★ みなさんの「健康な生活」をおてつだいする ★
ねまひる No.178
豊浦町総合保健福祉施設
〒049-5411 豊浦町字東雲町 16-1
TEL 83-2408　FAX 83-2477

豊浦町の特定健診 *1 40 ～ 74 歳に無料で追加しています！

無料 尿アルブミン検査について

腎臓には「ろ過」の機能があり、不要な物を外に出し、必要な物は出さないようにする役割があります。

アルブミンは、たんぱく質の一種で、腎臓の糸球体が痛むと早期から尿へ漏れ出てきます。一般的な尿たんぱく検査と比べて、より早期の障害、とくに糖尿病による腎臓の病気（糖尿病性腎症）の早期発見につながるとされています。

病期	尿アルブミン値（mg/gCr）	GFR（eGFR）（ml/ 分 /1.73㎡）
第 1 期（正常アルブミン尿期）	30 未満	30 以上
第 2 期（微量アルブミン尿期）	30 ～ 299	30 以上
第 3 期（顕性アルブミン尿期）	300 以上	30 以上
第 4 期（GFR 高度低下・末期腎不全期）	問わない	30 未満
第 5 期（腎代替療法期）	透析療法中あるいは腎移植後	

糖尿病性腎症病期分類（改訂版）

医療機関で、原則として糖尿病の方しか受けられない検査項目が、町の特定健診 *1 だと無料で受けられます！

*1：集団健診、個別健診（豊浦町国民健康保険病院のみ）

医療機関で尿アルブミン検査を希望する場合、保険診療（3か月に1回）で検査できるのは糖尿病の患者さんのみです。ぜひ**通院している方も1年に1回は健診を受け、健診結果を必ず医師に見せましょう。**

保健センター　☎ 0142-82-3844