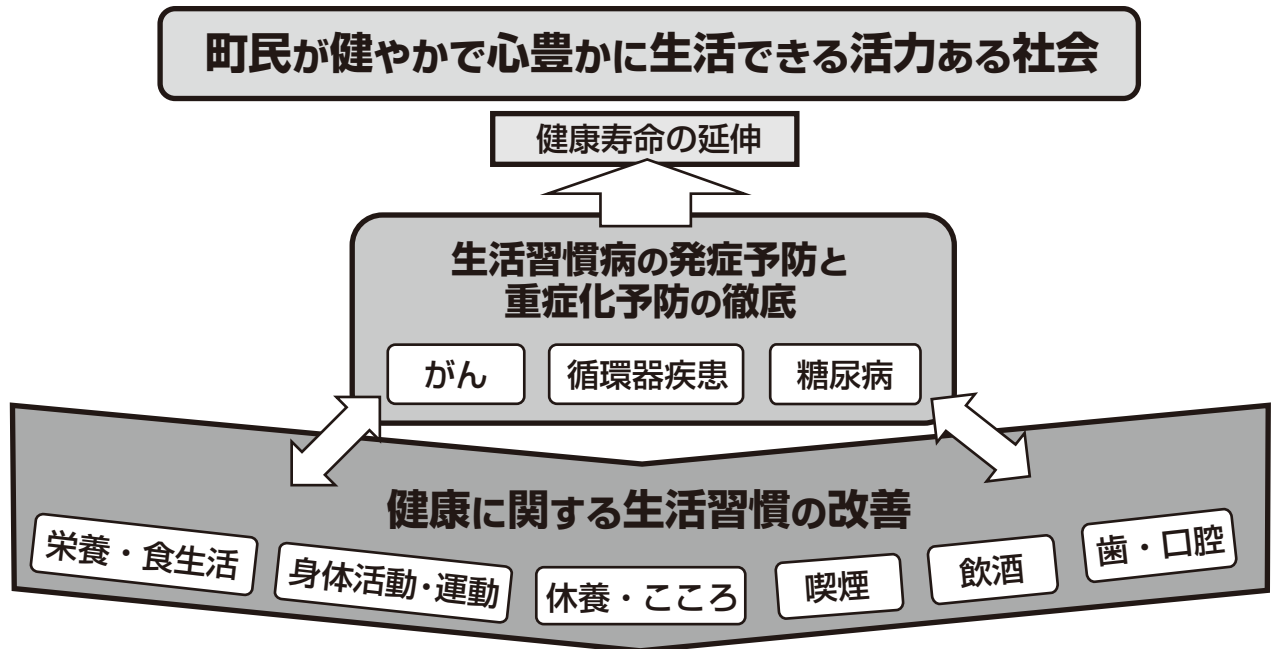


# 健康とようら21計画とは

生活習慣病を予防し「健康寿命」を延ばすために、町民の皆さんとともに健康づくりのさまざまな対策をしていくことを示した計画です。

## 健康とようら21のめざす姿

健康とようら21  
第2次計画より抜粋・改変



## 中間評価とは？

健康とようら21(第2次)は、平成27年度～令和6年度までの10年間の計画です。この計画は5年を目途に目標達成の評価を行うこととなっており、令和2年度がその中間評価の年でした。

町内在住の20歳代から70歳代の各年代から150人をランダムに選び、アンケートを実施しました。

皆さんから回答いただいた結果と、豊浦町の現状を合わせて分析したものを中間評価として取りまとめました。その中から抜粋し、次ページ以降で紹介いたします。



▲しおさいで行われている「はつらつ運動教室」

計900人の町民の皆さんに回答をお願いしました！  
回答数337名(回答率37.4%)

ご協力ありがとうございました！