

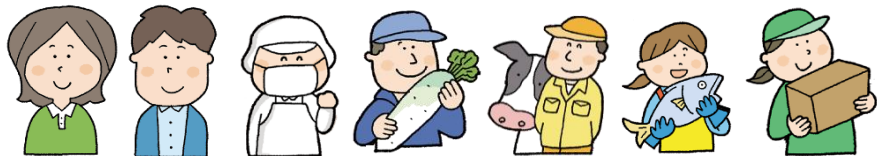
いただきます

豊浦町学校給食センター
給食だより 2024年11月

11月23日は『勤労感謝の日』

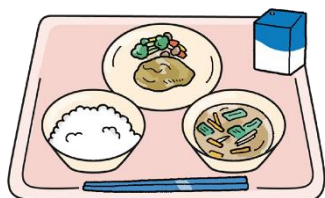
11月23日は、勤労感謝の日です。わたしたちが食べている食べ物は、いろいろな人によってつくられ、届けられています。さまざまな人の労力があるおかげで、わたしたちは食事をすることができます。

毎日の食事や学校給食には、多くの人がかかわっています。感謝の気持ちを持って食べましょう。

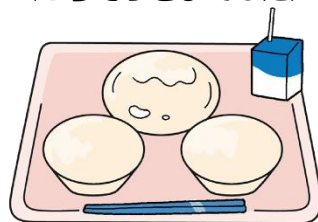


日本では、食事の前と後に『いただきます』『ごちそうさまでした』のあいさつをします。感謝の気持ちを込めて食事のあいさつをしましょう。

＼いただきます／



＼ごちそうさまでした／



11月24日は『和食の日』



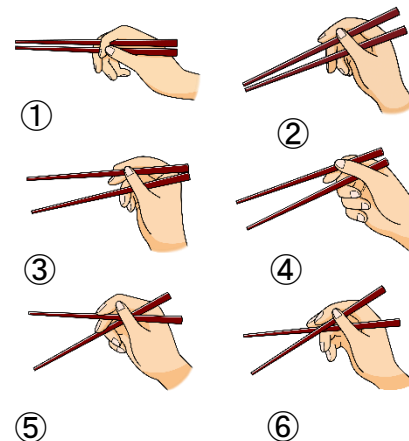
日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事、自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深く関わっています。

この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。

ただ、
正しくはしを持っているのは
どれかな？

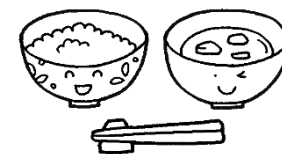


☆答えは、下にあります。



11月18日(月) 和食の日 献立

- ・さつまいも入りご飯
- ・真だくさんお吸い物
- ・大豆と昆布の煮物



答え ③正しくはしが持てると上手に食べることができ、見た目もきれいです。