

病

院

だ

よ

り

2024年 夏号 令和6年7月10日発行



画像風景：昨年のとようら大山車盆まつりの打ち上げ花火。今年は8月10日(土)開催の予定とのことです。

提供先：役場広報

豊浦町国民健康保険病院

住所：豊浦町字東雲町16番地1

電話：0142-83-2228 Fax：0142-83-2073

※ 診療日程・病院行事・広報誌は、病院ホームページにて随時更新しますのでご覧ください。



夏の食中毒 に気をつけよう



北海道も夏をむかえ、気温の高い日が多くなりました。

この時期に気を付けたいのが食中毒です。6月～9月は細菌による食中毒が多く発生します。

ここでは食中毒予防のポイントをご紹介します。

食中毒予防の三原則



つけない！

▽手洗い

調理前・生肉や魚を触ったあとはハンドソープで手を洗いましょう



▽包丁・まな板

生肉や魚を切った包丁やまな板は、洗ってから熱湯をかけたのち使うことが大切です
もしくは食材ごとに使い分けましょう



増やさない！

▽温度管理

買い物のあとは、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう

▽冷蔵庫・冷凍庫に詰め込みすぎない

めやすは収納力の7割までです！



やっつける！

▽しっかり加熱

ほとんどの細菌やウイルスは加熱で死滅します！

めやすは中心部 75℃で1分間以上加熱することです

▽消毒

ふきんやまな板は洗剤で洗ったあと熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう



委員会と研修活動・実施報告について

1) 感染防止対策委員会 (令和6年5月24日)

【テーマ：手指衛生の重要性と実践】



2) 医療安全管理委員会 (令和6年6月7日)

【テーマ：多職種連携 ～良いチームの一員になろう～】



3) 診療情報管理委員会 (令和6年6月12日)

【テーマ：2024年度診療報酬改定のポイント】



7月 外来診療日程予定

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	高橋	脇田	高橋	脇田	脇田	休診	休診
午後	脇田	脇田		高橋		休診	休診
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	高橋	脇田	高橋	能登屋	能登屋 (整形)近藤	休診	休診
午後	能登屋	能登屋		高橋	整形外科 (予約制)	休診	休診
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	海の日	脇田	高橋	能登屋	能登屋	休診	休診
午後	休診	能登屋		高橋		休診	休診
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	高橋	脇田	高橋	能登屋	能登屋	休診	休診
午後	能登屋	能登屋		高橋		休診	休診
日付	29	30	31	7/1~7/5は能登屋医師、 不在のため脇田医師の 代診となります。			
午前	高橋	脇田	高橋				
午後	能登屋	能登屋					

※ 発熱・かぜ症状の方は、必ず事前に電話で症状を伝え、指示に従ってください。

直接の来院はご遠慮ください。

※ 受診時及び来院時には、マスクの着用をお願いします。

※ 記載外に急な変更がある場合がございますのでご了承ください。

※ リハビリ、小児ワクチン接種は予約制となっております。

8月 外来診療日程予定

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
日付				1	2	3	4	
午前	8/27は脇田医師、 不在のため高橋医師の 代診となります。							休診
午後				能登屋 高橋	能登屋	休診	休診	
日付	5	6	7	8	9	10	11	
午前	高橋	脇田	高橋	能登屋	能登屋 (整形)近藤	休診	山の日	
午後	能登屋	能登屋		高橋	整形外科 (予約制)	休診	休診	
日付	12	13	14	15	16	17	18	
午前	振替休日	脇田	高橋	能登屋	能登屋	休診	休診	
午後	休診	能登屋		高橋		休診	休診	
日付	19	20	21	22	23	24	25	
午前	高橋	脇田	高橋	能登屋	能登屋	休診	休診	
午後	能登屋	能登屋		高橋		休診	休診	
日付	26	27	28	29	30	31		
午前	高橋	高橋	高橋	能登屋	能登屋	休診		
午後	能登屋	能登屋		高橋		休診		
日付	26	27	28	29	30	31		
午前	高橋	高橋	高橋	能登屋	能登屋	休診		
午後	能登屋	能登屋		高橋		休診		

受付時間

自動再来受付 : 午前⇒8:10~11:30 午後⇒(月・火・木)12:30~16:00

外来診療時間 : 午前⇒9:00~12:00 午後⇒(月・火・木)13:15~17:00

リハビリ診療時間 : 午前⇒9:00~ 午後⇒13:15~

小児ワクチン接種 : 水曜日午後⇒13:30~15:00 木曜日午後⇒15:30~16:15

豊浦町国民健康保険病院(外来) TEL 0142-83-2228