

平成28年4月から日本脳炎の予防接種が定期接種になりました

日本脳炎は、蚊などを媒介とし日本脳炎ウイルスが脳や脊髄に感染して発症し、高熱、頭痛、おう吐、けいれん、意識障害などの症状が現れます。

【対象者】 接種日現在、豊浦町に住民登録のある3歳以上20歳未満の方
(ただし、7歳6カ月から9歳未満の期間は除く。)

【接種料金】 無料

【接種回数】 4回

【接種場所】 豊浦町国民健康保険病院(接種日時 毎週月曜・火曜 午後3時30分～4時30分)
※前日までに予約(電話受付 平日午後2時～5時)をしてください。

- 接種対象者へはご案内を個別に郵送しました。(下記の方を除く)
- 平成16年2月2日～平成19年4月1日生まれのお子様には、13歳の誕生日の月末にご案内します。
- 平成20年3月2日～平成21年10月1日生まれのお子様には、9歳の誕生日の前月にご案内します。
詳しくは保健センターまでお問い合わせください。(☎83-2408)

要介護認定を受けている方の税金の控除

身体障害者等の手帳の交付を受けていない方でも、介護保険制度の要介護認定を受けていると所得税や町道民税の障害者控除の適用を受けられる場合があります、その適用を受けるための「障害者控除対象者認定書」を交付しています。

対象者

●身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない要介護1～要介護5までの段階の方

※介護認定を受けている方でも認知機能や身体機能の状況の程度などによって障害者控除の対象とならない場合があります。

※本人や扶養親族の所得税や町道民税が非課税の場合は、該当になりません。

持ち物

●介護保険被保険者証

●印鑑

詳しくはやまびこ介護保険係へお問い合わせください。(☎83-2408)

特定原材料7品目



※アレルギー：アレルギー原因食品のこと

ひよっこ管理栄養士のちょっと気になる

『栄養』ばれ話』 食物アレルギーのお話

食物アレルギーは食べ物のなかのたんぱく質が「体にとって害のあるもの」と脳が誤認して起る拒否反応です。食へてすぐ症状が出る場合や数日後に起きる場合、食後に運動した後だけ起る場合などさまざまです。症状も、皮膚湿疹から、呼吸困難、最悪の場合には命にかかわることもあります。

食物アレルギーは子どもに多いですが、成長すると食べられるようになるということもあります。これは消化機能が発達していくにつれて症状が改善したためです。この場合は、医師と相談の上、対応法を決める必要があります。逆に、大人になってから発症したアレルギーは治りにくいといわれています。

アレルギー症例が多い食品、症状が重い食品は、市販品のパッケージに表示することが定められています。上のイラストを参考にしてください。

昨日まで大丈夫だったものが、ある日突然アレルギー(※上記)になるということもありえます。特定のものを食べたときに「おかしいな」と感じるがあれば、すぐに病院に行きましょう。原因食品を自分で把握しておくことが自分の命を守ることに繋がります。

(管理栄養士 大山ちひろ)