

2月の予定献立表

令和7年度

豊満町学校給食センター

【平均栄養価】

	12月	たんぱく質	脂質	塩分
低学年	598 kcal	23.6 g	20.7 g	2.0 g
中学年	668 kcal	25.9 g	22.0 g	2.3 g
高学年	741 kcal	28.2 g	23.4 g	2.5 g
中学生	826 kcal	31.8 g	25.9 g	2.9 g



【お知らせ】

- ☆牛乳は毎日つきます(飲むヨーグルトがつく日は牛乳はつきません)
- ☆料理によってスプーンがつきます
- ☆はしは毎日持ってきてください
- ☆献立は都合により変更する場合があります
- ☆ご不明な点がありましたら、

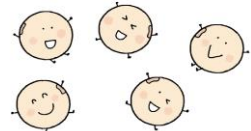


節分

節分とは、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前の日のことで、季節のかわる節目の日です。現在は立春の前の白だけのようになりました。節分には豆まきをします。災いや病気を鬼に見立てて、豆をまくことで退いはらい、福を呼び込みます。「鬼は外、福は内」のかけ声で豆まきをしますが、この時のかけ声は、地域によって違いがあります。



大豆は畑の肉



大豆は良質のたんぱく質を多く含んでいるため、「畑の肉」とも呼ばれています。大豆はしょうゆやみそ、豆腐、納豆などの原料として、昔から日本で食べられてきた身近な食品です。

