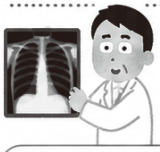
9月24日～30日は
結核・呼吸器感染症予防週間です

# 65歳以上の方は国保病院で結核・肺がん検診を受診できます！

受診を希望される方は、
事前に
ご予約ください！

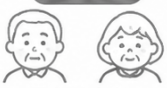


結核は、感染後、数年～数十年後に発病する場合があります。
毎年検診を受けることが大切です。
通院中でも胸部レントゲンを撮っていない方は、ぜひ受けましょう！

**ご存じですか？**

西胆振管内では毎年、
新規結核患者が報告されています。

**対象者**



65歳以上の
豊浦町民
※令和8年6月24日～26日の巡回バス検診等で既に当該検診を受診された方は対象外です。

**実施医療機関**

豊浦町国民健康保険病院
☎0142-83-2228

**料金**

¥0
無料

**ご予約以外のお問い合わせ先**

やまびこ保健センター
☎0142-82-3844

自分や家族の健康を守るために、年に１回の検診を習慣にしましょう！



こころのサイン、見逃していませんか？

# こころが疲れていませんか？

自分ではなかなかこころの
不調のサインに気づきにくく、
気づいていても声を上げられない
ことがあると思います。
そのため、
周囲からの気づきは
とても重要です。

**ご自身のこころやからだの状態をチェックしてみましょう**

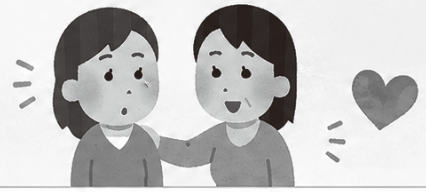
以下はうつ病のセルフチェックに用いられている一部項目になります。
うつかも…？と思った方は、チェックしてみましょう。

- ☐ 寝つきが悪い
- ☐ 悲しい気持ちでいることが多い
- ☐ 決断しづらくなったり、注意が散漫になったように感じる
- ☐ 自分を責めがちである
- ☐ 死について１週間に何度も考えることがある

詳細はこちら➡

**誰かのこころのSOSに気がついたら、声をかけることから始めてみましょう。**

あなたの気づきが、大切な人のいのちを守ります。



あなた自身や周囲の人のこころの不調に関してお困りの際は、ぜひ相談窓口をご利用ください。

**相談窓口**

ひとりで悩まず、ご相談ください

よりそいホットライン
0120-279-338

無料

24時間対応
（年中無休）

電話、FAX、チャットやSNSによる相談に対応しています。