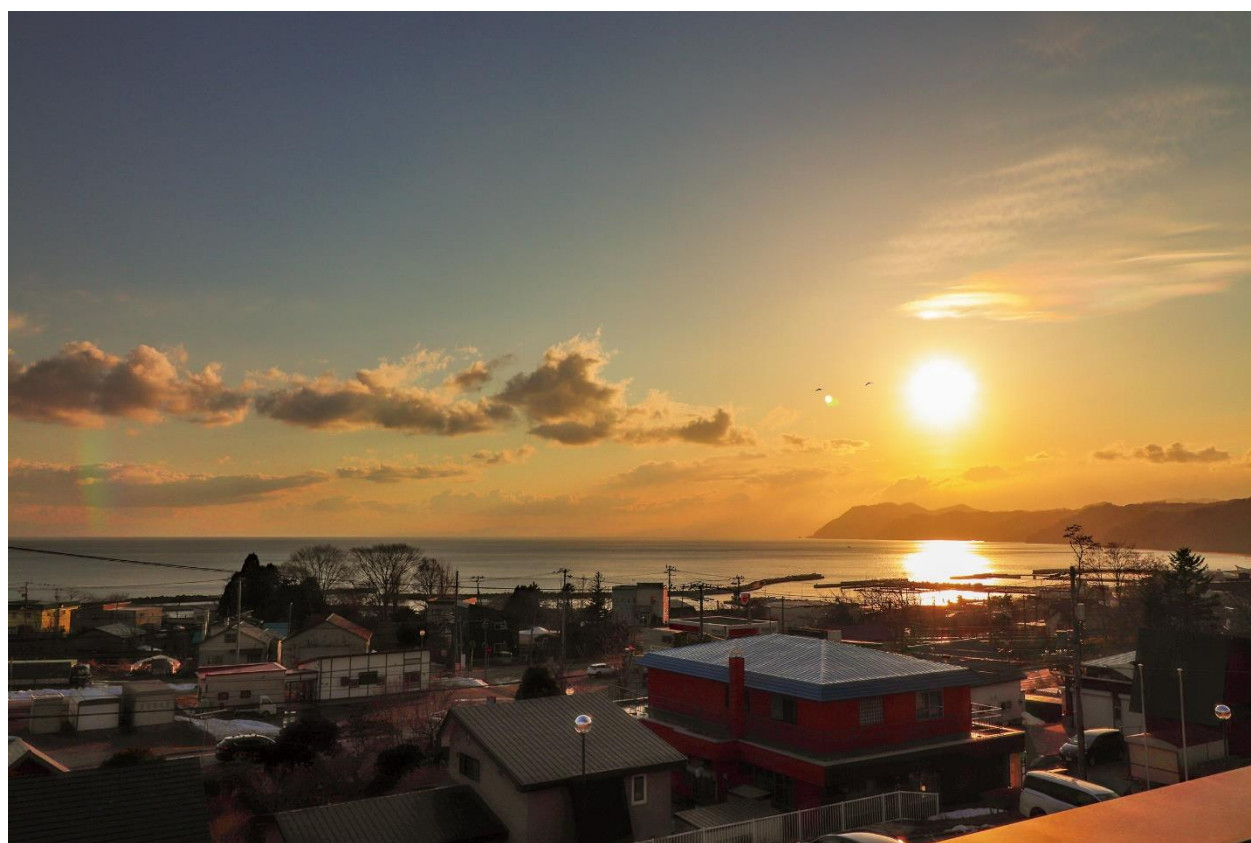


豊浦町国民健康保険病院 病 院 だ よ り

2022年 春号 令和4年4月11日発行



病院屋上からの夕日

広報誌は豊浦町ホームページからもご覧いただけます。 <https://www.town.toyoura.hokkaido.jp/>

住所：豊浦町字東雲町 16 番地 1

電話：0142-83-2228 ファックス：0142-83-2073

新任医師紹介



副院長 高橋 誠 たかはし まこと

■ 診療科 内科

■ 学会・資格

日本抗加齢学会 専門医

日本医師会 認定専門医

町民の皆様へ

はじめまして、高橋 誠と申します。

4月より豊浦町で勤務することになりました。出身は、高知県で、大学卒業後は、高知県の地方や離島で10年勤務し、北海道に来て17年になります。北海道では、浜頓別町→根室市→阿寒町→白老町→南幌町、今回豊浦町に赴任しました。15年前に豊浦町の風景に惹かれ、住んでみたいと思っていました。

