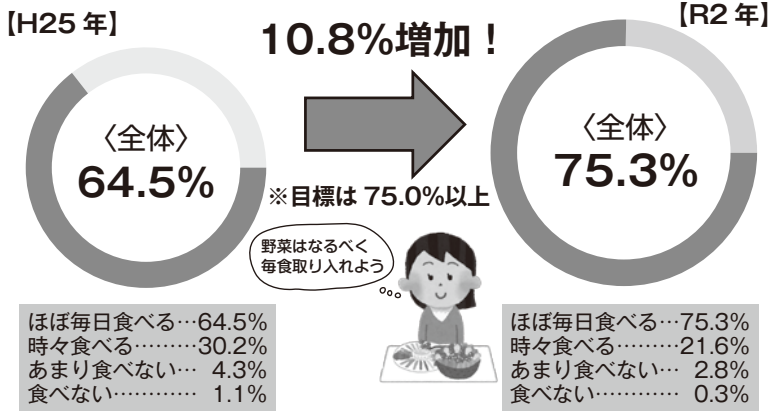


アンケートから見えた豊浦町民の現状

第1次計画の最終評価時点のアンケート結果と比較した現状をお知らせします。

【改善傾向にあった項目】

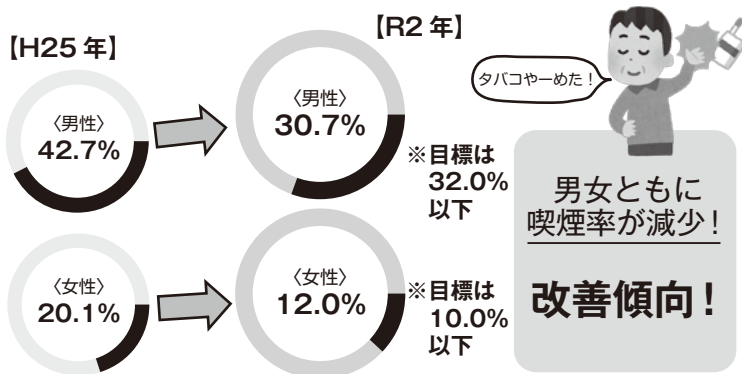
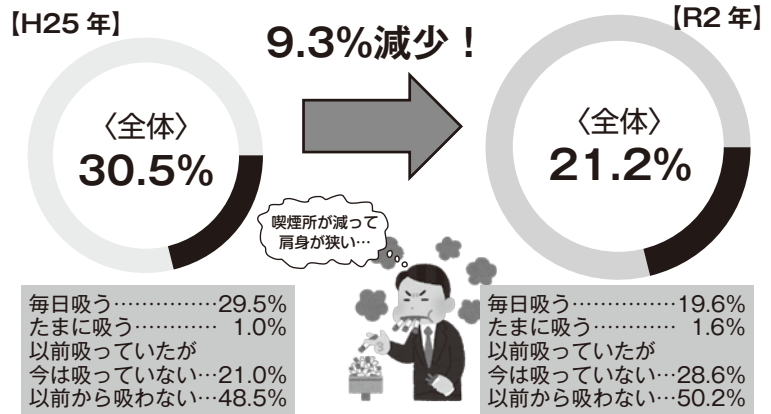


野菜を毎日食べる方の割合は、平成25年度から10.8%増加しています。評価項目の目標値である75%を達成しています。

あまり野菜を食べる習慣がない方は、スープや炒め物で野菜を摂ることをオススメします。カサが減り、食べやすくなります。

成人の喫煙率

成人の喫煙率は、平成25年度から9.3%減少しています。国による受動喫煙対策が令和2年から始まっていることもあり、豊浦町にも禁煙を決意される方が増えてきたのかと思います。また、喫煙をしない若者が増えた可能性もあります。



成人の喫煙率(男女別)

男女別で喫煙率を見てみると、男性は目標値の32%を下回る30.7%に減少していることがわかります。女性は減少しているものの目標値には届いていない現状があります。

多量飲酒者の割合
(生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている方の割合)

「多量飲酒者」とは、生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている方を指します。平成25年度より13.8%減少しています。どうしても飲みすぎてしまうという方は「週に1度の休肝日」「1日ビール2缶」などなにか自分ルールを決めるのがおすすめです。

