

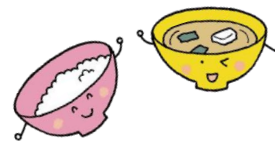
4月の予定献立表

令和4年度

豊浦町学校給食センター

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

★牛乳は毎日つきます(飲むヨーグルトがつく日は牛乳はつきません)
 ☆料理によってスプーンがつきます
 ☆はしは毎日持ってきてください
 ☆献立は都合により変更する場合があります
 ☆5月2日(月)は給食口座振替日です
 ☆給食のお米は、豊産産のお米を使用しています。



☆食材の配合等ご不明な点がございましたら、給食センター(83-2264)までご連絡ください。

4月平均栄養価	IUPG - たんぱく質	脂質	塩分
低学年	574 kcal	22.0 g	18.8 g 2.1 g
中学年	646 kcal	24.2 g	19.9 g 2.3 g
高学年	715 kcal	26.3 g	21.0 g 2.5 g
中学校	799 kcal	29.8 g	23.3 g 3.0 g

4	5	6	7	8
<p>きゅうしよく ことしもおたのしみに</p>		<p>きゅうしよくが はじまります</p>		<p>しょうゆラーメン 飲むヨーグルト ひじき春巻</p> <p>めん 米油 豚肉 生姜 にんにく 料理酒 人参 玉ねぎ 白菜 うかつア(さば かつお にほし) からスープ 長ねぎ 食塩 ひじき つと たけのこ ちやし 生乳 乳製品 砂糖 人参 豚肉 ひじき しょうゆ でん粉 砂糖 酒 材料ア(小麦粉 食塩 でん粉 米油 たけのこ ごま油 香辛料 かつお 春巻 玉ねぎ</p>
<p>11 ① 606 ② 784</p> <p>ごはん 肉じゃが きゅうりのツナ和え 納豆</p> <p>精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 人参 玉ねぎ じゃがいも つきこんにゃく 三温糖 しょうゆ みりん いんげん きゅうり ツナ ごま 三温糖 しょうゆ 納豆 しょうゆ 食塩 かつお</p>	<p>12 ① 624 ② 772</p> <p>ごはん マーボー豆腐 ハリハリサラダ</p> <p>精白米 強化米 麦 生姜 にんにく 豚肉 料理酒 にんじん 長ねぎ たら しょうゆ 三温糖 みそ 豆板醤 ごま油 片栗粉 大豆 豆腐 切り干し大根 きゅうり ハム 青じそドレッシング(レモン 魚醤 かつお) ごま</p>	<p>13 ① 637 ② 756</p> <p>ごはん さつま汁 つくねハンバーグ</p> <p>精白米 強化米 麦 さつまいも 豆腐 ごぼう 大根 玉ねぎ 人参 長ねぎ えのきたけ あじ さば かつお 鶏肉 料理酒 みそ 鶏肉 パン粉 卵白 でん粉 油 長ねぎ 砂糖 しょうゆ 香辛料 食塩 片栗粉 玉ねぎ 小麦粉</p>	<p>14 ① 602 ② 799</p> <p>黒砂糖パン ポトフ かぼちゃひき肉フライ</p> <p>小麦粉 砂糖 食塩 イースト 片栗粉 マーガリン 黒砂糖 から揚げ(でん粉 砂糖 食塩) にんにく 人参 玉ねぎ じゃがいも かつお 片栗粉 しょうゆ しょうゆ 食塩 大豆 かぼちゃ 豚肉 玉ねぎ 大豆 パン粉 米油 でん粉 小麦粉 水あめ しょうゆ 砂糖 うかつア</p>	<p>15 ① 645 ② 815</p> <p>ミートソーススパゲティ 白花豆コロック</p> <p>めん かつお油 豚肉 にんにく 大豆 にんじん 玉ねぎ ビーツ じゃがいも しょうゆ トマトソース トマトチップ トマトピューレ 片栗粉 しょうゆ 粉末チーズ トマトソース 食塩 白花いんげん豆 じゃがいも バター 砂糖 食塩 パン粉 米油 でん粉</p>
