★みなさんの「健康な生活」をおてつだいする★
ぬまびおにゅうす No.119
豊浦町総合保健福祉施設
〒049-5411 豊浦町字東雲町 16-1
TEL 83-2408　FAX 83-2477

地域包括支援センターからのお知らせ

今回は、認知症に関する活動をしている事業所・団体のご紹介です。

ぬくもりカフェ

ぬくもりカフェでは、お茶やコーヒーを飲みながらゆったりとした環境の中で、物忘れや認知症についての相談のほか、自宅で介護をしている方同士が想いを分かち合ったり、入居している方と直接触れ合うことができます。

また、カフェにはボランティアも参加し、運営をサポートしてくれています。

いろいろな方との交流の場にもなりますし、参加制限などはありませんので、ぜひお気軽にお越しください！！

とようら認知症の人を支える家族の会

実際の介護経験をした方々により、認知症の人やその家族が、周囲の理解や支援を受けながら住み慣れた地域で安心して生活できることを願って設立された会です。

家族が認知症であることを、なかなか受け入れられなかったり、周囲に知られたくないと思う場合もありますが、それを関係機関などに打ち明け、相談したことで、とても気持ちが楽になったという経験談もあります。

認知症への理解を深めるための活動や、介護者である家族が悩みを抱え込まず、少しでも明るく楽しく介護できるようにと色々な活動を行っています。

※ご賛同いただける個人や企業の賛助会員も随時募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

【ぬくもりカフェ】

と　き： 毎週土曜日
午後1時30分～3時30分
ところ： グループホームぬく杜の郷しおさい(浜町17-3)
お問い合わせ： ☎83-7711(藤井さん)
※飲み物代として100円いただきます。（おかわり無料）
※開催できない週もありますので、事前にお問い合わせください。

【とようら認知症の人を支える家族の会】

活動の内容： 町民向けセミナー、無料相談など
お問い合わせ：
①事務局長
☎090-8905-9725(石川さん)
②グループホームぬく杜の郷しおさい
☎83-7711(藤井さん)