

4月の予定献立表

令和7年度

豊満町学校給食センター

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

★牛乳は毎日つきます(飲むヨーグルトがつく日は牛乳はつきません)
 ☆料理によってスプーンがつきます
 ☆はしは毎日持ってきてください
 ☆献立は都合により変更する場合があります



4月平均栄養価	IUP	たんぱく質	脂質	塩分
低学年	574 kcal	23.1 g	19.0 g	2.0 g
中学年	645 kcal	25.3 g	20.2 g	2.3 g
高学年	715 kcal	27.6 g	21.3 g	2.5 g
中学校	805 kcal	31.3 g	24.3 g	2.9 g

☆食材の配合等ご不明な点がございましたら、給食センター(83-2264)までご連絡ください。

7 (小) 712 (中) 890	8 (小) 624 (中) 772	9 (小) 657 (中) 795	10 (小) 628 (中) 809	11 (小) 668 (中) 778
ハヤシライス フルーツゼリー和え	ごはん マーボー豆腐 ハリハリサラダ	ごはん 鶏肉と野菜のごま味噌煮 タコ型たこ焼き	まるパン ミネストローネ マカロニサラダ(卵不使用マヨネーズ)	五目うどん 飲むヨーグルト さつまいも天ぷら
精白米 強化米 麦 玉ねぎ 人参 ジャガイモ ぶなしめじ ピーマン 米油 生姜 にんにく ハヤシライス(小麦) 洋梨 みかん みかんゼリー(みかん果汁 グラニュー糖)	精白米 強化米 麦 生姜 にんにく 豚肉 料理酒 人参 長ねぎ たら しょうゆ 三温糖 豆腐 みそ 豆腐(大豆) ごま油 片栗粉 大豆 切り干し大根 きゅうり ハム 青じそ(ワサビ) (ルウ) かつお節(イサ 魚醤 小麦 大豆)	精白米 強化米 麦 鶏肉 生姜 大根 人参 こんにゃく いんげん 三温糖 料理酒 本どり みそ しょうゆ ごま油 すりごま ねりごま かつおだし 小麦粉 たこ かつお 揚げ玉 米油 長ねぎ 大豆	小麦粉 砂糖 食塩 イースト だし粉 マヨネーズ マヨネーズ ジャガイモ 人参 玉ねぎ キャベツ 大豆 かつお(小麦) 大豆 しょうゆ ダイオウ トマトチャップ パセリ マカロニ 三温糖 きゅうり ハム 卵不使用マヨネーズ(大豆) 食塩 しょうゆ	めん あじ さば かつお 昆布 椎茸 鶏肉 人参 油揚げ 本どり しょうゆ 長ねぎ 小松菜 つと(たら) 生乳 乳製品 砂糖 さつまいも でん粉 小麦粉 食塩 米油
14 (小) 714 (中) 893	15 (小) 644 (中) 763	16 (小) 606 (中) 779	17 (小) 624 (中) 840	18 (小) 641 (中) 770
ポークカレー フルーツゼリー和え	ごはん 貝だくさん汁 チキンみそカツ ミニオレンジデザート	ごはん 肉じゃが きゅうりのツナ和え ④ ベビーチーズ	黒砂糖パン ポトフ 鶏唐揚げ	ミートソーススパゲティ たこメンチカツ