月	火	水	木	金
2 (小) 643 (中) 795	3 (小) 684 (中) 818	4 (小) 725 (中) 907	5 (小) 582 (中) 785	6 (小) 712 (中) 836
ごはん 鶏ごぼう汁 大根のそぼろ煮	節分献立 こぎつねごはん みそ汁 いわしのみぞれ煮 黒砂糖節分豆	ガパオ風ライス フォーガー	スライスパン 海藻スープ チリコンカン みかんジャム	カレーうどん さつま芋の天ぷら とろける豆乳プリン
精白米 強化米 麦 鶏肉 ごんにゃく えのきたけ 油揚げ 味噌 人参 長ねぎ 豆腐 ごぼう 白菜 生姜 だしパック 生姜 鶏肉 米油 料理酒 人参 いんげん しょうゆ 三温糖 大根 片栗粉	精白米 強化米 麦 米油 鶏肉 料理酒 人参 油揚げ しょうゆ 三温糖 いんげん 味噌 豆腐 長ねぎ だしパック 玉ねぎ じゃがいも 油揚げ いわし 大根 しょうゆ 砂糖 でん粉 醸造酢 こんぶだし 大豆 砂糖 寒梅粉 小麦粉 でん粉 黒糖液	精白米 強化米 麦 豚肉 にんにく 玉ねぎ ビーマン 赤ビーマン 三温糖 豆板醤 ごま 大豆 しょうゆ 人参 クイティオ(米糠) 玉ねぎ 白菜 ぶなしめじ 鶏肉 しょうゆ 長ねぎ ガラスープ達人 食塩 三温糖	小麦粉 砂糖 食塩 イースト だし粉 マーガリン ひじき 茎わかめ 昆布 人参 長ねぎ がらすープ達人 こしょう 豆腐 ベーコン 食塩 豚肉 料理酒 玉ねぎ 人参 コーン 大豆 食塩 こしょう ケチャップ タバコ 水あめ 砂糖 みかん	めん だしパック うどん用カレーフレーク 鶏肉 人参 ぶなしめじ 油揚げ 本みりん 長ねぎ 小松菜 そばつゆ 玉ねぎ ごぼう つと(たら)
9 (小) 696 (中) 875	10 (小) 704 (中) 848	11	12 (小) 645 (中) 818	13 (小) 690 (中) 792
ハヤシライス 大根サラダ	ごはん 肉じゃが 北海道産にしんフライ	建国記念の日	黒砂糖パン ポトフ コロコロサラダ ミルメークココア	バレンタイン献立 きのこスパゲティ ハートのコロック ガトーショコラ
精白米 強化米 麦 玉ねぎ 豚肉 人参 じゃがいも ぶなしめじ ビーマン 米油 にんにく ハヤシフレーク 大根 人参 コーン ちくわ(たら) ひじき 卵不使用マヨネーズ	精白米 強化米 麦 豚肉 料理酒 人参 玉ねぎ じゃがいも しらすき 三温糖 しょうゆ みりん いんげん にしん パン粉 小麦粉 ヨートン 砂糖 水あめ コーンスターチ 米こうじ アセロラ果汁 バッターミックス ライ麦粉 コーンフラワー こしょう	精白米 強化米 麦 人参 椎茸 味噌 みりん 三温糖 豆板醤 もやし ほうれん草 ごま ごま油 大豆 しょうゆ 人参 玉ねぎ 白菜 ぶなしめじ ミートボール しょうゆ ガラスープ達人 春雨 小松菜 食塩	小麦粉 砂糖 食塩 イースト だし粉 マーガリン 黒砂糖 ワインナー にんにく 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ チキンフイヨン こしょう 食塩 大豆 パセリ 大豆 人参 枝豆 コーン 鶏ささみ 卵不使用マヨネーズ 果糖ぶどう糖 砂糖 加工糖 食塩 香料 大豆	めん 米サラダ油 人参 ベーコン 玉ねぎ ビーマン マッシュルーム ぶなしめじ えのきたけ エリンギ 食塩 こしょう しょうゆ パセリ にんにく みりん じゃがいも さつまいも 砂糖 水あめ 乾燥マッシュポテト 植物油 食塩 パン粉 小麦粉 コーンフラワー でん粉 米油 豆乳 砂糖 米粉 植物油 ココアパウダー カカオマス
16 (小) 726 (中) 869	17 (小) 614 (中) 803	18 (小) 678 (中) 844	19 (小) 636 (中) 773	20 (小) 649 (中) 783
ごはん 大根と鶏肉の煮物 さばの味噌煮	ごはん 切り干し大根のみそ汁 豚肉の生姜焼き	ピピンバ ミートボールスープ	まるパン ミネストローネ 十勝大豆コロック いちごミックスジャム	しょうゆラーメン ひじき春巻き あまなつフレッシュゼリー
精白米 強化米 麦 鶏肉 大根 昆布 厚揚げ ごんにゃく 生姜 料理酒 みりん 三温糖 しょうゆ 人参 ごぼう さば 味噌 砂糖 発酵調味料 でん粉	精白米 強化米 麦 切り干し大根 小松菜 豆腐 長ねぎ だしパック 味噌 ごぼう 油揚げ 豚肉 しょうゆ 人参 玉ねぎ 生姜 三温糖 料理酒 米油	精白米 強化米 麦 豚肉 生姜 にんにく 人参 椎茸 味噌 みりん 三温糖 豆板醤 もやし ほうれん草 ごま ごま油 大豆 しょうゆ 人参 玉ねぎ 白菜 ぶなしめじ ミートボール しょうゆ ガラスープ達人 春雨 小松菜 食塩	小麦粉 砂糖 食塩 イースト だし粉 マーガリン ベーコン じゃがいも 人参 玉ねぎ キャベツ 大豆 コンソメ こしょう トマト トマトケチャップ パセリ じゃがいも 大豆 玉ねぎ パン粉 小麦粉 植物油 大豆油 とうもろこし油 植物油脂 大豆油 とうもろこし油 カレー粉 こしょう こめ油 水あめ 砂糖 いちご りんご	めん 米油 豚肉 料理酒 生姜 にんにく ひじき 人参 玉ねぎ もやし 白菜 醤油 ラーメンスープ ガラスープ達人 長ねぎ ごま つと(たら) だけのこ 米油 だけのこ 人参 豚肉 ひじき 植物油 しょうゆ でん粉 砂糖 酒 オイスターソース 小麦粉 食塩/ 米油 植物油 しょうゆ 加工でん粉 清酒 砂糖 人参 植物油 しょうゆ 加工でん粉 清酒 砂糖 オイスターソース こしょう 香辛料 ミックス粉 小麦粉 でん粉 食塩
23	24 (小) 724 (中) 934	25 (小) 672 (中) 834	26 (小) 606 (中) 777	27 (小) 641 (中) 770
天皇誕生日	ポークカレー フルーツのゼリー和え	ごはん ワンタンスープ 酢豚	黒砂糖パン クリームシチュー ほうれん草とコーンのサラダ	ミートソーススパゲティ かみかみたこメンチ
精白米 強化米 麦 米油 玉ねぎ 豚肉 人参 じゃがいも マーメイド 人参フレーク 大豆 にんにく パイナップル みかん 山形県産ぶじりんごゼリー (山形県産ぶじりんご果汁 砂糖 ぶどう糖)	精白米 強化米 麦 米油 玉ねぎ 豚肉 人参 じゃがいも マーメイド 人参フレーク 大豆 にんにく パイナップル みかん 山形県産ぶじりんごゼリー (山形県産ぶじりんご果汁 砂糖 ぶどう糖)	精白米 強化米 麦 ワンタン 小松菜 玉ねぎ 人参 もやし しょうゆ こしょう ガラスープ達人 ごま 豚肉 しょうゆ 生姜 料理酒 片栗粉 人参 米油 玉ねぎ だけのこ 椎茸 ビーマン 三温糖 ケチャップ 酢	小麦粉 砂糖 食塩 イースト だし粉 マーガリン 黒砂糖 米油 玉ねぎ 人参 鶏肉 チキンフイヨン 脱脂粉乳 牛乳 バター 小麦粉 食塩 こしょう じゃがいも 枝豆 大豆 ぶなしめじ ほうれん草 コーン ハム しょうゆ 野菜いっぱいドレッシング和風(りんご)	めん オリーブ油 豚肉 にんにく 大豆 人参 玉ねぎ ビーマン マッシュルーム デミグラスソース トマトソース ケチャップ トマトピューレ チキンフイヨン こしょう 食塩 すけぞうだらすり身 キャベツ たこ でん粉 砂糖 食塩 紅生姜 あおさ粉 パン粉 小麦粉 大豆 たらん白 とうもろこしでん粉 なたね油 米油