

けむりの行方、気にしていますか？

たばこの煙は風に乗る、思いもよらないところまで運ばれていきます。
自分が吐き出したたばこの煙を、自分の意志とは関係なく、近くの人が吸い込んでいるかもしれません。



■受動喫煙とは？

他の人が吸っているたばこから出る煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうこと。たばこの煙にはニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれているので、吸い込んでしまった人にも影響を及ぼします。

■受動喫煙の影響って？

乳幼児突然死症候群、子どもの呼吸器疾患やぜんそくの誘発などの原因となります。特に保護者の喫煙により、子どもの咳やたんなどの呼吸器症状や呼吸機能の発達に影響が及ぶこともあります。その他にも、血圧上昇や心拍数増加、手足のしびれ、長年の受動喫煙による肺がんなど、さまざまな報告がされています。

受動喫煙対策 始まっています！

令和2年4月から、飲食店を含むほとんどの施設で、原則屋内禁煙になりました。
受動喫煙対策は「望まない受動喫煙による健康影響をなくす」ことが目的です。

詳しくは、厚生労働省の特設サイトをご覧ください。

「なくそう！望まない受動喫煙。」 <https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/>



介護保険制度に関する Q&A

先月に引き続き、介護保険制度の対象となる町民の皆さん、日頃お問い合わせいただく内容の一部を Q&A 形式で掲載いたします。

Q. 介護保険を利用していない（利用するつもりがない）が、介護保険に加入する必要はありますか？

- A. 介護保険は、介護負担を社会全体で支え合う社会保障制度であり、介護保険法で加入が義務付けられています。サービスの利用や、ご本人の希望にかかわらず、「40歳～64歳の医療保険加入者」「65歳以上の方全員」が被保険者となります。

介護保険制度やサービスについてご不明な点などがございましたら、やまびこ保険福祉係（☎82-3843）までお気軽にご連絡ください。