



5月の予定献立表



令和5年度

豊満町学校給食センター

月		火		水		木		金	
1	④ 626 ⑤ 838	2	④ 696 ⑤ 859	3		4		5	
カレーピラフ コンソメスープ しろはなまめ 白花豆コロッケ		ごはん はっほうさい 八宝菜 ひじき春巻		けんほうきねんび 憲法記念日 		みどりの日 		こどもの日 	
精白米 強化米 麦 パター 米油 人参 玉ねぎ 鶏肉 加-粉 トマトチキア アイソ 食塩 こしょう ヨソ いんげん 玉ねぎ 人参 キパツ バレオ 小松菜 ヨソメ こしょう ウイナー 白花いんげん豆 じゃがいも パター 砂糖 食塩 パン粉 米油 でん粉		精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 人参 玉ねぎ 白菜 がら-ア しょうゆ 三温糖 うすら卵 ビ-ア 生姜 中華-ア 片栗粉 ごま油 きくらげ 人参 豚肉 ひじき しょうゆ でん粉 砂糖 酒 おろ-リス 小麦粉 食塩 でん粉 米油		精白米 強化米 麦 大根の葉 大豆 食塩 豚肉 料理酒 小松菜 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 大根 玉ねぎ 人参 あじ さば いわし かつお みそ ごぼう 油揚げ 鶏肉 みそ 食塩 パン粉 小麦粉 でん粉 香辛料 植物油 米油 米粉 こしあん 米粉 砂糖 加工でん粉		小麦粉 砂糖 食塩 イ-ト 片栗粉 マガリツ さつまいも 人参 バ-ツ キパツ バレオ ヨソメ こしょう 小松菜 ハバ-グ(豚肉 鶏肉 玉ねぎ) パター ぶなしめじ マツタケ デミタス パ-ス ココアケキ 小麦粉 脱脂粉乳 水あめ 砂糖 ヨ-トコグ 食塩		めん 鶏肉 人参 ししいだけ しょうゆ 長ねぎ 小松菜 昆布 あじ さば かつお ごぼう つと みりん かき揚げ(玉ねぎ こんじん 小麦粉 米油 こぼろ 香辛 食塩 バ-アガ-イ) ぶどう糖 グラ-ユ糖 果糖 うめ果汁	
8	④ 635 ⑤ 790	9	④ 635 ⑤ 748	10	④ 695 ⑤ 807	11	④ 601 ⑤ 811	12	④ 626 ⑤ 791
ごはん すぎょうざ-ア マーボー大根		ごはん 豚汁 さばの味噌煮		な-の華ごはん 貝だくさん汁 チキンみそカツ ミニかしわもち		スライスパン 野菜スープ きのこリ-スハバ-グ チョコクリーム		かき揚げうどん 青うめゼリー 	
精白米 強化米 麦 水餃子(にま 豚肉 鶏肉 小麦 大豆 小松菜) がら-ア しょうゆ こしょう 食塩 ごま 玉ねぎ 人参 豆腐 生姜 にんにく 豚肉 料理酒 人参 長ねぎ なら しょうゆ みそ 豆板醤 ごま 大根 大豆 片栗粉 三温糖 米油		精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 ごぼう 人参 玉ねぎ じゃがいも 大根 豆腐 つきこんにやく みそ 長ねぎ さば 小麦粉 みそ グラ-ユ糖 ざらめ糖		精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 小松菜 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 大根 玉ねぎ 人参 あじ さば いわし かつお みそ ごぼう 油揚げ 鶏肉 みそ 食塩 パン粉 小麦粉 でん粉 香辛料 植物油 米油 米粉 こしあん 米粉 砂糖 加工でん粉		小麦粉 砂糖 食塩 イ-ト 片栗粉 マガリツ さつまいも 人参 バ-ツ キパツ バレオ ヨソメ こしょう 小松菜 ハバ-グ(豚肉 鶏肉 玉ねぎ) パター ぶなしめじ マツタケ デミタス パ-ス ココアケキ 小麦粉 脱脂粉乳 水あめ 砂糖 ヨ-トコグ 食塩		めん 鶏肉 人参 ししいだけ しょうゆ 長ねぎ 小松菜 昆布 あじ さば かつお ごぼう つと みりん かき揚げ(玉ねぎ こんじん 小麦粉 米油 こぼろ 香辛 食塩 バ-アガ-イ) ぶどう糖 グラ-ユ糖 果糖 うめ果汁	
15	④ 620 ⑤ 744	16	④ 624 ⑤ 772	17	④ 662 ⑤ 803	18	④ 619 ⑤ 797	19	④ 694 ⑤ 836
こぎつねごはん みそ汁 たこメンチカツ		ごはん マーボー豆腐 ハリハリサラダ		ごはん 飲むヨーグルト どさんこ汁 大豆の五目煮		ココアパン ミートボールのトマト煮 ココロサラダ		あんかけ焼きそば 枝豆コロッケ	
