いざというときに

■防災ガイドブックを確認

４月に各世帯に配布した防災ガイドブックで自宅がどのような場所にあるか、避難所はどこにあるかなどを確認し、いざというときに迷わず行動できるようにしましょう。

もしもの備えに

■非常時における備蓄品

いつ起こるかわからない災害に備えて、非常持ち出し品は日頃から準備しておきましょう。

非常時における備蓄品・持ち出し品のチェックリスト

万が一に備え「家族」で話し合って！

非常袋のポイント！

- ●持ち出し品は両手が使えるリュック型袋へ
- ●生き延びるのに必要なものを
- ●定期的に中身をチェック。入れ替えを
- ●軽くコンパクトに。玄関周りに置く
- ●自分や家族の状況に応じて優先順位を

食料関係（３日分）

□米　□缶詰　□乾パン・クラッカー
□チョコレート　□インスタント・レトルト食品
□飲料水（１人１日３リットルが目安）

日用品

□携帯ラジオ　□懐中電灯　□乾電池
□めがね・コンタクトレンズ　□ろうそく
□マッチ・ライター　□ナイフ・缶切り
□ティッシュ・ウェットティッシュ
□使い捨てカイロ　□レジャーシート
□卓上コンロ　□ポリタンクなど　□ヘルメット・防災ずきん　□下着・上着・タオル
□リュックサック　□雨具　□ロープ　□軍手

医療品など

□救急医薬品・常備薬・お薬手帳

貴重品

□現金（小銭も）　□預金通帳　□印鑑
□免許証　□健康保険証

新型コロナ対策

新型コロナウイルスの感染が広がっています。避難所での感染拡大にも注意が必要です。
□マスク　□アルコール消毒液　□体温計

出典：南日本新聞　電子版

問　地方創生推進室 交通防災係　☎ 83－1417