精白米 強化米 麦 米油 玉ねぎ 豚肉 人参 ジャガイモ 生姜 マーレード カレー(小麦) 大豆 にんにく 洋梨 みかん みかんゼリー(みかん果汁 グラニュー糖)	精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 小松菜 豆腐 えのきだけ 長ねぎ 大根 玉ねぎ 人参 あじ さば 椎茸 かつお いわし 昆布 みそ ごぼう 油揚げ 鶏肉 みそ 食塩 パン粉 米粉 米油 でん粉 砂糖 オレンジ みかん果汁 粉あめ 香料	精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 人参 玉ねぎ ジャガイモ しらたき 三温糖 しょうゆ みりん いんげん きゅうり ツな ごま 三温糖 しょうゆ チリソース(乳)	小麦粉 砂糖 食塩 イースト だし粉 マヨネーズ 黒砂糖 クイーン にんにく 人参 玉ねぎ 大豆 じゃがいも キャベツ かつお(小麦) しょうゆ 食塩 鶏肉 しょうゆ 小麦粉 水あめ 生姜 みりん 砂糖 食塩 米油 なたね油 でん粉 コーン リップ 香辛料 大豆	めん 揚げ油 豚肉 にんにく 大豆 人参 玉ねぎ ピーマン マヨネーズ(小麦) トマトソース トマトチャップ ほうれん草(小麦) しょうゆ 食塩 かつお(小麦) しょうゆ 小麦粉 食塩 砂糖 紅生姜 アオサ粉 パン粉 小麦粉 米油 大豆
21 (小) 686 (中) 808	22 (小) 658 (中) 817	23 (小) 654 (中) 785	24 (小) 606 (中) 809	25 (小) 619 (中) 783
ごはん 大根と鶏肉の煮物 さばの味噌煮	ピビンバ 海藻スープ	ごはん すき焼き風煮 かぼちゃとさつまいものコロッケ	スライスパン ミートボールスープ コロコロサラダ(卵不使用マヨネーズ) みかんジャム	しょうゆラーメン ぎょうざ つぶつぶレモンゼリー
精白米 強化米 麦 鶏肉 生姜 料理酒 大根 昆布 絹厚揚げ こんにゃく みりん 三温糖 しょうゆ 人参 ごぼう さば でん粉 みそ 砂糖 大豆	精白米 強化米 麦 豚肉 生姜 にんにく 人参 しいたけ みそ みりん 三温糖 豆腐(大豆) もやし ほうれん草 ごま ごま油 大豆 しょうゆ ひじき 里わかめ 昆布 人参 長ねぎ マヨネーズ から揚げ(小麦) 小麦 大豆 しょうゆ 食塩 豆腐	精白米 強化米 麦 豚肉 しょうゆ 酒 人参 玉ねぎ 白菜 えのきだけ しらたき 料理酒 長ねぎ 三温糖 みりん 高野豆腐 かぼちゃ 玉ねぎ マヨネーズ 豚肉 さつまいも ほうれん草 人参 砂糖 豆乳 白すり 食塩 パン粉 米油	小麦粉 砂糖 食塩 イースト だし粉 マヨネーズ 人参 玉ねぎ 白菜 ぶなしめじ ミートボール しょうゆ から揚げ(小麦) 小麦 大豆 春雨 小松菜 食塩 大豆 人参 枝豆 コーン 鶏肉 卵不使用マヨネーズ(大豆) 水あめ みかん 砂糖	めん 米油 豚肉 料理酒 にんにく 生姜 白菜 たけのこ 人参 玉ねぎ もやし ほうれん草(小麦) さば にぼし(小麦) 大豆 長ねぎ ごま つと(たら) 豚肉 かつお 玉ねぎ 長ねぎ たら にんにく 米油 生姜 人参 しいたけ ごま油 みりん しょうゆ 水あめ 上白糖 レモン
28 (小) 634 (中) 782	29	30 (小) 582 (中) 810		
豚丼 みそ汁	昭和の日	カレーピラフ コンソメスープ 肉団子	きゅうしょく ことしもおたのしみに	おたのしみ
精白米 強化米 麦 豚肉 生姜 しょうゆ 料理酒 人参 ごぼう 玉ねぎ みりん 長ねぎ 三温糖 みそ 豆腐 長ねぎ 油揚げ あじ さば かつお いわし 昆布 しいたけ	おたのしみ	精白米 強化米 麦 米油 人参 玉ねぎ 鶏肉 カレー粉 トマトチャップ かつお(小麦) 食塩 しょうゆ コーン いんげん 玉ねぎ 人参 かつお(小麦) 小松菜 しょうゆ ウィンナー コーン(小麦) 大豆 鶏肉 玉ねぎ 砂糖 にんにく 食塩 大豆 豚肉 香辛料 生姜 酒 食酢 砂糖 揚げソース	おたのしみ	おたのしみ