

# 地域包括支援センターにご相談ください

地域包括支援センターは、皆さんが住み慣れたこの豊浦町で安心して暮らしていくために生活を支援する地域の総合相談窓口です。

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士の専門職が中心となり、さまざまな相談に応じています。

内容は、介護保険に関する内容だけではなく、健康づくりや医療・福祉、財産管理、虐待や消費者トラブルなどの多岐に渡っています。

たとえば・・・

## 高齢者ご本人

～自分や家族の健康や生活について、日々の心配ごとや悩み事の相談

### 【相談例】

- ・散歩したいけど膝が痛くてあまり歩けない。何か良い方法はないか。
- ・日常生活に支障が出てきたので、介護保険の申請をしたいが申請方法が分からない。
- ・判断能力が衰え、お金の管理が不安になってきた。どうすればよいのか。

## 高齢者のご家族

～高齢の親のことが心配。日々の心配ごとや悩み事の相談。

### 【相談例】

- ・仕事と介護を両立するために、介護保険のサービスを知りたい。
- ・毎日の介護で心身共に疲れてきている。
- ・家族が認知症になってしまったようだ。どう対応すればよいか分からない

## 地域のみなさん

～ご近所に住んでいる高齢者についての相談。

### 【相談例】

- ・外出する姿を見かけなくなった高齢者がいる。
- ・高齢者の家で怒鳴っている声をよく耳にする。

高齢者ご本人だけでなく、ご家族や地域のみなさんもお気軽にご相談ください。



地域包括支援センター：82-3845