

4月の予定献立表

令和6年度

豊浦町学校給食センター

月	火	水	木	金																									
<p>★牛乳は毎日つきます(飲むヨーグルトがつく日は牛乳はつきません)</p> <p>★料理によってスプーンがつきます</p> <p>★はしは毎日持ってきてください</p> <p>★献立は都合により変更する場合があります</p> <p>★4月30日(火)は給食口座振替日です</p> <p>★給食のお米は、豊浦産のお米を使用しています</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  <p>きゅうしょくが はじまります</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;"> <p>☆食材の配合等ご不明な点がありましたら、 給食センター(83-2264)までご連絡ください。</p> </div>																													
<p>4月平均栄養価</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td></td> <td>I類</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> <td>塩分</td> </tr> <tr> <td>低学年</td> <td>574kcal</td> <td>23.1g</td> <td>18.8g</td> <td>2.0g</td> </tr> <tr> <td>中学年</td> <td>642kcal</td> <td>25.4g</td> <td>19.9g</td> <td>2.2g</td> </tr> <tr> <td>高学年</td> <td>711kcal</td> <td>27.5g</td> <td>21.0g</td> <td>2.5g</td> </tr> <tr> <td>中学校</td> <td>798kcal</td> <td>31.2g</td> <td>23.7g</td> <td>2.9g</td> </tr> </table>		I類	たんぱく質	脂質	塩分	低学年	574kcal	23.1g	18.8g	2.0g	中学年	642kcal	25.4g	19.9g	2.2g	高学年	711kcal	27.5g	21.0g	2.5g	中学校	798kcal	31.2g	23.7g	2.9g				
	I類	たんぱく質	脂質	塩分																									
低学年	574kcal	23.1g	18.8g	2.0g																									
中学年	642kcal	25.4g	19.9g	2.2g																									
高学年	711kcal	27.5g	21.0g	2.5g																									
中学校	798kcal	31.2g	23.7g	2.9g																									
<p>8 (小) 672 (中) 845</p> <p>ごはん ワンタンスープ 酢豚 (中) ひじきのり</p>	<p>9 (小) 626 (中) 838</p> <p>カレーピラフ コンソメスープ 白花豆コロッケ</p>	<p>10 (小) 658 (中) 817</p> <p>ビビンバ 海藻スープ</p>	<p>11 (小) 597 (中) 799</p> <p>スライスパン ミートボールスープ コロコロサラダ(卵不使用マヨネーズ) ブルーベリージャム</p>	<p>12 (小) 641 (中) 770</p> <p>ミートソーススパゲティ たこメンチカツ</p>																									
<p>精白米 強化米 麦</p> <p>ワンタン(小麦 大豆 小麦) 小松菜 玉ねぎ 人参 もやし しょうゆ しょうゆ ごま 酢(しょうゆ しょうゆ) 小麦 大豆 ひじき</p> <p>豚肉 生姜 料理酒 片栗粉 しょうゆ 人参 玉ねぎ たけのこ ビーツ しいたけ 米油 三温糖 料理酒 トマトソース 食酢 ひじき のり 醤油 ざらめ糖 水あめ 小麦 大豆</p>	<p>精白米 強化米 麦 バター 米油 人参 玉ねぎ 鶏肉 カレー粉 トマトソース しょうゆ(かつお節)</p> <p>食塩 しょうゆ ｺｰﾝ いんげん</p> <p>玉ねぎ 人参 ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ 小松菜 チキンコンソメ(小麦 大豆) しょうゆ ウイナー 白花いんげん豆 じゃがいも バター 砂糖 食塩 パン粉 米油 でん粉 大豆</p>	<p>精白米 強化米 麦 豚肉 生姜 にんにく 人参 しいたけ みそ みりん 三温糖 豆板醤(大豆) もやし ほうれん草 ごま ごま油 大豆 しょうゆ ひじき 茎わかめ 昆布 人参 長ねぎ ｺｰﾝ からスープ(しょうゆ 小麦 大豆) しょうゆ 食塩 