★ みなさんの「健康な生活」をおてつだいする ★

やまびこだより No.181

豊浦町総合保健福祉施設
〒049-5411 豊浦町字東雲町16-1
TEL 83-2408 FAX 83-2477

受動喫煙に注意しましょう！

喫煙者が吸っている煙だけではなく、たばこから立ち昇る煙や喫煙者が吐き出す煙にも、ニコチンやタールをはじめとする多くの有害成分が含まれています。本人は喫煙しなくても他人のたばこの煙にさらされてしまうことを『受動喫煙』といいます。

また、服や髪の毛、カーテン、家具、壁などからたばこ臭を感じたときも受動喫煙の健康被害にあっています。これを『三次喫煙（サードハンドスモーキング）』と言います。

ベランダや換気扇の下で吸っても、三次喫煙になってしまい、受動喫煙は防止できませんので注意が必要です。

詳しくは、厚生労働省の特設サイトをご覧ください。
「なくそう！望まない受動喫煙。」 https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp/

対象者には個別にお知らせしています！ 無料がん等検診について

豊浦町では節目年齢の方を対象に無料券を配布し、がん検診などを無料で受けていただけるよう助成しています。対象年齢と受診できる項目は以下の通りです。詳細は個別通知をご参照ください。

性別	年齢（令和７年４月１日時点）	無料検診項目					
		胃	大腸	子宮	乳	骨検査	肝炎ウイルス
女性	20・25・35歳			○			
	40歳	○	○	○	○	○	○
	45・50・55・60・65歳	○	○		○	○	○
	70歳					○	
男性	40・46・50・55・60・65歳	○	○				○

対象年齢の方で年度途中に転入された方も無料券を発行することができます。ご希望の方は保健センター（TEL 82-3844）へご連絡ください。

～ ご意見をお聞かせください ～

がん検診受診率向上に向けて、２０歳以上の皆さんへ検診に関するご意見を募集しています。６月30日までにこちらのリンク先よりご回答をお願いいたします。

やまびこ保健事業のお知らせ

月　日	事業名・会場	時間	備考
5月14日(水)	献血	午後２時～午後４時	会場：役場庁舎前 ご予約はラブラッドアプリが便利です

※広報４月号で献血の時間を午後２時～午後４時半と記載しましたが、正しくは午後２時～午後４時です。お詫びして訂正いたします。

月　日	事業名・会場	時間	WEB予約	対象者・お申込先	備考
5月23日(金)、24日(土)	集団健診 会場：やまびこ	午前８時～午前10時頃		対象：豊浦町民で各健(検)診の対象年齢の方 電話：82-3844 (保健センター)	5月の集団健診は例年予約枠に空きがありますので、受診を希望される方はWEB予約またはお気軽にお問い合わせください。
10月27日(月)	札幌無料送迎バス健診 会場：札幌がん検診センター	予約者へ個別にお知らせします			申し込み締め切り：９月30日(火)
11月16日(日)、17日(月)	集団健診 会場：やまびこ	午前８時～午前10時頃			申し込み締め切り：10月15日(水)