<p>18 ① 714 ② 893</p> <p>ポークカレー フルーツゼリー和え</p> <p>精白米 強化米 麦 米油 玉ねぎ 豚肉 人参 じゃがいも 生姜 脱脂粉乳 から揚げ(乳) 大豆 にんにく マーマレード パイナップル 洋なし みかんゼリー(みかん果汁 グラニュー糖)</p>	<p>19 ① 675 ② 792</p> <p>ごはん 貝だくさん汁 お花型豆腐ハンバーグ</p> <p>精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 小松菜 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 大根 玉ねぎ にんじん あじ さば かつお みそ ごぼう 油揚げ 玉ねぎ 豆腐 鶏肉 おから 植物油 生姜 人参 砂糖 食塩 しょうゆ にんにく 香辛料 豆乳(大豆) 砂糖 米粉 水あめ かつお - でん粉</p>	<p>20 ① 635 ② 790</p> <p>ごはん 水ぎょうざスープ マーボー大根</p> <p>精白米 強化米 麦 水餃子(ほ) 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 小松菜 玉ねぎ しょうゆ こしょう 食塩 ごま から揚げ 人参 生姜 にんにく 豚肉 料理酒 にんじん 長ねぎ たら しょうゆ みそ 豆板醤 ごま油 大根 大豆 でん粉 三温糖</p>	<p>21 ① 638 ② 807</p> <p>ココアパン クリームシチュー ほうれん草とコーンのサラダ</p> <p>小麦粉 砂糖 食塩 イースト 片栗粉 マーガリン コア 米油 玉ねぎ 人参 鶏肉 白ワイン ア(しょうゆ) 脱脂粉乳 牛乳 バター 小麦粉 食塩 こしょう 枝豆 大豆 ふなしめじ ほうれん草 コーン ハム 青じそドレッシング(レモン 魚醤) 水あめ 砂糖 豆乳</p>	<p>22 ① 668 ② 778</p> <p>五目うどん 飲むヨーグルト さつまいも天ぷら</p> <p>めん あじ さば かつお 昆布 鶏肉 人参 油揚げ みりん しょうゆ 長ねぎ ほうれん草 つと(たら) でん粉 砂糖 食塩 生乳 乳製品 砂糖 さつまいも 小麦粉 でん粉 食塩 なたね油 米油</p>
<p>25 ① 624 ② 770</p> <p>ごはん かぼちゃもち汁 チキンみそカツ</p> <p>精白米 強化米 麦 かぼちゃもち 豆腐 大根 人参 こぼろ 鶏肉 つきこんにゃく 長ねぎ あじ さば かつお しょうゆ みりん 食塩 鶏肉 みそ 食塩 パン粉 小麦粉 みそ 米粉 でん粉 香辛料 植物油 米油 グラニュー糖 ハスカップ果汁 寒天 から揚げ</p>	<p>26 ① 665 ② 822</p> <p>豚丼 みそ汁 小松菜のごま和え</p> <p>精白米 強化米 麦 豚肉 生姜 しょうゆ 料理酒 人参 こぼろ 玉ねぎ みりん しょうゆ 長ねぎ 三温糖 みそ 豆腐 長ねぎ あじ さば かつお 油揚げ 小松菜 ごま 砂糖 粉末しょうゆ かつお節 小麦 さば 大豆 人参 昆布 片栗粉 ごま油 食塩 でん粉 乳</p>	<p>27 ① 656 ② 776</p> <p>ごはん すき焼き風煮 いわしの梅煮</p> <p>精白米 強化米 麦 豚肉 しょうゆ 料理酒 人参 玉ねぎ 白菜 えのきたけ しらたき 料理酒 三温糖 みりん しょうゆ 高野豆腐 長ねぎ いわし 砂糖 水あめ しょうゆ 梅酢 でん粉 梅肉(イースト) かつお節 昆布だし</p>	<p>28 ① 628 ② 842</p> <p>スライスパン ミートボールスープ マカロニサラダ ブルーベリージャム</p> <p>小麦粉 砂糖 食塩 イースト 片栗粉 マーガリン 人参 ふなしめじ ミートボール 玉ねぎ でん粉 豚肉 大豆 しょうゆ から揚げ 食塩 香辛料 玉ねぎ 白菜 小松菜 マカロニ 三温糖 きゅうり ハム 食塩 こしょう サラダチーズ 卵不使用マヨネーズ(大豆) ブルーベリー 砂糖 水あめ</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p>