新型コロナウィルスの相談・受診の目安

次の症状があるなど、体調に不安のある方は下記の相談窓口にご相談ください。

37.5度以上の発熱、せきなど風邪の症状がある

強いだるさ、息苦しさがある

症状が…

4日以上続く

高齢者、糖尿病や心不全、呼吸器疾患の持病がある方、
透析患者、妊婦、抗がん剤などを使用している方

2日以上続く　場合によってはすぐに相談を！

すぐに相談を！

感染の疑いがある人の相談窓口

●室蘭保健所　電話番号0143-24-9833　開設時間　午前8時45分～午後5時30分(平日)
●道地域保健課　電話番号011-204-5020　開設時間　24時間

※その他、ご自身の症状に不安がある場合などのお問い合わせ
●厚生労働省電話相談窓口(フリーダイヤル)
電話番号0120-565-653　開設時間　午前9時00分～午後9時00分(土日祝も含む)

献血のお知らせ

下記の日程において、役場庁舎前で献血が行われます。多くの方々のご協力をお待ちしております。

【日　程】5月13日（水）
【時　間】午後1時30分～4時00分
【場　所】役場庁舎前
※日程は変更になる場合があります。

今月の手話 ～第13回目～

このコーナーでは毎月、日常で使える簡単な手話をご紹介しています。

今月は4月配属のやまびこ保健センター保健師佐藤いくみです。

「春・暖かい」　下から暖かい空気が上るイメージで表現してみましょう。

A

両手の手のひらを上に向けておなかの前に置き、下から上へあおぐように動かします。

B

動かした後にもう一度おなかの前に手を回し、同じ動作を行います。