20～39歳の皆さん
集団健診で健康診査を受けましょう！

豊浦町では20～39歳未満の皆さんの健診受診の機会を確保するために、集団健診での健診料金を助成しています。1年に1回健診を受けましょう！職場などで健診の機会がある方は、そちらを優先してください。

豊浦町の現状　（健康とようら21計画より）

・30代男性の60%が肥満体形

特に働き盛りの男性に肥満が多いです。

・血糖値が高い方が多い

受診が必要な数値の方の割合が高いです。高血糖は糖尿病をはじめ、さまざまな病気の原因となります。

できる限り長く元気で過ごすために…

若いうちから健康診査を受けることが重要です！

・自覚症状のない生活習慣病のリスクをいち早く知ることができます。
・長年積み重ねた生活習慣は変えにくいため、若いうちから見直しをすることが大切です。

健康診査は気軽に受けられます♪

☑ 自費だと**約1万円**かかる健康診査が、**0円**で受けられます。
☑ 健康診査にかかる時間は**約1時間**で、血圧、身体測定、採血、尿検査、心電図など、数種類の検査を受けられます。

～ 11月集団健診 予約受付中です ～

【日程】 11月20日(日)、21日(月)
【予約申込先】 保健センター(☎ 82-3844)

❀詳細は広報9月号折込チラシをご覧ください。