豆腐</p>	<p>小麦粉 砂糖 食塩 ｲｰｽﾄ ｽﾀｰﾁﾝ ｸﾞﾗﾝｼﾞ 人参 玉ねぎ 白菜 ぶなしめじ ミｰﾄﾞ(大豆) しょうゆ しょうゆ しょうゆ しょうゆ 小麦 大豆 醤油 小松菜 食塩 大豆 人参 枝豆 ｺｰﾝ 鶏肉 卵不使用マヨネーズ(大豆) ブルーベリー 砂糖 水あめ</p>	<p>めん ｸﾞﾗｰﾌ 油 豚肉 にんにく 大豆 人参 玉ねぎ ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ(小麦) ﾄﾓﾄﾞ ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ(かつお節)</p> <p>しょうゆ 粉チーズ(乳) ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ(乳) 食塩 ｽｸﾗｯｸﾞ ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ たこ でん粉 食塩 砂糖 紅生姜 アオサ粉 パン粉 小麦粉 米油 大豆</p>																									
<p>15 (小) 714 (中) 893</p> <p>ポークカレー フルーツゼリー和え</p>	<p>16 (小) 644 (中) 763</p> <p>ごはん 真だくさん汁 チキンみそカツ ミニオレンジデザート</p>	<p>17 (小) 606 (中) 779</p> <p>ごはん 肉じゃが きゅうりのツナ和え (中) ベビーチーズ</p>	<p>18 (小) 624 (中) 840</p> <p>黒砂糖パン ポトフ 鶏唐揚げ</p>	<p>19 (小) 635 (中) 760</p> <p>しょうゆラーメン ひじき春巻 みかんクレープ</p>																									
<p>精白米 強化米 麦 米油 玉ねぎ 豚肉 人参 じゃがいも 生姜 ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ-ﾙｰﾄﾞ ｶｰﾄﾞ(小麦) 大豆 にんにく かぼちゃ あさり</p> <p>洋梨 みかん みかんゼリー(みかん果汁 ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ糖)</p>	<p>精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 小松菜 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 大根 玉ねぎ 人参 あじ さば かつお いわし 昆布 椎茸 みそ ｺｰﾝ 油揚げ</p> <p>鶏肉 食塩 パン粉 小麦粉 大豆 みそ 米粉 でん粉 香辛料 砂糖 オレンジ みかん果汁 粉あめ 香料</p>	<p>精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 人参 玉ねぎ じゃがいも しらたき 三温糖 しょうゆ みりん いんげん きゅうり ツな ごま 三温糖 しょうゆ ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ(乳)</p>	<p>小麦粉 砂糖 食塩 ｲｰｽﾄ ｽﾀｰﾁﾝ ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ 黒砂糖 ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ にんにく 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ(かつお節) しょうゆ 食塩 ひじき 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうゆ でん粉 長ねぎ みりん 砂糖 食塩 生姜 米油 なたね油 でん粉 ｺｰﾝ ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ 香辛料 大豆</p>	<p>めん 米油 たけのこ 生姜 にんにく 豚肉 ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ(小麦 大豆) 長ねぎ 人参 玉ねぎ もやし 白菜 ひじき ごま つと 料理酒 たけのこ ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ(さば) かつお にほし 小麦 大豆 ひじき 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうゆ でん粉 長ねぎ 醤油 砂糖 ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ 小麦粉 食塩 米油 (中) ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ 醤油 大豆油 しょうゆ 乳化剤(てんさい糖) 水あめ (中) たけのこ ごま油 香辛料 豆乳 砂糖 米粉 みかん 水あめ 植物油 ｼﾞｬﾝﾌﾟ 乳化剤(大豆)</p>																									
