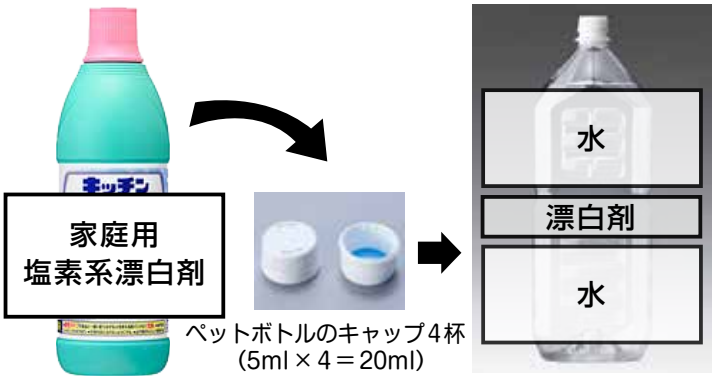
ドアノブ等の消毒用です‼

家庭用塩素系漂白剤を使った消毒液の作り方（次亜塩素酸ナトリウム）

新型コロナウイルスの影響により、現在、アルコール消毒液が各地で売り切れ、店頭で入手できない状況が続いています。そのため今回は、自宅でできる家庭用塩素系漂白剤を使った消毒液の作り方を紹介します。

0.02%消毒液の作り方

①2リットルのペットボトルに水を半分くらい入れておきます。
②そこへ家庭用塩素系漂白剤を20ml（ペットボトルのキャップ4杯分）入れます。
③最後に水を加えて全体を2ℓとします。
④ふたをして、よく振って混ぜ合わせてください。



【消毒する場所】
ドアノブ、窓の取っ手、照明のスイッチ、テーブル、椅子、電話機、パソコンのキーボードやマウス、水道の蛇口、便器のレバー等
※皮膚の消毒には使用しないでください！

消毒液を扱うときの注意

・使用時は十分換気をしてください。
・**他の洗剤と混ぜないでください。**有毒ガスが発生する恐れがあります。
・皮膚への刺激が強いので、直接触れないよう**ビニール手袋**を使用してください。
・皮膚に付着したり、目に入った場合は、大量の水で十分洗い流してください。
・金属腐食性があるため、消毒後は洗い流すか、水拭きしてください。スプレーボトルで噴霧しないでください。
・希釈した消毒液はなるべく早く使用するようにしましょう。
・保管する場合は、誤って飲むことがないように消毒液であることを明記して、冷暗所、もしくは遮光性のある容器で保管してください。

児童巡回相談のお知らせ

児童の保護者を対象に育児・発達などの問題や療育手帳の申請などについて、室蘭児童相談所の児童福祉士および判定員が、保護者のご相談に対応いたします。

相談を希望される方は、やまびこ保険福祉係までご連絡ください。なお、事前に所定の調査票を提出していただきますので、よろしくお願いいたします。

【日　　程】6月4日（木）
【時　　間】午前10時～午後4時
【場　　所】総合保健福祉施設やまびこ
【申込期限】5月8日（金）まで（定員がありますのでお早めにお申し込みください。）
【担　　当】やまびこ保険福祉係（☎83－2408）

令和２年４月より健診を受けた際のとよＰポイント付与が変わります

①**集団健診（やまびこで受ける健（検）診）**は1回に何種類の健（検）診を受けても200Pを付与いたします。ご自身でカードを機械にかざし、ポイントをつけます。
②**個別検診、結核・肺がん検診**はポイントを付与しませんので、ご了承ください。