

保健推進委員の活動報告！

現在 38 名が自治会長の推薦を受け、町長から委嘱されて活動しています。保健推進委員は、地域と行政をつなぐパイプ役として地域住民の健康を守るために、健康診査やがん検診の勧奨、講演会や健康まつりでのボランティア活動を行っています。

保健推進委員会議

(5月、8月、11月、3月)

会議では、町民の健康面に関する現状や病気の傾向、健診結果の見方について講話を実施しました。参加された委員の方々は新たな知識を得て、自らの健康を見直すきっかけともなりました。また、会議以外でも健康診査やがん検診などの勧奨にご協力いただきました。

結核・肺がん検診の問診票配布（8月）

検診対象者宅を訪問し、問診票の配布や受診勧奨に協力していただきました。8月の暑い時期にもかかわらず、約 1,900 枚を配布することができました。保健推進委員の活躍もあり 684 人の方に結核・肺がん検診を受診していただきました。

健康まつり（9月）

保健推進委員 2 名にご協力していただきました。今回は、便秘予防を目的とした豆乳バナナヨーグルトとスイートポテトを参加者へ振る舞いました。積極的に声掛けをしていただいたおかげで、多くの方が試食してくださいました。



▲町長も試食しました！！

町民健康づくりの集い（9月）

大阪大学医学部付属病院の赤坂医師をお招きし、「健診結果の読み方と糖尿病」というテーマで講話していただきました。保健推進委員 2 名にも当日の運営協力をしていただきました。



来年度は、他町の保健事業や委員の取り組みを学ぶため町外研修も実施する予定です。

今後も、保健センター職員、保健推進委員ともに豊浦町の健康づくりを推進していきます。