

自分の体の状態を確認しませんか？

いつまでも自分らしく楽しむために。

To enjoy yourself forever.

特集

健康とようら21計画
—— 中間評価

いつまでも健康で暮らしたい。そう思うのは当たり前のことと思います。健康でいられることは、本人も周りの人にとっても幸せなことです。その幸せな生活をおくるため、町では、病気になる前に予防する一次予防に重点を置いた対策として健康とようら21計画(第2次)を平成27年に策定しました。

今回は、皆さんからいただいたアンケート結果(令和2年実施)をもとに計画の中間評価の結果をご紹介します。



▲平成30年に行われた「ふれあい健康づくりスポーツ大会」

豊浦町では国が推進する「21世紀の国民健康づくり運動(健康日本21)」および、道が推進する「北海道健康づくり基本指針すこやか北海道21」の趣旨に沿い、平成17年3月に「☆輝く海・輝くまち・輝く人☆健康とようら21計画」を策定しました。

この計画は「高齢化社会に対応し、病気になる前

に予防する一次予防に重点を置いた対策が必要であり、町民の健康づくりに関する意識や関心をより一層高めるとともに、町民が一丸となって健康づくりを推進するために個々に応じた健康づくりの取り組みに関する支援策について計画する」ことを目的としています。