



6月の予定献立表



令和4年度

豊満町学校給食センター

月	火	水	木	金																				
<p>★牛乳は毎日つきます(飲むヨーグルトがつく日は牛乳はつきません)</p> <p>★料理によってスプーンがつきます</p> <p>★はしは毎日持ってきてください</p> <p>★献立は都合により変更する場合があります</p> <p>★6月30日(木)は給食口座振替日です</p> <p>6月平均栄養価</p> <table border="1"> <tr> <td>低学年</td> <td>584kcal</td> <td>たんぱく質 23.6g</td> <td>脂質 20.0g</td> <td>塩分 2.2g</td> </tr> <tr> <td>中学年</td> <td>651kcal</td> <td>たんぱく質 25.7g</td> <td>脂質 21.0g</td> <td>塩分 2.4g</td> </tr> <tr> <td>高学年</td> <td>718kcal</td> <td>たんぱく質 27.8g</td> <td>脂質 22.1g</td> <td>塩分 2.6g</td> </tr> <tr> <td>中学校</td> <td>804kcal</td> <td>たんぱく質 31.3g</td> <td>脂質 24.6g</td> <td>塩分 3.1g</td> </tr> </table> <p>☆食材の配合等ご不明な点がございましたら、給食センター(83-2264)までご連絡ください。</p>					低学年	584kcal	たんぱく質 23.6g	脂質 20.0g	塩分 2.2g	中学年	651kcal	たんぱく質 25.7g	脂質 21.0g	塩分 2.4g	高学年	718kcal	たんぱく質 27.8g	脂質 22.1g	塩分 2.6g	中学校	804kcal	たんぱく質 31.3g	脂質 24.6g	塩分 3.1g
低学年	584kcal	たんぱく質 23.6g	脂質 20.0g	塩分 2.2g																				
中学年	651kcal	たんぱく質 25.7g	脂質 21.0g	塩分 2.4g																				
高学年	718kcal	たんぱく質 27.8g	脂質 22.1g	塩分 2.6g																				
中学校	804kcal	たんぱく質 31.3g	脂質 24.6g	塩分 3.1g																				
1	2	3	4	5																				
6	7	8	9	10																				
11	12	13	14	15																				
16	17	18	19	20																				
21	22	23	24	25																				
26	27	28	29	30																				
<p>よくかんでたべよう</p>																								