つばさ TSUBASA

令和２年度 生涯学習課だより

第340号(８月)

今年も開催される『スポーツ鬼ごっこ大会』に向けて、まずは準備運動…ということですが、体育館の端から端まで、３人の鬼に捕まらないよう走り抜けます。子どもたちは楽しそうに走り回っていますが、鬼に目をつけられると素早い動きが必要となってくるので、なかなか厳しい運動となっていました。

ジュニアスポーツクラブが始まりました

新型コロナウイルスにより開催が見送られていたジュニアスポーツクラブが７月10日（金）から始まりました。

指導員の加藤康大さんからは、高学年は優勝していないのでぜひ勝とう！とハッパをかけられていましたが、その高学年の子どもたちからは「えー」「むりー」などイマイチな反応が…早い反抗期かと思ってしまいましたが、加藤さんからの指示を受けて道具を配ったり、チーム分けをしたりとテキパキと動いています。どうやらやる気がないのではなく、照れ隠しだったようです。言葉には出さないひそかな闘志に期待してみましょう。

ジュニアスポーツクラブは毎週金曜日に行っています。小学生のお子さんの体力・運動能力向上に興味がありましたら参加してみてはいかがでしょうか。問い合わせは教育委員会（☎83-2239）まで。

お披露目

スポーツセンターのトレーニング室に新しいエアロバイクとベンチが導入されました。

いきなりベンチプレスはできないでしょうが、エアロバイクは機能がたくさんあって使い勝手がよさそうです。日頃の運動不足解消に使ってみてはいかがでしょうか。

忘れ物？

スポーツセンターに置きっぱなしにされている子ども用の自転車です。

心当たりのある方は、早急に引き取りにきてください。