

いただきます

豊浦町学校給食センター
給食だより 2024年5月



背筋をピンと伸ばして食べよう

よい姿勢で食べると、胃（おなか）が圧迫されず、食べ物の消化がよくなり、のどにつまることも防いでくれます。気を付けて食べてみませんか。

食事のマナーをみにつけよう♪

正しく「はし」を持ちましょう

はしを使って食べることは、日本の食文化の中で大切にしていかなければならないことの一つです。正しくはしを持つと、食べ物がつかみやすくなったり、つかんだ物を落とすことがなくなります。おうちでも練習してみましょう。



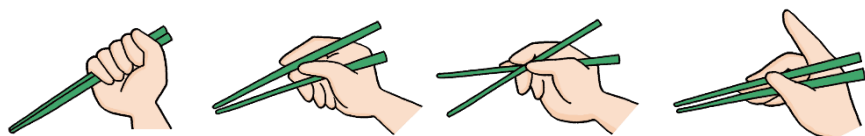
1 上のはしは、正しい鉛筆の持ち方で軽く持ち、数字の1を書くように縦に動かしてみましょう。

2 下のはしは、親指のつけ根から、中指と薬指の間に通します。はし先はそろえましょう。

3 親指を支点にして、中指で上のはしを持ち上げ、上のはしだけを動かしましょう。

こんな持ち方になっていませんか

間違った持ち方をしている人は、見直してみましょう。



☆5月5日は、こどもの日です☆



こどもの日は、こどもたちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。端午の節句の日でもあります。こどもの日には、こどもの無事な成長を願って、悪いものを追い払うという意味をこめて、こいのぼりを飾ったり、かしわもちを食べたり、菖蒲湯に入ったりします。

☆給食では、こどもの日のイラストが入ったクレープ-デザート-風ゼリーがつきます。〈5月9日〉

5月28日のほたて貝柱フライは、北海道産のほたてを使ったもので、学校給食用として無償提供されました。味わって食べましょう。