住民の皆様の生活の中での健康問題に関わり、いい形で応援させていただければ幸いです。よろしくお願いたします。

4月からの外来診療日程

月	火	水	木	金
能登屋	能登屋	秀毛	秀毛	秀毛
秀毛	秀毛	秀毛	能登屋	能登屋

高橋医師の勤務形態について

当面、外来新規患者・救急患者・入院患者の対応となります。

※コロナワクチン接種については、水曜日(外来終了後)の15:30以降及び土日で行いますので一般診療への影響はございませんが、土日接種日の場合は、救急を受けられない場合がございます。(水曜日4/6・13・20 土曜日4/23 日曜日4/10)

※必ず事前にお電話でのお問い合わせを行うようお願いいたします。

受付時間 午前8時45分～午前11時30分
午後1時00分～午後4時30分(月・火・木・金)
午後1時00分～午後2時30分(水)

病院改革プラン(令和4年度～令和8年度の5か年計画)作成しました。

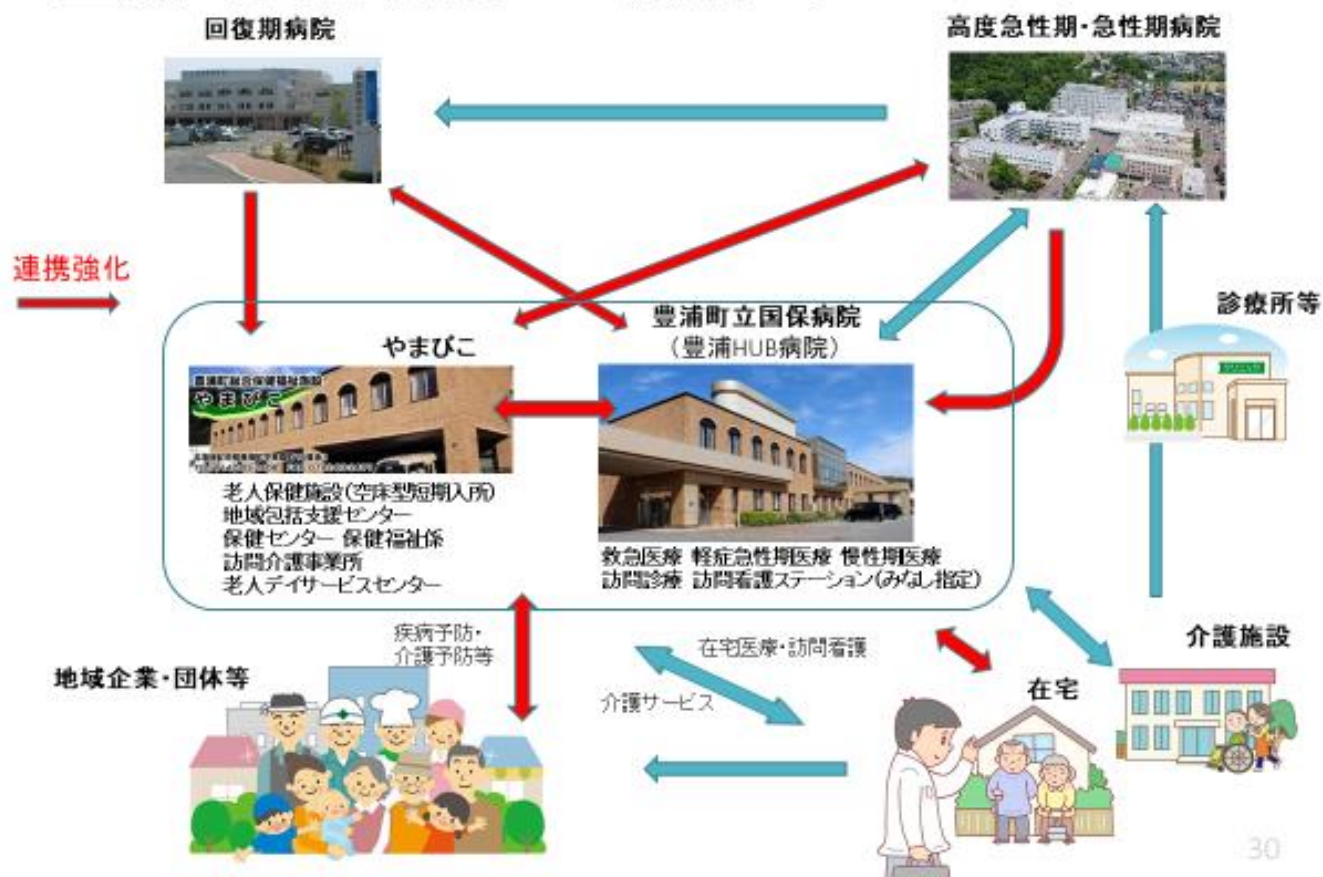
本院は、町内唯一の病院として、町民の健康と安全を守るため、無くしてはならない病院です。

