

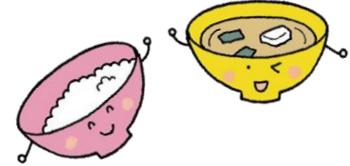
4月の予定献立表

令和5年度

豊満町学校給食センター

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

★牛乳は毎日つきます(飲むヨーグルトがつく日は牛乳はつきません)
 ☆料理によってスプーンがつきます
 ☆はしは毎日持ってきてください
 ☆献立は都合により変更する場合があります
 ☆5月1日(月)は給食口座振替日です
 ☆給食のお米は、豊満産のお米を使用しています



4月平均栄養価	Iチギ	たんぱく質	脂質	塩分
低学年	583 kcal	22.9 g	19.5 g	2.1 g
中学年	651 kcal	25.1 g	20.5 g	2.3 g
高学年	719 kcal	27.3 g	21.6 g	2.5 g
中学校	802 kcal	30.5 g	24.0 g	2.9 g

☆食材の配合等ご不明な点がございましたら、給食センター(83-2264)までご連絡ください。

3	4	5	6	7 ㊦ 668 ㊧ 778
				五目うどん 飲むヨーグルト さつまいも天ぷら めん あじ さば かつお いわし 昆布 鶏肉 人参 油揚げ みりん しょうゆ 長ねぎ 小松菜 つと ひじき 生乳 乳製品 砂糖 さつまいも でん粉 小麦粉 塩 米油
10 ㊦ 658 ㊧ 817	11 ㊦ 672 ㊧ 845	12 ㊦ 652 ㊧ 780	13 ㊦ 616 ㊧ 762	14 ㊦ 645 ㊧ 815
ピビンバ 海藻スープ	ごはん ワンタンスープ 酢豚 ㊧ のり佃煮	ごはん 真だくさん汁 いわしのカリカリフライ	黒砂糖パン ミートボールのトマト煮 チキンオープン焼き	ミートソーススパゲティ 白花豆コロック
精白米 強化米 麦 豚肉 生姜 にんにく 人参 ししだいけ みそ みりん 三温糖 豆板醤 もやし ほうれん草 ごま ごま油 大豆 しょうゆ ひじき 茎わかめ 昆布 人参 長ねぎ がらスープ こしょう 食塩 豆腐 パーリ	精白米 強化米 麦 ワンタン(小麦) ごま小松菜 玉ねぎ 人参 もやし しょうゆ こしょう ごま がらスープ ひじき 豚肉 生姜 料理酒 片栗粉 しょうゆ 人参 玉ねぎ だけのこ ビーツ ししだいけ 米油 三温糖 料理酒 トマトチャップ 食酢 ひじき のり 醤油 ざらめ糖 水あめ でん粉 寒天	精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 小松菜 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 大根 玉ねぎ 人参 あじ さば かつお いわし みそ こぼろ 油揚げ いわし 水あめ とうもろこし ばいりしよ 砂糖 生姜 食塩 でん粉 玄米粉 米粉 こしょう 米油	小麦粉 砂糖 食塩 イースト だし醤油 マーガリン 黒砂糖 バター ミートボール じゃがいも 玉ねぎ 人参 にんにく だし醤油 トマトチャップ アイソ 三温糖 食塩 大豆 鶏肉 パン粉 アーカイブス パリ 香辛料 砂糖 植物油 しょうゆ 食塩 赤ビーマン	めん 卵(油) 豚肉 にんにく 大豆 人参 玉ねぎ ビーツ マヨネーズ デジラナス トマトソース トマトチャップ トマトピューレ 芥末 アイソ こしょう 粉末チーズ 食塩 トマト(生乳) 白花いんげん豆 じゃがいも バター 砂糖 食塩 パン粉 米油 でん粉
