

DV・デートDVとは？

ドメスティック・バイオレンス（DV）は、一般的に、夫婦など親密な関係にある、またはそのような関係にある異性に対して行われる暴力のことで身体的に受ける暴力だけではなく、精神的、経済的、性的などさまざまな暴力が含まれます。また、交際相手間で起こる暴力のことを「デートDV」といいます。

種類	内容
身体的暴力	殴る、蹴る、つねる、物を投げる、髪をひっぱる、首を絞める等の暴力のこと
精神的暴力	大声で怒鳴る、無視する、嫌がることを言って脅す、電話やメールを無断でチェックする等、ストレスがかかるようなことを繰り返し、精神的に追い込む暴力のこと
性的暴力	性交渉を強要する、避妊に協力しない、中絶を強制する等、心身ともに受ける性的な暴力のこと
経済的暴力	生活費を渡さない、無理やり物を買わせる、生活費を酒やギャンブルにつぎ込む、仕事を制限する等、経済的な自由を許さない暴力のこと
社会的隔離 (行動の制限)	携帯電話などの通信機器を持つことを禁止する、行動や服装などを細かく確認・指示する、交友関係を細かく管理する等、被害者を社会から隔離しようとする行為のこと

DV・デートDVを受けたときは

次第に暴力が日常化することで被害者は次第に無気力になり、何もできなくなってしまいます。そうなる前に被害者本人が、「ちょっとおかしいのでは？」と思いつくすぐに対応しないと、DV被害の早い解決にはなりません。

まずは勇気を持って家族や友人など身近な人に相談することが必要です。それでも解決しない場合は、専門的な相談機関があります。相談機関にはやまびこ福祉係、配偶者暴力相談支援センター、民間の相談センター、シェルター、弁護士などがあり、相談員、専門家が対応してくれるので、解決の糸口が見つかるはずです。また、生命の危機があるような緊急時にはすぐに「警察」に通報し、身体の安全を守りましょう。

施設ボランティア を募集しています。

やまびこでは入所利用者さんへのサポート活動として、ボランティア活動していただける方を募集しております。趣味や特技を活かしてボランティア活動をしてみませんか？

◆主な活動内容

- ・入所者さんのお話（傾聴）相手
- ・レクリエーション活動のお手伝い
- ・入所者さんの衣服等の洗濯や、洗濯物を畳むお手伝い



ご年配の方と関わりたい方など、男女年齢を問わず募集しています。やまびこ総務係までお問い合わせください。