国の公立病院改革ガイドライン等に基づき、西胆振地域医療圏における本院の在り方や町民が求める本院が行うべき医療体制を整備するため、総合保健福祉施設「やまびこ」など町内にある社会資源との連携により、「豊浦HUB病院」としての転換を図る計画であります。抱える多くの課題を一つ一つ解決し、健全経営を図るためにも町民一人一人のご理解とご協力が必要となりますのでよろしくお願いいたします。

病院改革プラン(令和4年度～令和8年度)は、町ホームページに掲載しております。

一般病床から療養病床へ転換など病院改革プランを進めるために医療技術者等の採用を予定しております。お近くで理学療法士、介護福祉士、介護員(資格なしでもOK)の方がおられましたら是非ともご紹介ご連絡お願いいたします。

豊浦町国保病院HUB機能 イメージ図





今が旬！！

春キャベツ

生でよし！炒めても煮てもよし！まるごと食べられる！



春キャベツの特徴

- 葉の巻きがゆるく、みずみずしくて柔らかい。
- うまみ成分のグルタミン酸が豊富で甘みが強いので、野菜や苦手な方やお子さんでも食べやすい。



春キャベツのイチオシ栄養

ビタミンC

美肌効果
春キャベツは特に豊富！

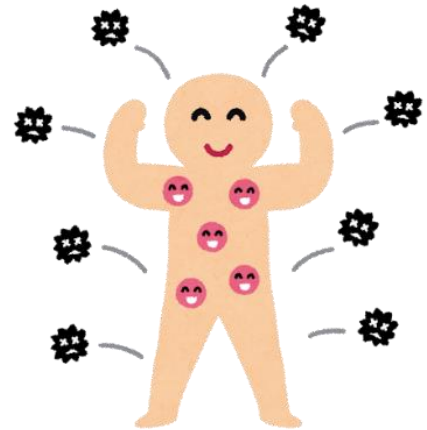


食物繊維

- 腸内環境を整える
 - 血糖値の上昇を抑える
- 血糖値の気になる方はぜひ！



からだの免疫機能の70%は腸に詰まっている！
春キャベツの食物繊維で腸を元気に！
免疫力を上げて新型コロナウイルス予防！



おすすめの食べ方

春の香りを
満喫♪

春の豚汁

いつもの豚汁に春キャベツをプラスするだけ！

⚠️ 芯は捨てるともったいない ⚠️

葉の部分に栄養を送るキャベツの芯には、成長の元となる栄養が詰まっています。

春キャベツは芯も柔らかいので、薄くカットして豚汁に入れれば食べやすいですよ！

管理栄養士 中塚千晶

