★ みなさんの「健康な生活」をおてつだいする ★
ねまひる No.122
豊浦町総合保健福祉施設
〒049-5411 豊浦町字東雲町16-1
TEL 83-2408 FAX 83-2477

今月の担当は
保健師 西村です。

産後のお母さんを応援します！ ～産後ケア事業のご案内～

町では、出産後のお母さんと赤ちゃんに対し、心身のケアや育児のサポート等を行い、安心して子育てができるよう、「産後ケア事業」を実施しています。

【利用できる方】

豊浦町に住所を有する産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、次のいずれにも当てはまる方

○家族等から十分な家事や育児等の協力が得られない方

○お母さんの体調不良や育児に不安がある方（医療の必要な方は利用できません）

【内　　容】＊お母さんの体調管理と健康相談

＊授乳相談・指導（母乳やミルクの授乳方法等）

＊沐浴（もくよく）や赤ちゃんのケア、育児相談

【実施方法】

○宿泊型：お母さんと赤ちゃんが医療機関に宿泊し、サービスを受ける方法

○訪問型：保育士が家庭訪問して、サービスを受ける方法

【利用料金、日数・回数】

	利用料金	日数・回数	備　考
宿泊型	1泊2日　　4,600円 ＊生活保護・町民税非課税世帯は2,300円	通算7日以内	利用希望日時がご希望に沿えないことがありますのでご了承ください。
訪問型	1回当たり　500円 ＊生活保護・町民税非課税世帯は無料	通算32回以内	

【申し込み】

利用を希望される方は、事前に豊浦町産後ケア事業利用申請書の提出が必要です。

詳しくは、保健センター（☎83-2408）にご連絡ください。

MRI・MRA検診のお知らせ

くも膜下出血・脳出血・脳梗塞などの脳卒中は、突然発症し、重い後遺症が残ったり、長期療養が必要となる場合があります。MRI・MRA検査の両検査を行うことで、より精密に脳の状態を確認することができます。

【対象者】昭和35年4月1日～昭和56年3月31日生まれの国民健康保険加入者**以外**の方

ただし、脳血管疾患のため脳神経外科で治療中の方、ペースメーカー使用中の方、脳動脈瘤クリップ等、金属を埋め込んでいる方は対象外となります。

【料　金】7,000円

【場所等】検診会場は、伊達赤十字病院です（新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い、健診センターが休止となっている場合があります）。年間を通して実施していますので、申し込み・日程等の調整は、直接伊達赤十字病院（☎23-2211）へご連絡ください。

ー健診に関する電話勧奨のお知らせー

5月11日～15日、町民課から委託を行っている株式会社ウェルクルから、受診をお勧めするお電話（050-5835-1134/1135）をおかけする場合があります（健診が中止となった場合はいたしません）。