精白米 強化米 麦 米油 鶏肉 酒 人参 油揚げ しょうゆ 三温糖 いんげん あじ さば かつお いわし 長ねぎ 小松菜 豆腐 じゃがいも みそ 卵(卵身) たらこ でん粉 食塩 砂糖 紅生姜 マガリツ パン粉 小麦粉 米油		精白米 強化米 麦 生姜 にんにく 豚肉 料理酒 人参 長ねぎ なら しょうゆ 三温糖 みそ 豆板醤 ごま油 片栗粉 大豆 豆腐 切り干し大根 きゅうり ハム ごま 青じそドレッシング(ル-ン) かつお節(干 魚) 魚		精白米 強化米 麦 生乳 乳製品 砂糖 豚肉 料理酒 人参 じゃがいも ヨ-ソ 豆腐 味噌 あじ さば かつお いわし パター 長ねぎ ごぼう えのきたけ 長ねぎ 大豆 鶏肉 米油 にんじん しらすき ひじき いんげん みりん 酒		小麦粉 砂糖 食塩 イ-ト 片栗粉 マガリツ ヨソメ バター ミートボール じゃがいも 玉ねぎ 人参 にんにく タイトマト トマトチキア アイソ 三温糖 食塩 大豆 大豆 人参 枝豆 ヨ-ソ ツナ 卵不使用マヨネーズ(大豆)		めん 豚肉 にんにく しょうゆ 人参 玉ねぎ たけのこ ししいだけ 白菜 ビ-ア 三温糖 中華-ア ごま油 片栗粉 うすら卵 もやし きくらげ ばれいしょ パン粉 枝豆 小麦粉 砂糖 なたね油 でん粉 米油 乳	
22	④ 614 ⑤ 798	23	④ 639 ⑤ 829	24	④ 712 ⑤ 890	25	④ 630 ⑤ 810	26	④ 604 ⑤ 785
ごはん おでん 鶏ねぎ黒胡椒メンチ		ごはん 相性汁(豆乳入り) 豚肉の生姜焼き ベビーチーズ		ハヤシライス フルーツゼリー和え		まるパン グラタン風煮 ほうれん草とヨソのサラダ		みそラーメン 鶏から揚げ	
精白米 強化米 麦 大根 人参 こんにやく うすら卵 がんもどき ひじき(丸)たらほ 卵白 三温糖 しょうゆ 酒 昆布 鶏肉 長ねぎ 鶏卵 パン粉 加工でん粉 黒コショウ 食塩 砂糖 米粉 食塩 砂糖 でん粉 白こしょう 米油		精白米 強化米 麦 鶏肉 さつまいも 人参 キパツ 大根 長ねぎ 豆腐 あじ さば かつお いわし みそ 油揚げ 小松菜 豆乳 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうゆ 生姜 米油 酒 三温糖 マガリツ		精白米 強化米 麦 玉ねぎ 人参 じゃがいも ぶなしめじ ビ-ア パター 生姜 にんにく ハツタケ 生乳(全) 豚肉 洋なし 甘夏みかん みかんゼリー(みかん果汁 グラ-ユ糖)		小麦粉 砂糖 食塩 イ-ト 片栗粉 マガリツ 米油 人参 玉ねぎ 鶏肉 じゃがいも アイソ 牛乳 パター 小麦粉 食塩 こしょう シェッドチーズ マカロン アスバラガス ほうれん草 コーン ハム 青じそドレッシング(ル-ン) かつお節(干 魚)		めん 米油 豚肉 料理酒 生姜 にんにく 人参 玉ねぎ もやし 白菜 ラ-カ-ア(さば) ごま油(なら) 長ねぎ ひじき つと いりこま たけのこ 鶏肉 しょうゆ 小麦粉 水あめ 生姜 みりん 砂糖 食塩 生姜 米油 香辛料 なたね油 でん粉 ヨ-ソ(リッ) 大豆	
29	④ 653 ⑤ 765	30	④ 654 ⑤ 766	31	④ 668 ⑤ 783	★牛乳は毎日つきます(飲むヨーグルトがつく日は牛乳はつきません) ★料理によってスプーンがつきます ★給食のお米は、豊満産を使用しています ★はしは毎日持ってきてください ★献立は都合により変更する場合があります ★5月31日(水)は給食口座振替日です 5月平均栄養価 1人分 - たんぱく質 脂質 塩分 低学年 575 kcal 22.1 g 19.5 g 2.1 g 中学年 645 kcal 24.3 g 20.6 g 2.3 g 高学年 715 kcal 26.2 g 21.7 g 2.5 g 中学生 801 kcal 29.5 g 24.7 g 2.9 g ★食材の配合等ご不明な点がありましたら 給食センター(83-2264)までご連絡ください。			
ごはん 飲むヨーグルト みそちゃんこ汁 若鶏のごま照り焼き		チャーハン 中華スープ 中華ラビオリ		ごはん かぼちゃもち汁 釧路産鱈ザンギ 米粉のレモンマフィン					
精白米 強化米 麦 生乳 乳製品 砂糖 とり団子 ごぼう 白菜 豆腐 人参 長ねぎ みそ がら-ア 昆布 あじ さば かつお いわし 生姜 油揚げ 鶏肉 パン粉(乳) ごま しょうゆ 砂糖 魚介(干) 植物油 卵(干)		精白米 強化米 麦 米油 玉ねぎ 中華-ア 人参 ビ-ア ツナ ヨソ だし 食塩 こしょう 人参 ミートボール 白菜 料理酒 ぶなしめじ アイソ しょうゆ 春雨 食塩 しょうゆ キパツ 玉ねぎ 生姜 にんにく 豚肉 鶏肉 鶏卵 しょうゆ でん粉 砂糖 魚介(干) 豚肉(干) 香辛料 食塩 小麦粉 米油 水あめ		精白米 強化米 麦 かぼちゃもち 豆腐 大根 人参 ごぼう 鶏肉 つきこんにやく 長ねぎ あじ さば かつお いわし しょうゆ みりん 食塩 卵(干) から揚げ(じゃがいもでん粉) にんにく みそ 砂糖 こぼろ 酢 米油 食塩 香辛料 しょうゆ 生姜 水あめ 豆乳 砂糖 米粉 しらす果汁					