



9月の予定献立表



Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for dates. Includes meal names, ingredients, and nutritional information.

★料理によってスプーンがつかます ☆お米は、豊浦産を使用しています

☆はしは毎日持ってきてください

★献立は都合により変更する場合があります

★10月2日(月)は給食口座振替日です

★牛乳は毎日つかます(飲むヨーグルトがつく日は、牛乳はつかせません)

Table with 9 columns: 9月平均栄養価, 1杯分, たんぱく質, 脂質, 塩分. Rows for 低学年, 中学年, 高学年, 中学生.

☆食材の配合等、ご不明な点がありましたら、給食センター(83-2264)までご連絡ください。

よくかんで食べよう

1,2,3, 4,5...



...26,27, 28,29,30

Table for Friday (金) with meal names like ジャージャー麺, 飲むヨーグルト, コーンしゅうまい, めん, しいたけ, にんにく, 長ねぎ, etc.

Row of dates and energy values: 4 (655, 800), 5 (686, 808), 6 (660, 805), 7 (630, 843), 8 (637, 785)

Menu for days 4-8. Includes items like ごはん, さつま汁, 大豆の五目煮, 納豆, 鶏肉, 生姜, 料理酒, 大根, 昆布, etc.

Row of dates and energy values: 11 (596, 754), 12 (673, 799), 13 (672, 845), 14 (585, 767), 15 (709, 849)

Menu for days 11-15. Includes items like チャーハン, 中華スープ, かぼちゃチーズフライ, ごはん, みそおでん, つくねハンバーグ, etc.

Row of dates and energy values: 18, 19 (712, 890), 20 (606, 779), 21 (645, 829), 22 (653, 785)

Menu for days 18-22. Includes items like 敬老の日, ハヤシライス, フルーツゼリー和え, ごはん, 肉じゃが, きゅうりのツナ和え, etc.

Row of dates and energy values: 25 (689, 818), 26 (630, 754), 27 (640, 751), 28 (603, 778), 29 (688, 796)

Menu for days 25-29. Includes items like 広島菜めし, いもたき, ほうれん草のごま和え, 瀬戸内産レバノのカスタード 外ト, etc.