<p>22 (小) 686 (中) 808</p> <p>ごはん 大根と鶏肉の煮物 さばの味噌煮</p>	<p>23 (小) 624 (中) 772</p> <p>ごはん マーボー豆腐 ハリハリサラダ</p>	<p>24 (小) 634 (中) 782</p> <p>豚丼 みそ汁</p>	<p>25 (小) 595 (中) 751</p> <p>まるパン ミートボールのトマト煮 ほうれん草とｺｰﾝのサラダ ブルーベリーゼリー</p>	<p>26 (小) 668 (中) 778</p> <p>五目うどん 飲むヨーグルト さつまいも天ぷら</p>																									
<p>精白米 強化米 麦 鶏肉 生姜 料理酒 大根 昆布 絹揚げ こんにやく みりん 三温糖 しょうゆ 人参 ごぼう さば でん粉 みそ 砂糖 大豆</p>	<p>精白米 強化米 麦 生姜 にんにく 豚肉 料理酒 人参 長ねぎ なら しょうゆ 三温糖 豆腐 みそ 豆板醤(大豆) ごま油 片栗粉 大豆 切り干し大根 きゅうり ハム 青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(レモン かつお節) 魚醤 小麦 大豆 ごま</p>	<p>精白米 強化米 麦 豚肉 生姜 しょうゆ 酒 人参 ごぼう 玉ねぎ みりん 長ねぎ 三温糖 みそ 豆腐 長ねぎ あじ さば かつお いわし 油揚げ 昆布 椎茸</p>	<p>小麦粉 砂糖 食塩 ｲｰｽﾄ ｽﾀｰﾁﾝ ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ ミｰﾄﾞ(大豆) じゃがいも 玉ねぎ 人参 にんにく ｸﾞﾗﾝｼﾞﾝ トマトソース ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ(かつお節)</p> <p>三温糖 食塩 大豆 米油 ほうれん草 ｺｰﾝ 青じそﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ (レモン) かつお節(魚醤) 小麦 大豆) ハム ブルーベリー 寒天 上白糖</p>	<p>めん あじ さば かつお いわし 昆布 椎茸 鶏肉 人参 油揚げ みりん しょうゆ 長ねぎ 小松菜 つと ひじき 生乳 乳製品 砂糖 さつまいも でん粉 小麦粉 塩 米油</p>																									
<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30 (小) 649 (中) 780</p> <p>ごはん すき焼き風煮 真ホックちゃんちゃんフライ</p>	<p>きゅうしょく ことしもおたのしみに</p>	<p>きゅうしょく ことしもおたのしみに</p>	<p>きゅうしょく ことしもおたのしみに</p>																									
<p>精白米 強化米 麦 豚肉 しょうゆ 酒 人参 玉ねぎ 白菜 えのきたけ しらたき 料理酒 長ねぎ 三温糖 みりん 高野豆腐 真ホック パン粉 小麦粉 ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ 乳化剤(小麦 大豆) 長ねぎ みそ 米油 バター粉(小麦 大豆)</p>	<p>精白米 強化米 麦 豚肉 しょうゆ 酒 人参 玉ねぎ 白菜 えのきたけ しらたき 料理酒 長ねぎ 三温糖 みりん 高野豆腐 真ホック パン粉 小麦粉 ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ 乳化剤(小麦 大豆) 長ねぎ みそ 米油 バター粉(小麦 大豆)</p>	<p>精白米 強化米 麦 豚肉 しょうゆ 酒 人参 玉ねぎ 白菜 えのきたけ しらたき 料理酒 長ねぎ 三温糖 みりん 高野豆腐 真ホック パン粉 小麦粉 ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ 乳化剤(小麦 大豆) 長ねぎ みそ 米油 バター粉(小麦 大豆)</p>	<p>精白米 強化米 麦 豚肉 しょうゆ 酒 人参 玉ねぎ 白菜 えのきたけ しらたき 料理酒 長ねぎ 三温糖 みりん 高野豆腐 真ホック パン粉 小麦粉 ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ 乳化剤(小麦 大豆) 長ねぎ みそ 米油 バター粉(小麦 大豆)</p>	<p>精白米 強化米 麦 豚肉 しょうゆ 酒 人参 玉ねぎ 白菜 えのきたけ しらたき 料理酒 長ねぎ 三温糖 みりん 高野豆腐 真ホック パン粉 小麦粉 ｷﾞﾊﾞｯﾀﾞ 乳化剤(小麦 大豆) 長ねぎ みそ 米油 バター粉(小麦 大豆)</p>																									