

1月の予定献立表

令和6年度

豊浦町学校給食センター

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

いただきます

豊浦町学校給食センター
給食だより 2025年1月

学校給食週間中の献立について

☆北海道の料理☆ スープカレーやジンギスカン風炒めなどが登場します。



1月24日～30日は、全国学校給食週間です

全国学校給食週間は、学校給食への理解や関

心を深めることを目的に行われているものです。

学校給食は、もともと貧しい子どもたちを飢

えから救い栄養状態を改善させるものでしたが、

今では役割は大きく変わり、子どもたちが望まし

い食習慣や食に関する知識を実践する力を身に

つけるために重要な役割を担っています。



～1月22日(水)～

噴火湾胆振海区漁業振興推進協議会様 より「ほたて」を
提供していただきました。カレーの中にほたてを入れました。
味わって食べましょう。

おいしさを感じる うまみのもとが
たっぷり入っています



☆牛乳は毎日つきます。☆はしは毎日持ってきてください

☆献立は都合により変更する場合があります

☆1月31日(金)は給食口座振替日です

1月平均栄養価	I補給	たんぱく質	脂質	塩分
低学年	567kcal	23.2 g	18.9 g	2.2 g
中学年	636 kcal	25.6 g	20.1 g	2.5 g
高学年	707 kcal	28.0 g	21.5 g	2.7 g
中学生	804 kcal	32.3 g	24.5g	3.2 g

☆食材の配合等、ご不明な点がございましたら、給食センター(83-2264)までご連絡ください。

※1月の給食だよりは、献立表と一緒に掲載しています。

13	14	15	16	17
冬休み	冬休み	冬休み	スライスパン 海藻スープ チリコンカン みかんジャム	みそラーメン ひじき春巻 ミルクココア
634	637	716	628	663
豚丼 みそ汁	ごはん 八宝菜 ぎょうざ	ほたてカレー フルーツゼリー和え ほたて無償提供	まるパン ミネストローネ マカロニサラダ(卵不使用)	クリームスパゲティ 肉団子
630	661	636	596	619
ごはん どさんこ汁 ジンギスカン風炒め	ごはん スープカレー ココロサラダ(卵不使用)	ごはん かぼちゃもち汁 大豆と昆布の煮物	黒砂糖パン ミートボールのトマト煮 ささみカツ	カレーうどん かぼちゃ大ぶら ベビーチーズ