17 ㊦ 714 ㊧ 893	18 ㊦ 641 ㊧ 757	19 ㊦ 634 ㊧ 782	20 ㊦ 590 ㊧ 759	21 ㊦ 645 ㊧ 770
ポークカレー フルーツゼリー和え	ごはん どさんこ汁 チキンみそカツ ミニオレンジデザート	豚丼 みそ汁	まるパン ミートボールスープ マカロニサラダ	しょうゆラーメン 飲むヨーグルト ひじき春巻 みんななかよプリン(乳・卵不使用)
精白米 強化米 麦 米油 玉ねぎ 豚肉 人参 じゃがいも 生姜 クラッシュ 脱脂粉乳 カレー(乳) 大豆 にんにく 洋なし 甘夏みかん みかんゼリー (みかん果汁 グラニュー糖)	精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 人参 じゃがいも ｺｰﾝ 豆腐 みそ あじ さば かつお バター 長ねぎ こぼろ えのきたけ 玉ねぎ 鶏肉 みそ パン粉 小麦粉 米粉 でん粉 香辛料 植物油 米油 砂糖 オレンジみかん果汁 粉あめ 香料	精白米 強化米 麦 豚肉 生姜 しょうゆ 酒 人参 こぼろ 玉ねぎ みりん 長ねぎ 三温糖 みそ 豆腐 長ねぎ あじ さば かつお いわし 油揚げ	小麦粉 砂糖 食塩 イースト だし醤油 マーガリン 人参 ぶなしめじ ミートボール しょうゆ 小松菜 がらスープ 食塩 春巻 玉ねぎ 白菜 マカロニ 三温糖 きゅうり 卵(乳) チーズ 卵不使用(大豆) 食塩 こしょう	めん 米油 だけのこ 生姜 にんにく がらスープ 長ねぎ つと 人参 玉ねぎ もやし 白菜 ひじき ごま チョコ(さば) かつお にぼし 豚肉 生乳 乳製品 砂糖 しょうゆ でん粉 砂糖 酒 発酵調味料 食塩 加工でん粉 ごま 水あめ 砂糖 豆乳
24 ㊦ 686 ㊧ 808	25 ㊦ 649 ㊧ 780	26 ㊦ 606 ㊧ 779	27 ㊦ 641 ㊧ 853	28 ㊦ 706 ㊧ 846
ごはん 大根と鶏肉の煮物 さばの味噌煮	ごはん すき焼き風煮 真ホックちゃんちゃんフライ	ごはん 肉じゃが きゅうりのツナ和え ㊧ ベビーチーズ	スライスパン クリームシチュー ほうれん草とｺｰﾝのサラダ みかんジャム	クリームスパゲティ のり塩コロック
精白米 強化米 麦 鶏肉 生姜 料理酒 大根 昆布 絹厚揚げ こんにゃく みりん 三温糖 しょうゆ 人参 こぼろ さば でん粉 みそ 砂糖	精白米 強化米 麦 豚肉 しょうゆ 料理酒 人参 玉ねぎ 長ねぎ 白菜 えのきたけ しらす 料理酒 三温糖 みりん しょうゆ 高野豆腐 真ほっけ パン粉 小麦粉 バター粉 キャベツ 長ねぎ 味噌 米油	精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 人参 玉ねぎ じゃがいも いんげん しらす 三温糖 しょうゆ みりん きゅうり ツナ ごま 三温糖 しょうゆ チリソース	小麦粉 砂糖 食塩 イースト だし醤油 マーガリン 米油 玉ねぎ 人参 鶏肉 白ワイン しめじ アイソ 脱脂粉乳 牛乳 バター 小麦粉 食塩 こしょう じゃがいも 枝豆 大豆 ほうれん草 ツナ 卵(乳) 青じそ(わか) 魚肝油 かつお節(油)	めん 卵(油) パン粉 玉ねぎ ぶなしめじ ｺｰﾝ 牛乳 生乳(卵) 卵(卵) チョコ(チーズ) アイソ こしょう 白ひし 人参 いんげん じゃがいも パン粉 食塩 砂糖 青のり パン粉 小麦粉 米粉 でん粉 大豆 米油