

保健推進委員の活動報告！！

保健推進委員とは

現在 38 名が、自治会長の推薦を受け、町長から委嘱されて活動しています。保健推進委員は、地域と行政をつなぐパイプ役として、地域住民の健康を守るために、健康診査やがん検診の勧奨、講演会や健康まつりでのボランティアなどの活動を行っています。

保健推進委員会議（5月、8月、11月、3月）

平成 28 年度は、4 回会議を行いました。町の保健事業について理解を深め、さらに、よりよい保健推進委員としての活動や健康診査の受診率向上に向けた話し合いも行われました。

そのなかでも、ミニ講話や第 3 回の味覚体験では、健康について新たな知識や発見を得ることができました。

結核・肺がん検診の問診票配布（8月）

保健推進委員は対象者宅を訪問し、受診勧奨をしました。8月の暑い時期にもかかわらず、約 1,900 枚の問診票配布を行い、729 人が結核・肺がん検診を受診しました。

健康まつり（9月）

保健推進委員がボランティアとして参加しました。保健推進委員の声掛けもあり、多くの方が高血圧予防を目的とした減塩トマトカレーを試食しました。



町外研修（9月）

壮瞥町保健センターを訪問し、特定健診の取り組みについて講話を受けました。壮瞥町の健診受診者を増やす工夫や結果説明会の方法等を学び、今後の保健推進委員活動を考える上でとても勉強になりました。また、町外研修をとおして、保健推進委員同士の交流を深めることができました。



ボランティア活動や健診（検診）の勧奨をとおして、より多くの町民の皆さんに保健推進委員活動を知ってもらえるよう、今後も活動を行っていく予定です。ですので、よろしくお願いいたします！

