★ みなさんの「健康な生活」をおてつだいする ★

やまびこ通信 No.152

豊浦町総合保健福祉施設
〒049-5411 豊浦町字東雲町 16-1
TEL 83-2408 FAX 83-2477

やまびこ保健センターでは…
「糖尿病性腎症重症化予防事業」を実施しています!!

■こんな方が対象です！

最近血糖値が安定してきているから薬を飲むのやめようかな

①糖尿病の治療を中断している方

薬を飲んで血糖値下がったし、お菓子も気にしなくていいな

②血糖値のコントロールができていない方

血糖値も血圧も、コレステロールもちょっと基準より高いけど、すごい高いわけじゃないし。健診も終わったから食べちゃおう

③生活習慣病になるリスクの重なりがある方

病院は嫌いだ！
病気が見つかると困るから行かない！

④精密検査を受けていない方

■糖尿病が重症化するとどうなるの？

糖尿病は自覚症状が出にくいこともあり、気づいたときには病状がかなり悪化している場合も…
最悪の場合「失明」「ひざ下切断」「人工透析」「半身のマヒ」「認知症」など、将来的に、介護が必要となる危険性が高くなります！

■「糖尿病性腎症重症化予防事業」では具体的に何をしているの？

1.保健指導・栄養指導

健診結果で血糖値が高めの方に対し、食事や運動などの生活習慣についてお伺いし、血糖値を上げている可能性のある習慣がないかどうかを一緒にお話をしながら探していきます。

また、糖尿病で国保病院に通院している方については、国保病院と連携し、保健センター保健師・管理栄養士が生活習慣改善に向けてサポートします。(※一定の基準にあてはまる方にお声かけしています。)

2.病院の受診勧奨

血糖、血圧、脂質(中性脂肪、悪玉コレステロール)が非常に高い方に対し、電話や面接で病院の受診勧奨を行っています。また、集団健診で血圧が高かった場合、その場で家庭血圧の測定を促し、その後病院を受診するよう勧めています。

3.糖尿病治療継続のための支援

健康診査を受診した糖尿病治療中の方については、最終の受診月から３カ月経過しても受診歴のない方に電話・面接による受診勧奨を行っています。

保健センターでは糖尿病の発症予防、合併症予防を目指しています!!
対象の方へご連絡させていただく場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

問 保健センター ☎82-3844