はしっこ同盟 各まちのお知らせ

はしっこも集まりゃ俺らが真ん中

長万部町

～あやめ公園 パークゴルフ場オープン！～

あやめ公園パークゴルフ場がオープンしました！全36ホールのほか、町花である「あやめ」などの花壇が整備されており、6月下旬～7月上旬には、多数の「あやめ」が咲き誇ります。

【プレー代（町外）】
1日券…大人600円　小人400円
その他回数券もあり

問　長万部町建設課 建築公園係
☎ 01377-2-2456

黒松内町

～パークゴルフ場オープン のお知らせ～

道の駅みどりの郷パークゴルフ場・歌才フラワーガーデンパークゴルフ場がオープンしました。自然に囲まれた両パークゴルフ場は、日本パークゴルフ協会公認で毎年大会も開催される本格的なパークゴルフ場です。

誰でも気軽に楽しめますので、御家族・御友人をお誘い合わせの上、ぜひご利用ください。

営業期間：4月下旬～10月31日（金）
営業時間：道の駅：午前8時～午後6時
　　歌　才：午前8時～午後7時
使 用 料：大人：300円　子人：100円

問　黒松内町教育委員会
☎ 0136-72-3160

地域おこし協力隊の活動日記

町の名産品"豊浦いちご"の収穫が始まっています♡夫婦で移住をして1年半が経ちました。現在、親方の指導監修のもと…苺ハウス2棟を任せてもらい、今は2人だけで収穫を乗り切る‼ ことを目標に頑張っています☺☀

私はパティシエや調理師、栄養士と食に関わる仕事をしてきました。そんな経験から、今日は"苺の栄養"についてのお話を少し♪

苺は他の食材と比べても"ビタミンC"が豊富で、その高い抗酸化作用から老化防止や、免疫機能を高め風邪などのウイルスから体を守る働きがあります。また妊婦さんに注目されている"葉酸"も豊富に含まれ、貧血予防に必要不可欠です。他にもいろいろと豊富な栄養素が含まれていて…美味しくて見た目も可愛く、食べやすいだけじゃない⁉ 栄養も魅力たっぷりの果物です。

みなさんもぜひ今年の豊浦いちご食べてみてくださいね～

文／中島　望　隊員

協力隊のお知らせは
facebookにて