





2月の予定献立表

令和6年度

豊満町学校給食センター

<p>☆牛乳は毎日つきます(飲むヨーグルトがつく日は、牛乳がつきません)</p> <p>☆料理によってスプーンがつきます</p> <p>☆はしは毎日もってきてください</p> <p>☆献立は都合により変更する場合があります</p> <p>☆2月28日(金)は給食口座振替日です</p>	 <p>2月21日は、ハート型の人参を入れます。探してみましょう♪</p> 	 <p>小さくても大きなパワー</p>  <p>大豆製品</p> <p>(大豆やしょうゆ、みそ、油揚げなど)が使われています。</p>																										
<p>2月平均栄養価</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th></th> <th>I補料</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>塩分</th> </tr> <tr> <td>低学年</td> <td>580 kcal</td> <td>23.9 g</td> <td>20.3 g</td> <td>2.2 g</td> </tr> <tr> <td>中学年</td> <td>648 kcal</td> <td>26.2 g</td> <td>21.5 g</td> <td>2.4 g</td> </tr> <tr> <td>高学年</td> <td>717 kcal</td> <td>28.4 g</td> <td>22.8 g</td> <td>2.7 g</td> </tr> <tr> <td>中学生</td> <td>801 kcal</td> <td>31.9 g</td> <td>25.4 g</td> <td>3.1 g</td> </tr> </table>			I補料	たんぱく質	脂質	塩分	低学年	580 kcal	23.9 g	20.3 g	2.2 g	中学年	648 kcal	26.2 g	21.5 g	2.4 g	高学年	717 kcal	28.4 g	22.8 g	2.7 g	中学生	801 kcal	31.9 g	25.4 g	3.1 g		
	I補料	たんぱく質	脂質	塩分																								
低学年	580 kcal	23.9 g	20.3 g	2.2 g																								
中学年	648 kcal	26.2 g	21.5 g	2.4 g																								
高学年	717 kcal	28.4 g	22.8 g	2.7 g																								
中学生	801 kcal	31.9 g	25.4 g	3.1 g																								
<p>☆食材の配合等、ご不明な点がございましたら、給食センター(83-2264)までご連絡ください。</p>																												

