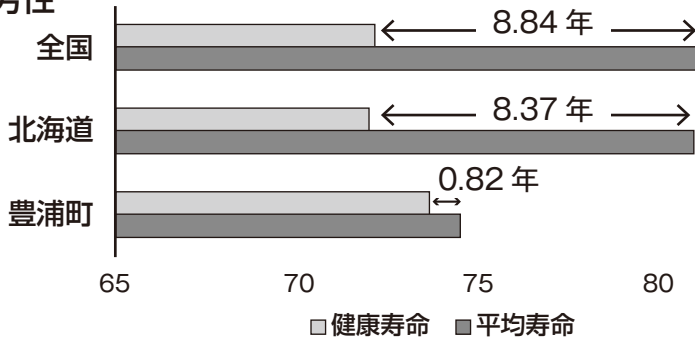


豊浦町の健康寿命

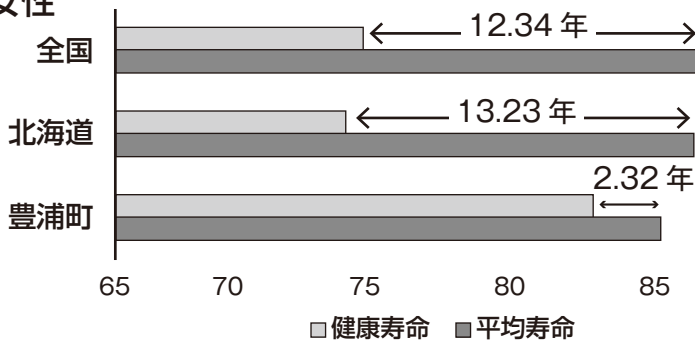
健康寿命は「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されているため、平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある「健康ではない期間(不健康期間)」を意味します。

男性



男 性	平均寿命	健康寿命	差
豊浦町	74.47	73.65	0.82
北海道	80.95	71.98	8.37
全 国	80.98	72.14	8.84

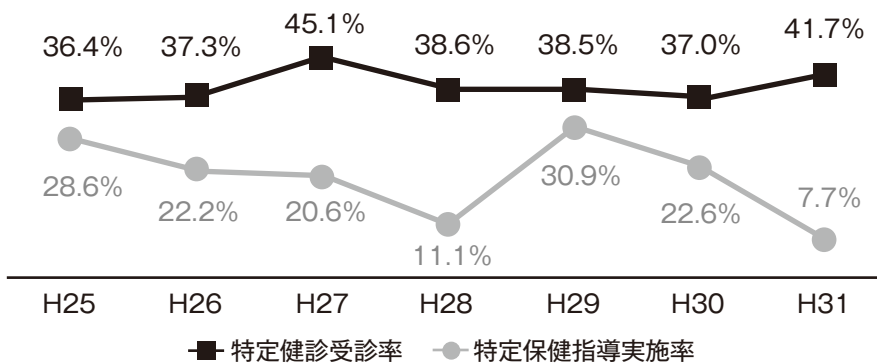
女性



女 性	平均寿命	健康寿命	差
豊浦町	85.07	82.85	2.32
北海道	87.00	73.77	13.23
全 国	87.14	74.79	12.34

男性の不健康期間は0.82年、女性の不健康期間は2.32年です。平均寿命は国や道と比べると、豊浦町の男性は5歳以上、女性については2歳程度短くなっています。

特定健診と特定保健指導



健診受診率は微増していますがまだまだ低く、特定保健指導は実施率がとても低い状態です。健康診査・特定保健指導どちらも、生活習慣病の発症・悪化を避けるために、生活改善をするきっかけづくりに活用していただきたいと思います。

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31
特定健診受診率	36.4%	37.3%	45.1%	38.6%	38.5%	37.0%	41.7%
(特定健診目標率)	40.0%	45.0%	50.0%	50.0%	50.0%	35.0%	40.0%
特定保健指導実施率	28.6%	22.2%	20.6%	11.1%	30.9%	22.6%	7.7%
(特定保健指導目標率)	40.0%	45.0%	50.0%	55.0%	60.0%	35.0%	40.0%