月	火	水	木	金
3 ① 639 ② 758	4 ① 654 ② 785	5 ① 672 ② 845	6 ① 597 ② 799	7 ① 625 ② 761
ごはん 貝だくさん汁 北海道チキンみそカツ 節分豆	ごはん すき焼き風煮 かぼちゃとさつまいものコロケ	ごはん ワンタンスープ 酢豚 ① ひじきのり	スライスパン ミートボールスープ ココロサラダ(卵不使用マヨネーズ) ブルーベリージャム	塩ラーメン ひじき春巻
精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 小松菜 豆腐 えのきたけ 長ねぎ 大根 玉ねぎ 人参 あじ さば かつお いわし 昆布 みそ ごぼう 油揚げ 鶏肉 みそ 食塩 パン粉 米粉 米油 でん粉 大豆	精白米 強化米 麦 豚肉 しょうゆ 酒 人参 玉ねぎ 白菜 えのきたけ しらたき 料理酒 長ねぎ 三温糖 みりん 高野豆腐 かぼちゃ 玉ねぎ マヨネーズ 豚肉 さつまいも ほうれん草 人参 砂糖 豆乳 白りん 食塩 パン粉 米油	精白米 強化米 麦 ワンタ(小麦 大豆 ごま) 小松菜 玉ねぎ 人参 もやし しょうゆ こしょう ごま たら(アゲ) 小麦 大豆 ひじき 豚肉 生姜 料理酒 片栗粉 しょうゆ 人参 玉ねぎ たけのこ ピーマン ししいたけ 米油 三温糖 料理酒 トマトチャップ 食酢 ひじき のり 醤油 ざらめ糖 水あめ てん粉 寒天 小麦 大豆	小麦粉 砂糖 食塩 イースト 片栗粉 マーガリン 人参 玉ねぎ 白菜 ぶなしめじ ミートボール しょうゆ たら(アゲ) 小麦 大豆 春雨 小松菜 食塩 大豆 人参 枝豆 コーン 鶏肉 卵不使用マヨネーズ(大豆) ブルーベリー 砂糖 水あめ	めん 米油 豚肉 生姜 ほうたて にんにく 食塩 ごま つと(たら) 長ねぎ 料理酒 人参 玉ねぎ もやし 白菜 たけのこ たら(アゲ) しょうゆ 小麦 大豆 ひじき 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうゆ でん粉 発酵調味料 酒 砂糖 たら(アゲ) 小麦粉 食塩 米油 ① 春雨 大豆油 こしょう 乳化剤(てんさい) 水あめ ② たけのこ ごま油 香辛料
10 ① 658 ② 817	11	12 ① 648 ② 783	13 ① 663 ② 856	14 ① 641 ② 770
ビビンバ 海藻スープ	建国記念の日 	こぎつねごはん みそ汁 たらザンギ	まるパン 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ(卵不使用マヨネーズ)	ミートソーススパゲティ たこメンチカツ
精白米 強化米 麦 豚肉 生姜 にんにく 人参 椎茸 みそ みりん 三温糖 豆板醤(大豆) もやし ほうれん草 ごま ごま油 大豆 しょうゆ ひじき 荳わかめ 昆布 人参 長ねぎ たら(アゲ) こしょう 豆腐 食塩 ハーフ		精白米 強化米 麦 米油 鶏肉 料理酒 人参 油揚げ しょうゆ 三温糖 いんげん あじ さば かつお いわし 長ねぎ 豆腐 みそ じゃがいも 油揚げ たら でん粉 食塩 香辛料 しょうゆ 生姜 水あめ にんにく みそ 酢 砂糖 黒砂糖 ごま油 米油	小麦粉 砂糖 食塩 イースト 片栗粉 マーガリン 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 にんにく 大豆 米油 グイスト トマトチャップ 片栗粉 たら(アゲ) 小麦粉 三温糖 食塩 マカロニ 三温糖 きゅうり ハム 食塩 こしょう 卵不使用マヨネーズ(大豆)	めん たら(アゲ) 豚肉 にんにく 大豆 人参 玉ねぎ ピーマン マヨネーズ デミグラス たら(アゲ) じゃがいも トマトチャップ 片栗粉 たら(アゲ) 小麦粉 食塩 こしょう たらすり身 じゃがいも たこ でん粉 食塩 砂糖 紅生姜 アオサ粉 パン粉 小麦粉 米油
17 ① 624 ② 772	18 ① 678 ② 835	19 ① 665 ② 797	20 ① 582 ② 785	21 ① 692 ② 857
ごはん マーボー豆腐 ハリハリサラダ	ポークカレー 洋梨缶	ごはん 筑前煮 和風きんぴら包み焼き	スライスパン 海藻スープ チリコンカン みかんジャム	かき揚げうどん みかんクレープ ハート型の人参 を入れます。
精白米 強化米 麦 生姜 にんにく 豚肉 料理酒 人参 長ねぎ たら しょうゆ 三温糖 豆腐 みそ 豆板醤(大豆) ごま油 片栗粉 大豆 切り干し大根 きゅうり ハム 青じそドレッシング(レモン) かつお節(枝) 魚醤 小麦 大豆) ごま	精白米 強化米 麦 米油 玉ねぎ 豚肉 人参 じゃがいも 生姜 マーブル 加え(小麦) 大豆 にんにく 洋梨 グラニュー糖	精白米 強化米 麦 米油 鶏肉 人参 ごぼう こんにゃく たけのこ 椎茸 いんげん 高野豆腐 三温糖 しょうゆ 料理酒 みりん 昆布 鶏肉 玉ねぎ ごぼう 豆腐 鶏皮 人参 砂糖 みりん 生姜 ごま 食塩 たら(アゲ) 大豆	小麦粉 砂糖 食塩 イースト 片栗粉 マーガリン ひじき 荳わかめ 昆布 もやし こしょう ハーフ 人参 長ねぎ たら(アゲ) 小麦 大豆 豆腐 食塩 食塩 こしょう トマトチャップ たら(アゲ) 豚肉 料理酒 玉ねぎ 人参 コーン 大豆 水あめ みかん 砂糖	めん 鶏肉 人参 ししいたけ しょうゆ みりん 長ねぎ 小松菜 昆布 あじ さば かつお いわし ごぼう つと(たら) かき揚げ(玉ねぎ) 人参 ごぼう 春雨 小麦粉 食塩 米油 ハーフ(アゲ) 豆乳 砂糖 米粉 みかん 水あめ 植物油(レモン) 果汁 乳化剤(大豆)
24	25 ① 642 ② 757	26 ① 686 ② 808	27 ① 638 ② 821	28 ① 656 ② 806
振替休日 	ごはん 豚汁 若鶏のごま照り焼き つぶつぶレモンゼリー	ごはん 大根と鶏肉の煮物 さばの味噌煮	黒砂糖パン グラタン風煮 ほうれん草とコソンのサラダ	しょうゆラーメン 飲むヨーグルト ぎょうざ
	精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 ごぼう 人参 玉ねぎ じゃがいも 大根 豆腐 つきこんにゃく みそ 長ねぎ 鶏肉 パン粉 ごま たれ(乳) 砂糖 魚介(たら) 植物油(レモン) たら(アゲ) 水あめ 上白糖 レモン	精白米 強化米 麦 鶏肉 大根 昆布 厚揚げ こんにゃく 生姜 ごぼう 料理酒 みりん 三温糖 しょうゆ 人参 さば みそ 砂糖 でん粉	小麦粉 砂糖 食塩 イースト 片栗粉 マーガリン 黒砂糖 米油 人参 玉ねぎ 鶏肉 じゃがいも たら(アゲ) 小麦粉 食塩 こしょう チーズ マーガリン ほうれん草 コーン ハム 青じそドレッシング(レモン) かつお節(枝)	めん 米油 豚肉 料理酒 にんにく 生姜 白菜 たけのこ 人参 玉ねぎ もやし たら(アゲ) かつお さば にぼし 小麦 大豆 たら(アゲ) しょうゆ 小麦 大豆 長ねぎ ごま つと(たら) 生乳 乳製品 砂糖 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ たら(アゲ) 小麦粉 米油 大豆